

Lição 5

Seminário Bíblico Família Feliz

Sete Passos para a Resolução de Conflitos

Quando a Glória sai do escritório ela busca seu filho de três anos e vai para casa para preparar o jantar para a família. Mais tarde, seu marido encerra seu trabalho na oficina mecânica e volta para jantar antes de ir assistir suas terríveis aulas noturnas.

O que irrita a Glória é que o Carlos sempre se senta para assistir à televisão enquanto ela precisa de ajuda na cozinha. Nesta noite, enfurecida pela desconsideração de seu marido arremessa contra ele um prato sujo que erra o alvo e acerta a televisão estragando o aparelho. Irado, o Carlos lhe diz algumas palavras grosseiras e ela responde à altura. Logo a discussão passa para a agressão física.

Como os cônjuges podem resolver seu conflito? Eles podem dar sete passos vitais.

1. Identifiquemos o primeiro passo-chave para a resolução do conflito.

Eféios 4:26, 27 diz: “não se ponha o sol sobre a vossa ira”. Muitas vezes os problemas são deixados sem serem abordados com a esperança de que desaparecerão. Mas os conflitos são como as ervas daninhas. Se deixados sem atendimento, tornam-se uma floresta! Assemelham-se ao cupim. Quanto mais tempo levar para serem exterminados, mais se multiplicarão!

Assim, nosso **primeiro** princípio é: **Aborde o problema o quanto antes possível.** Devemos escolher a melhor hora, lugar e circunstâncias e evitar tratar os conflitos diante dos filhos.

Comunicação

2. Nosso segundo passo é: Reconhecer que há o outro lado.

Filipenses 2:4 nos diz: “Não tenha cada um em vista o que é propriamente seu, senão também cada qual o que é dos _____”.

Semelhante a uma cédula de dinheiro, cada questão tem dois lados. Alguém disse que há três lados: o seu, o meu e o lado certo! É fácil ver o meu lado. É difícil, mas absolutamente necessário, ver o lado do meu cônjuge.

3. Isso nos leva ao terceiro ponto. A fim de ver o lado de meu cônjuge, devo me comunicar – falar e ouvir.

Revisemos alguns dos princípios da comunicação que estudamos na Lição 3.

As seguintes afirmações são Verdadeiras (V) ou Falsas (F)?

- Devo apresentar os fatos, mas não meus sentimentos.
- Quando estou falando sobre meu problema, devo usar afirmações com “eu”.
- Quando estou ouvindo o seu problema, devo usar afirmações com “você”.
- Quando você está falando, devo interromper.
- Enquanto você está falando devo estar interpretando suas palavras.
- Após ouvir você, devo espelhar seus sentimentos.
- Cada um deve falar e cada um deve ouvir alternadamente.

4. O que a Glória e o Carlos podem dizer um ao outro?

Glória (fala): Afirmação com “eu” – “_____”.

Carlos (ouve): Afirmação com “você” – “_____”.

Carlos (fala): Afirmação com “eu” – “_____”.

Glória (ouve): Afirmação com “você” – “_____”.

Por meio da comunicação eficaz, cada um compreende agora os sentimentos e necessidades do outro.

Egoísmo

5. O princípio seguinte é crucial! Consideremo-lo.

Romanos 15:1,2 diz: “Ora, nós que somos fortes, devemos suportar as debilidades dos fracos, e _____ agradecer-nos a _____. Portanto cada um de nós agrade ao próximo”.

Este **quarto** princípio diz: **Pôr as necessidades de meu cônjuge acima das minhas**". A natureza humana impõe "Eu primeiro", mas a divina, diz: "Você primeiro". A raiz de cada problema conjugal é o "eu primeiro!" (Tiago 4:1, 2). Mas a solução de cada conflito é colocar o "cônjuge em primeiro". Esta é a chave mestra para a resolução do conflito!

O desejo do Carlos deve ser: _____.

O desejo da Glória deve ser: _____.

