

## O VERDADEIRO DESCANSO

**TEMA:** Vida espiritual.

**PROPÓSITO:** Levar a igreja a compreenderem vida de descanso

**TEXTO** “ Vinde a mim todos os cansados e sobrecarregados e eu vos aliviarei ”  
Mt. 11 28 ARA

**TESE:** Jesus pode dar alívio aos cansados

### INTRODUÇÃO

Em meio aos problemas desta vida Jesus oferece descanso ao cansado e alívio para aqueles que se sentem desanimados diante de tantas dificuldades.

Na meditação que faremos demonstraremos o quanto Deus se importa conosco com nossas fraquezas e esta disposto a nos auxiliar e ensinar no que devemos fazer para superar situações adversas. Vejamos alguns passos que o texto bíblico indica para obter descanso em Jesus apesar dos problemas.

#### I – IR A JESUS.

##### A) Iniciativa pessoal.

- 1.Precisamos compreender que o primeiro passo é ir a Jesus.
- 2.A maneira de irmos a Jesus deve ser na qual nos encontramos.
- 3.O tempo determinado é agora e não amanhã.

##### B) Fazer a nossa parte.

- 1.Para isso vamos ilustrar, com a ilustração do jovem rico:

É narrada no evangelho de São Mateus 19, a partir do verso 16 a história de um jovem rico, que perguntou a Jesus o que deveria fazer para ser salvo, Jesus por sua vez fala a cerca dos mandamentos e de sua observância, porém o jovem replica confirmando sua obediência a esses mandamentos desde sua infância.

Jesus pediu então ao jovem que vendesse seus bens e seguisse Jesus,, no entanto o jovem rico não aceitou o convite de Jesus, segundo o próprio texto ele possuía muitas riquezas. Nesta história que Jesus contou vemos que existe uma parte que Deus não pode fazer que é aceitar, na salvação o ser humano tem uma parte a fazer que é aceitar.

#### II – TODOS DEVEM IR A JESUS.

##### A) A igreja deve ir a Jesus.

1. Indo aos cultos, congregando juntos segundo o conselho do apóstolo Paulo “não deixando de congregar ”.
- 2.Orando sem cessar.
- 3.Lendo a Bíblia.

##### B) O mundo deve ir a Jesus.

- 1.Compreendendo que Jesus é a solução dos problemas, ( S.J 16: 33 ).
- 2.Desenvolvendo a fé.
- 3.Transformando-se para uma nova vida.

### III – JESUS PROMETE ALIVIO PARA TODOS.

A) Através de sua autoridade.

- 1. Todo poder me foi dado no céu e na terra.**
- 2. Autoridade de um pastor que a vida pôr suas ovelhas.**
- 3. Tem um julgo que é suave e leve, ( Mt. 11: 29 ).**

B) Através do Espírito Santo.

- 1. Nos guiando na verdade, ( S.J 16: 13 ).**
- 2. Traduz nossa oração a Deus.**
- 3. É nosso consolador, ( S.J 16: 7 ).**

### CONCLUSÃO

Indo a Jesus ele fará sua parte, quando estivermos dispostos a fazer a nossa parte, só assim acharemos descanso para nossas inquietudes, mais não é apenas uma mera teoria e sim um verdadeiro encontro com o Senhor de nossas vidas.

A igreja pode desfrutar deste descanso, a família e o mundo pôr consequência pode se encontrar com Jesus e desfrutar de seu poder em dar alivio ao cansado que nos vêm.

O próprio Jesus pede que venhamos a ele, um pedido com promessa de descanso através do Espírito Santo.

### APELO

Quantos gostariam de se apossar desta promessa de substituir nosso fardos pêlos fardos de Jesus.

Disponível em <https://www.maisrelevante.com.br/2022/03/13-sermoes-sobre-igreja.html>