

## Lição 18

# *Seminário Bíblico Família Feliz*

## **Solteira, Amável e Adorável. Sete Passos para o Sucesso**

Uma solteirona deu instruções para seu funeral. Uma de suas diretrizes foi que seu caixão fosse carregado apenas por mulheres! Qual era o motivo? Uma vez que os homens não a ajudaram durante a sua vida, não poderiam transportá-la na sua morte! Há vários motivos para se ficar sozinho/a. **Acesso: Motivos e Sugestões.**

### ***Otimismo***

---

**1. Quer casado/a ou solteiro/a, um dos maiores segredos para o viver com sucesso é ser otimista. A Escritura dá bons motivos para isso. Provérbios 17:22:** “O coração \_\_\_\_\_ é bom \_\_\_\_\_, mas o espírito abatido faz secar os ossos”. Por isso, **Filipenses 4:8** aconselha: “tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável ... seja isso o que ocupe o vosso pensamento”. As pessoas solteiras enfrentam desafios ímpares e necessitam manter uma atitude positiva em relação à vida. Viver de forma otimista ou pessimista é uma escolha pessoal. “Dois homens olharam para fora de sua barraca, um viu o barro, o outro as estrelas”.

**Algumas vezes somos afligidos por experiências do passado que nos tentam a sermos pessimistas. Mas Filipenses 3:13** diz: “uma cousa faço: esquecendo-me das cousas que para trás ficam e avançando para as que diante de mim estão, prossigo para o alvo”. Em outras palavras, Não devo permitir que os pesadelos de ontem destruam meus sonhos de hoje ou minha visão para o futuro!

### ***Dignidade***

#### **2. O casamento é a fonte verdadeira da felicidade? O ficar solteiro/a é uma maldição?**

**Ver I Coríntios 7:7-9 e Salmo 16:11. Verdadeiro (V) ou Falso (F)?**

- O apóstolo Paulo estava solteiro quando escreveu suas cartas.
- Ele chamou a condição de estar solteiro como um dom de Deus.
- O solteirismo deve ser tratado com a mesma dignidade do casamento.
- A verdadeira fonte de alegria é um relacionamento íntimo com Deus.

**Portanto, nosso segundo ponto é: reconhecer a dignidade de estar solteiro/a.**

**3. Terceiro, contar as bênçãos.** A vida é como uma roseira que tem espinhos e rosas. O casamento possui ambos e assim também a vida de solteiro. Quais dos seguintes itens podem ser um espinho ou uma rosa para uma pessoa solteira?

<b>Questão</b>	<b>Espinho</b>	<b>Rosa</b>
a. Solidão	_____	_____
b. Administração do tempo	_____	_____
c. Status aplaudido pela sociedade	_____	_____
d. Satisfação sexual	_____	_____
e. Liberdade para ir e vir	_____	_____
f. Controle do próprio dinheiro	_____	_____
g. Liberdade para conquistar certos alvos na carreira	_____	_____

**4. Nosso sexto segredo é: reforçar minha auto-estima. Este é um dos incentivos mais poderosos para uma visão pessoal positiva.**

**Isaías 43:4:** “Visto que fostes precioso aos meus olhos, digno de honra, e eu te amei”. A verdade é que o casamento não acentua o meu valor, e o estar solteiro/a não o deprecia. Quer casado/a ou solteiro/a, sou igualmente precioso a Deus e igualmente valioso na sociedade.

**Abaixo encontram-se algumas pessoas que foram uma bênção para o mundo. Associe as pessoas abaixo com sua contribuição:**

- |                         |       |   |
|-------------------------|-------|---|
| A. Florence Nightingale | _____ | Matemático e físico.                    |
| B. Sir Isaac Newton     | _____ | Músico e compositor alemão.             |
| C. Evangeline Booth     | _____ | Fundadora da enfermagem moderna.        |
| D. Ludwig von Beethoven | _____ | Grande contralto americano.             |
| E. Marian Anderson      | _____ | Mulher general do Exército da Salvação. |

**Alguns/algumas solteiros/as destacados/as na Bíblia são:**

- |                   |       |                          |
|-------------------|-------|--------------------------|
| A. Apóstolo Paulo | _____ | Assistente social.       |
| B. Dorcas         | _____ | O maior teólogo cristão. |
| C. Jesus Cristo   | _____ | Nosso Senhor e Salvador. |