6. Quem é o melhor exemplo do amor altruísta? Romanos 15:3 diz: "Porque também _____ não se agradou a si mesmo". Jesus ficou feliz por enfrentar o Calvário? Claro que não! Mas nós, a quem Ele ama, precisávamos que Ele morresse na cruz. Assim, em seu amor altruísta, Ele suportou a cruz. Ele é o nosso exemplo. "Tende em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus" (Filipenses 2:5). Se cada parte estiver disposta a agradar a outra, encontraremos um ao outro na metade do caminho, mais ou menos, com um espírito de compromisso.

7. Isso nos leva ao passo seguinte: Determinem um plano de ação. Como podemos fazer isso? Verdadeiro (V) ou Falso (F)?

Relacionar todas as opções possíveis e escolher a melhor.

- Assegurar-me de que vencerei e de que meu cônjuge perderá.
- Encontrar uma solução onde ambos ganhem: cada um perde um pouco e ganha um pouco.
- Fazer um acordo específico: quem fará o que e quando.

Alguém disse: "O amor é um jogo raro. Ou há dois ganhadores ou nenhum vencedor".

Qual é um possível plano de ação para o Carlos e a Glória?

Palavras Preciosas

8. O apóstolo Tiago identifica nossos seis princípios.

Tiago 5:16 nos diz: "_____, pois, os vossos pecados uns aos outros".

São raros os casos onde uma pessoa é 100% certa e a outra 100% errada. Uma delas pode ser a mais errada, mas normalmente ambas estão erradas.

Associe as seguintes afirmações:

- | | | |
|---|-------|------------------------------|
| A. A pergunta fácil | _____ | “Sinto muito”. |
| B. A pergunta realmente importante | _____ | “Mas ...”. |
| C. As duas palavras de ouro | _____ | “Onde meu cônjuge errou”. |
| D. O acréscimo da palavra desnecessária | _____ | “Perdoe; para ser perdoado”. |
| E. As palavras de Jesus. | _____ | “Onde eu errei?” |

Sugira o que cada cônjuge pode dizer:

Carlos: “Glória, perdoe-me por _____”.

Glória: “Carlos, perdoe-me por _____”.

9. Após confessarem um ao outro, o que cada cônjuge pode fazer?

Tiago 5:16 prossegue: “Confessai, pois, os vossos pecados uns aos outros, e _____ uns pelos outros, para serdes curados”.

Assim, o **último** passo é: **Orar um pelo outro**. Em cada lar o inimigo está trabalhando para criar contendas. Ao orarmos estamos convidando a Deus para usar o Seu poder e vencer Satanás. Quando surgem tempestades, Cristo, o Príncipe da Paz, irá Se levantar e dizer: “Acalma-te, emudece!” Ele, o Grande Médico, irá curar nosso coração e nosso lar e capacitar-nos-á a sermos uma **Família Feliz**. **Acesso: História de Amor**.

10. Atividade Especial. Sente-se ao lado de seu cônjuge ou escolha alguém para fazerem um par. Identifique qualquer problema existente e façam o seguinte:

- A pessoa A fala enquanto a B ouve – interpretando e espelhando.
- Então a pessoa B fala e a A ouve ativamente.
- Cada um agora coloca as necessidades de seu cônjuge acima de seus desejos.
- Criam um plano de ação altruísta.
- Confessam um ao outro e oram um pelo outro.

Reconciliação

11. Há outro conflito que necessita ser resolvido. Isaías 59:2 diz-nos que:

- ✓ As duas partes são meu Deus e eu.
- ✓ Essa separação é causada pelo pecado
- ✓ Nasci separado de meu Deus.

No Éden, Deus e o primeiro casal estavam em paz. Caminhavam e conversavam juntos. Mas o pecado trouxe o conflito – não apenas entre marido e mulher, mas também entre o casal e Deus. Quando o Senhor veio, eles fugiram! (Gênesis 3). Desde aquele dia, toda pessoa nasce com o pecado, separada de Deus. Consideremos os sete passos para a reconciliação espiritual com nosso amoroso Senhor.

12. Deus deu o primeiro passo! O que Ele fez?

Gálatas 4:4, 5 nos diz: “Deus enviou seu Filho, nascido de mulher, nascido sob a lei, para resgatar os que estavam sob a lei, a fim de que recebêssemos a adoção de filhos [e filhas]”.

O **primeiro** passo é: **Deus tornou-Se homem**. Este é o prodígio de Belém, o milagre do primeiro Natal. O Deus Todo-poderoso tornou-Se um frágil bebê! Este é um mistério incompreensível. Cristo Jesus, plenamente Deus (João 1:1) e plenamente homem (João 1:14), veio à terra para resolver o problema do pecado e reconciliar-nos com Deus.

13. Trinta e três anos depois, Jesus deu o segundo passo – o passo crucial para nossa reconciliação.

Romanos 5:8 declara: “Mas Deus prova o seu próprio _____ para conosco, pelo fato de ter Cristo _____ por nós, sendo nós ainda pecadores”.

Esse **segundo** passo diz: **Cristo morreu por mim**. **Isaías 53:5** apresenta-o desta maneira: “Mas ele foi traspassado pelas nossas transgressões ... e pelas suas pisaduras fomos sarados”.

Eu deveria ter morrido eternamente por minhas transgressões, mas por Seu grande amor, Jesus morreu em meu lugar. Que amor incomparável! E quando eu O aceito como meu Salvador pessoal, instantaneamente, Ele perdoa todos meus pecados, reconcilia-me com Deus e inunda minha alma com Sua paz. Não é isso o que eu desejo hoje? _____.

14. O que Jesus está fazendo agora para continuar processando a reconciliação? Ver Hebreus 4:14, 16. Verdadeiro (V) ou Falso (F)?

- Após entregar minha vida a Cristo, ainda cometo erros que perturbam minha paz.
- Necessito de um Sacerdote terrestre para interceder por mim junto a Deus.
- Posso falar pessoalmente com Deus, por meio de Jesus, meu Sumo Sacerdote Celestial
- Cristo me dá continuamente graça, perdão e paz.

Reunião

15. Algum dia, muito em breve, Cristo dará o quarto passo!

I Tessalonicenses 4:16 declara: “Porquanto o Senhor mesmo, dada a sua palavra de ordem, ouvida a voz do arcanjo, e ressoada a trombeta de Deus, descera dos céus”.

Assim como prometeu (João 14:1-3), Jesus voltará à terra. Nós O veremos! Nós O ouviremos! Seremos tocados por Sua gloriosa presença! Finalmente, Deus e a família humana, separados por milhares de anos, serão novamente reunidos – para nunca mais se separarem! E que reunião será essa! Então Cristo, o Noivo, e Seu povo, a noiva, iniciarão a viagem pelo universo para a glória a fim de desfrutarem mil anos de lua-de-mel no céu! **Acesso: O Milênio de Deus.**

16. No fim desse período de mil anos, Deus dará o quinto passo. Ele destruirá o pecado e porá um fim às lutas para sempre!

Deus extirpará a fonte das lutas – o pecado. Purificará esta terra pelo fogo (Apocalipse 20), destruirá Satanás, pecadores e pecado. A boa-nova é que o pecado nunca mais se levantará! (Naum 1:9)

17. Finalmente, o Criador irá recriar um planeta com paz eterna!

- ✓ O trono de Deus será situado na terra (Apocalipse 21:3).
- ✓ Não mais haverá separação de Deus e uns dos outros (Apocalipse 21:4).
- ✓ Viveremos juntos para sempre (Apocalipse 21:2)

A Experiência

18. Tudo isso Jesus fez, está fazendo e fará por mim porque me ama ternamente e anseia estar reconciliado comigo. Qual deve ser minha resposta a Ele? Leia Romanos 12:1 e diga se as afirmações abaixo são Verdadeiras (V) ou Falsas (F):

- Devo entregar minha vida completamente a Cristo.
- Este sétimo passo é o meu passo.
- Ele envolve uma escolha, uma decisão consciente.
- Sendo que Jesus deu a Sua vida por mim, devo dar a minha vida por Ele.

19. Quando faço esse compromisso, que experiência maravilhosa ocorre?

I João 1:9 diz: “Se _____ os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos _____ os pecados e nos purificar de toda a injustiça”.

Independentemente de quão terrível tenha sido meu passado, Deus me oferece o Seu perdão! Não importa quão repulsivo seja o pecado, Ele está pronto a perdoar! E não apenas perdoa meu passado, purifica-me no presente e capacita-me para o futuro!