***Dinheiro***

**5. Sendo que todos necessitam de dinheiro, a pessoa solteira tem uma necessidade significativa: Ser financeiramente independente. I Tessalonicenses 4:11, 12** traz conselhos muitos valiosos. “e a diligenciardes por viver tranquilamente, cuidar do que é vosso, e \_\_\_\_\_ com as próprias \_\_\_\_\_, ... e de nada venhais a precisar”. Se não sou economicamente dependente, fico vulnerável. Para ser independente, necessito habilidades acadêmicas ou técnicas que me permitam viver uma vida bem-sucedida.

**6. Para o/a pai/mãe que cria os filhos sozinho/a, isso é extremamente importante! Responda com Verdadeiro (V) ou Falso (F):**

Se eu sou um/a pai/mãe descasado/a e desejo seguir a Jesus, devo...

- Continuar o relacionamento sexual com o/a pai/mãe de meu filho.
- Casar-me, se for possível e desejável.
- Por um fim ao relacionamento, se não for possível ou desejável o casamento.
- Trabalhar para manter-me e a meus filhos.
- Fazer a minha parte e confiar que Deus proverá.

**7. Atividade em Grupo: Estudo de Caso. Leia a história em II Reis 4:1-7.** Iremos dar-lhe o título de “Quando uma mãe solitária precisou de dinheiro”.

- a. Como Deus mostrou Seu amor e cuidado por essa mãe? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- b. Mencione três coisas que ela fez para ter essa experiência:

- i) \_\_\_\_\_  
 ii) \_\_\_\_\_  
 iii) \_\_\_\_\_

**8. O sexto segredo: lide prudentemente com os desejos sexuais.** Algumas pessoas solteiras sinceras têm problemas com a presença dos desejos sexuais. Devemos lembrar que esses desejos foram criados por Deus desde o início da criação. Eles não são pecaminosos, são normais. Uma vez que são normais, como uma pessoa solteira deve lidar com esses desejos?

**Primeiro, resistindo.** Tiago 4:7, 8 diz: “ \_\_\_\_\_, portanto, a Deus; mas \_\_\_\_\_ ao diabo, e ele fugirá de vós. Chegai-vos a Deus e ele se chegará a vós outros”. A submissão a Deus confere o poder divino. Resistir ao diabo envolve a vontade humana. Essa é a equação explosiva para o sucesso espiritual.

**Vontade humana + poder divino = Vitória Espiritual!**

**Colocando de outra forma: Escolho + oro = Posso!**

**9. Mas a resistência sozinha não é suficiente. Devo uni-la a um redirecionamento. Isso é chamado de Sublimação.**

☞ Sublimação é a canalização da energia em uma direção diferente.

☞ A energia redirecionada para atividades positivas pode propiciar-me satisfação física e emocional.

Sem dúvida essa foi a experiência de Dorcas. Enquanto era uma bênção para os outros, estava se realizando física e emocionalmente.

A Bíblia expressa isso da seguinte forma: “Não te deixes vencer do mal, mas vence o mal como bem” (Romanos 12:21). **Resistir** e **Redirecionar** são duas chaves para a vitória.

### *Companheirismo*

---

**10. Finalmente, devo fazer de Cristo meu Companheiro constante. Foi isso o que Maria, de Betânia, fez.** Lucas 10:39 afirma que Marta tinha “uma irmã, chamada Maria, e esta quedava-se assentada aos pés do Senhor a ouvir-lhe os ensinamentos”.

Em um local tranqüilo também devo passar uma hora a cada dia a sós com Deus.

Ao falar com Ele em oração, e ouvir-Lhe a voz por meio de Sua Palavra, a Bíblia, meu divino Companheiro irá conceder-me força interior para enfrentar com confiança os desafios de cada dia. Ele irá me capacitar a viver minha vida de forma agradável e bem-sucedida.

**11. Maria, contudo, nem sempre desfrutou desse companheirismo com Deus.**

- ✓ Pouco tempo antes, ela havia caído em uma vida de pecado.
- ✓ Ao mudar-se para Magdala, ficou conhecida como Maria Madalena.
- ✓ Ela tornou-se imoral e viciada, uma prostituta.
- ✓ Satanás a escravizou: sua mente e corpo tornaram-se habitação de demônios!