20. Ouça isto: “Tornará a ter compaixão de nós; pisará aos pés as nossas iniquidades, e lançará todos os nossos pecados nas profundezas do mar” (Miquéias 7:19).

“Amém!” Um crente entusiástico ficou famoso por seus “améns” em voz muito alta -- para irritação dos mais conservadores na igreja. Certo dia o “Irmão Amém” adoeceu e foi procurar seu médico. Este para se vingar de seu paciente deu-lhe um livro de geografia para ler enquanto aguardava a hora da consulta. Subitamente, a sala de espera foi eletrizada por gritos de “Amém! Amém!”

-- O que você viu no livro para gritar assim? – perguntou o médico.

-- Bem, doutor – ele respondeu – é que aqui diz que a parte mais profunda do Oceano Pacífico tem cerca de doze mil metros de profundidade! E Deus prometeu lançar todos os meus pecados nas profundezas do mar! Doze mil metros! Amém! Amém!

Sim, desejo essa maravilhosa experiência de perdão e paz, agora.

21. Meu compromisso pessoal com Cristo.

Incline a frente e faça uma oração silenciosa.

- Entregue sua vida a Cristo.
- Peça a Deus para que perdoe seus pecados.
- Sinta a Sua paz.

Meu compromisso público:

- Sente-se ao lado de seu cônjuge ou companheiro/a: A e B
- Cada um deve orar em voz alta, um de cada vez.
- Nessa oração cada um deve entregar sua vida a Cristo e pedir perdão a Deus e o sentimento de Sua paz.

Este é o meu testemunho.

Cada um diga ao outro: “Entreguei minha vida a Cristo (novamente) hoje”.

Boas novas! Agora estou reconciliado com meu cônjuge e com Deus!

**Lição 6****A Chave Mestra da Compatibilidade Conjugal**

Um dos motivos principais para o fracasso do casamento é a incompatibilidade. Como posso assegurar-me da compatibilidade antes de me casar? Como posso realçar a compatibilidade após o casamento? Como posso identificar nossos temperamentos? Das sete chaves para a compatibilidade, qual é a chave mestra? Uma pergunta importante. Esta lição tem as respostas.

Acesso

História de Amor

Uma das histórias de reconciliação mais tocantes é a de Oséias e Gômer. Eles se casaram e tiveram um filho. Então começaram a surgir os problemas porque o segundo e o terceiro filho de Gômer eram de outro homem (Oséias 1:2-9). Ao deixar o lar, ela caiu na prostituição (Oséias 2:1-5) e foi levada ao mercado de escravos.

Mas embora ela tivesse magoado Oséias, ele ainda a amava. Vendo-a no mercado, reuniu seus poucos recursos e comprou-a e deu-lhe a liberdade. Então disse: “Gômer, eu ainda a amo. Por favor, volte para nossa casa. Sejamos uma família novamente”. Essa surpreendente história de amor ilustra como Deus nos trata e como devemos tratar uns aos outros.

O Milênio de Deus

A segunda vinda de Jesus inicia o milênio especial de Deus. Pela glória do aparecimento de Cristo, os servos de Satanás cairão mortos (II Tessalonicenses 1:7-9). Por outro lado, os seguidores de Cristo, que estão nas sepulturas, serão ressuscitados e os que estiverem vivos serão transformados (I Tessalonicenses 4:16, 17). Então toda a família de Deus iniciará a viagem pelo céu (João 14:1-3) para as férias de mil anos com Jesus (Apocalipse 20:4). Durante os mil anos, Satanás e seus anjos estarão na terra sem ninguém para tentar (Apocalipse 20:1-3).

No fim do milênio, a Nova Jerusalém, com o povo de Deus, começa a descer do céu para a terra. Os seguidores de Satanás serão ressuscitados (Apocalipse 20:5) e o inimigo agora está livre para reunir seu exército e marchar contra a cidade (Apocalipse 20:7-9). Subitamente, desce fogo do céu e devora Satanás e suas hostes (Apocalipse 20:10, 14, 15). Após a terra haver sido purificada pelo fogo, o Criador recria nosso planeta em um paraíso eterno de paz (Apocalipse 21:1-5).