Mas certo dia Jesus foi a Magdala, para encontrar a Maria! Imediatamente teve início uma intensa batalha pela alma dessa mulher! À medida que a luta avançava, um a um dos sete demônios a deixaram e ela experimentou o livramento pelas mãos de seu Salvador (Lucas 8:2).

### 12. Que milagre! Ela se tornou em uma nova Maria!

**II Coríntios 5:17** diz: “E assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as cousas antigas já passaram; eis que se fizeram novas”.

#### Verdadeiro (V) ou Falso (F)?

- Maria tornou-se uma nova pessoa; de pecadora a crente.
- Ele serviu a um novo Mestre; de Satanás a Jesus.
- Ele obteve um novo emprego; de prostituta a discípula.
- O que Cristo fez por Maria, pode fazer por mim!

Voltando a Betânia, Maria voltou a viver com seus irmãos, Marta e Lázaro. Agora eles eram a **Família Feliz** de Deus!

### *O Sacrifício*

---

**13. Maria decidiu mostrar a Jesus o quanto ela O amava. Veja o que ela fez em Marcos 14:3:** “veio uma mulher trazendo um vaso de alabastro com preciosíssimo perfume de nardo puro; e, quebrando o alabastro, derramou o bálsamo sobre a cabeça de Jesus”.

**Lucas 7:38** acrescenta: “e, estando por detrás, aos seus pés, chorando, regava-os com suas lágrimas e os enxugava com os próprios cabelos; e beijava-lhe os pés e os ungia com o unguento”. **Qual o preço desse perfume?**

- 300 denários (Marcos 14:5)
- o salário de um dia de um romano era 1 denário (Mateus 20:2)
- portanto esse presente representou todo o salário de um ano de trabalho!

**14. Por que ela fez isso? Por amor!** Ao Maria segurar a fragrância em suas mãos, lembrou-se de seu passado horrível, de seu encontro com Jesus, da batalha que Ele travara por sua alma, e da maravilhosa mudança que trouxe a sua vida. Todo o seu ser tremeu de emoção e não mais conseguiu conter as lágrimas. Ajoelhada aos Seus pés poeirentos, suas lágrimas começaram a lavá-los e com seus cabelos ela passou a enxugá-los! Então beijou-os e abriu seu vaso de perfume, esvaziando-o totalmente sobre o corpo de Jesus, enquanto a fragrância tomava todo o ar! Que amor verdadeiro!

**15. Assim como Maria, quando sou tocado/a pelo terno amor de Jesus, que sacrifício significativo farei?**

**Romanos 12:1** diz que devo apresentar meu corpo “por \_\_\_\_\_ vivo, santo e agradável a Deus”, que é meu “culto racional”.

**Que sacrifício Jesus me pede hoje?** \_\_\_\_\_

---

Qualquer que seja esse sacrifício, custoso como possa ser, irei fazê-lo porque amo a Jesus! Essa é uma verdade em sua vida? \_\_\_\_\_

**16. Aceitando o sacrifício de Maria, Jesus declarou:** ela “antecipou-se a ungi-me para a sepultura” (Marcos 14:8). Uma semana depois Ele morreu no Calvário, fazendo Seu supremo sacrifício.

**Quando os discípulos fugiram apavorados, onde estava Maria Madalena?**

**João 19:25** diz: “E junto à cruz estavam a mãe de Jesus, a irmã dela, e Maria, mulher de Clopas, e Maria Madalena”.

Corajosa, ela permaneceu no Calvário! Publicamente mostrou sua posição diante dos escarnecedores e de Seus assassinos. Destemida ela declarou que pertencia ao Cristo crucificado! Estou pronto/a, como Maria, a tomar uma posição por Jesus agora? \_\_\_\_\_

---

### ***Sucesso!***

---

**17. Então colocaram o corpo de Jesus na tumba.** Após Seu descanso no sábado da obra da redenção, ocorreu o milagre de Sua ressurreição!

**Mateus 28:2, 6** declara: “E eis que houve um grande terremoto; porque um anjo do Senhor desceu do céu, chegou-se, removeu a pedra e assentou-se sobre ela” e anunciou “ele não está aqui: ressuscitou”.

**18. No jardim, coberto pela areia Jesus esperou. Ele estava ansioso para subir ao céu, mas esperou para ver a Maria Madalena! João 20:14-17 nos diz que:**

☞ Enquanto Ele aguardava no jardim, Maria apareceu.

☞ Pensando que fosse o jardineiro, perguntou-lhe sobre o corpo do Senhor.

☞ Então Jesus chamou-a pelo nome: “Maria!”

☞ Imediatamente ela O reconheceu, e ajoelhando-se O adorou.

☞ Ele respondeu: “Não me detenhas; porque ainda não subi para meu Pai”.

**Que pensamento fantástico!** Antes que o Pai O saudasse, Maria O encontrou! Antes que os anjos O adorassem, Maria O adorou! O primeiro ser humano a ver o Senhor ressuscitado não foi um homem, mas uma mulher. Uma mulher solteira! Que honra para todas as mulheres. Que tributo às pessoas solteiras!

**19. Maria havia percorrido a estrada do fracasso ao sucesso.** Uma vez fora a proverbial prostituta. Mas após antever o sacrifício de Cristo e fazer seu sacrifício, sua vida tomou um novo rumo! Cristo transportou-a do fosso do fracasso para o pináculo do sucesso!

**20. Quando decido seguir a Jesus, quer seja homem ou mulher, casado/a ou solteiro/a, Cristo irá me honrar! Primeiro irá dar-me o sucesso nesta vida. Sua promessa em Deuteronômio 28:13 é:** “O Senhor te porá por \_\_\_\_\_ e não por cauda; e só estarás em \_\_\_\_\_, e não debaixo”. **Note a condição:** “Se atentamente ouvires a \_\_\_\_\_ do Senhor teu Deus, tendo cuidado de guardar todos os seus \_\_\_\_\_ que hoje te ordeno”.

**Breve Ele voltará em glória! Então irá me honrar novamente – com a vida eterna!**

Em **Apocalipse 2:10** Ele diz: “Sê fiel até à morte, e dar-te-ei a coroa da vida”.

**21. Minha resposta:**

- ✓ Casado/a ou solteiro/a, creio que Deus me ama ternamente.
- ✓ Sendo que Ele amorosamente deu Sua vida por mim, entrego-Lhe o vaso de alabastro de minha vida como minha dádiva de amor.
- ✓ Ao cooperar com Cristo, reivindico Suas promessas de sucesso.



**Lição 19**

---

**Abrace-me e Beije-me! Estou nos Doces Dezesseis!**

Os anos da adolescência são efervescentes e desafiadores. Como os pais podem manter as regras sem destruir o amor? Que instrumentos podemos usar para nos comunicar com os adolescentes? Esta lição traz dicas para os adolescentes e rumo para os pais. E por fim uma história tocante.

---

## Acesso

---

### **Motivos para ficar solteiro/a**

1. Ainda procurando. Esperando mudar de status quando encontrar a pessoa certa.
2. Experiência negativa no passado. Ferido/a por um relacionamento anterior e temeroso/a de ser magoado/a novamente.
3. Escolha pessoal. Prefere ficar solteiro/a por motivos pessoais ou até alcançar algumas metas.
4. Vontade de Deus. Deus vê que essa pessoa tem mais a ganhar no presente e eternamente se permanecer casada com Ele.
5. Separação e divórcio. Trauma de um casamento desfeito.
6. Morte do cônjuge. Perda do cônjuge pela mão cruel da morte.

### **Algumas sugestões para aqueles que ainda estão buscando um relacionamento**

- Unir-se a clubes. Participar de várias atividades sociais. Conhecer mais pessoas.
- Manter-se atraente na aparência e no comportamento.
- Superar a timidez e o temor da interação social.
- Melhorar a comunicação e as habilidades interpessoais.
- Reconhecer que nunca encontrará a pessoa perfeita, pois você também não é perfeito/a.
- Pedir a direção de Deus. O Deus de Isaque pode ser o meu Deus (Gênesis 24).

Copyright© 1999 por Gordon e Waveney Martinborough  
Traduzido na Divisão Sul-Americana.

Accesse as outras lições em <https://www.maisrelevante.com.br/2022/01/seminario-biblico-familia-feliz-21.html>