

## Lição 6

# *Seminário Bíblico Família Feliz*

## **A Chave Mestra da Compatibilidade Conjugal**

Jorge e sua esposa Laura foram levados juntos para a sala de cirurgia. Não, não foi devido a um acidente. Antes, foi um ato de amor. Casados por dezesseis anos, o marido estava doando um de seus rins à sua esposa!

Assim como o Cirurgião Divino tirou uma das costelas de Adão para criar uma esposa compatível, assim os cirurgiões retiraram um dos rins do Jorge para possibilitar a vida da Laura.

Quais eram as chances deles terem rins compatíveis? Uma em 25.000! Agora esse casal está experimentando um novo nível de unidade e um novo senso de compatibilidade.

### **1. Como a necessidade de compatibilidade conjugal é expressada na Escritura?**

**Gênesis 2:18** nos diz que na criação de Eva Deus disse: “Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea”.

**Amós 3:3** pergunta: “Andarão dois juntos, se não houver entre eles \_\_\_\_\_?”

---

### Primeira Chave

---

#### 2. Identifiquemos duas das chaves básicas. Primeira, a idade. Isso se deve a:

- ✓ Estágios diferentes do ciclo da vida, nossas necessidades são diferentes.
- ✓ Grande diferença de idade pode resultar na incapacidade de um satisfazer as necessidades do outro.
- ✓ Isso pode resultar em conflito conjugal.

#### Segunda, instrução. As afirmações a seguir são Verdadeiras (V) ou Falsas (F)?

- Níveis educacionais diferentes pode levar o casal a realizar poucas coisas juntos.
- Atividades separadas pode gerar círculos diferentes de amizades.
- Em vez de estarem juntos, os cônjuges podem se separar.

#### 3. A terceira chave é a saúde. O que Deus diz sobre a saúde?

III João 2 diz: “Amado, acima de tudo faço votos por tua prosperidade e saúde, assim como é próspera a tua alma”.

Com o conhecimento hoje existente sobre as doenças transmissíveis entre os cônjuges e de pais para filhos, é vital assegurar-se das condições de saúde. Tão importante quanto as condições de saúde, são os hábitos saudáveis, porque estes irão determinar a condição de saúde amanhã. Por exemplo, hábito de fumar, beber ou consumo de drogas pode destruir a felicidade conjugal no futuro.

#### 4. Consideremos agora a cultura. Verdadeiro (V) ou Falso (F)?

- Na sociedade hodierna, a cultura é irrelevante para a compatibilidade conjugal.
- Algumas diferenças culturais são simples e podem ser facilmente resolvidas.
- Outras são complexas e necessitam ser examinadas e resolvidas para facilitar o sucesso conjugal.

---

### Valores da Família

---

#### 5. Outra área vital a ser examinada é quanto aos valores da família. Por que você crê que essa área é importante para a compatibilidade conjugal?

---

Ezequiel 16:44, 45 diz que a filha adúltera adotou o sistema de valores de sua mãe.

II Timóteo 1:5 mostra que o jovem piedoso adotou os valores de sua \_\_\_\_\_ e de sua \_\_\_\_\_. Em uma extensão maior, somos o produto dos valores de nossos pais já que é no lar, como crianças, que vemos os modelos, desenvolvemos conceitos e inconscientemente assimilamos os padrões de comportamento.

#### 6. Contudo, alguém pode romper esse ciclo!

II Crônicas 33 e 34 falam-nos disso:

- ✓ Manassés foi um dos reis de Israel mais ímpios.
- ✓ Amom, seu filho, seguiu seu pai, pecando ainda mais.
- ✓ Josias, filho de Amom, tornou-se rei aos oito anos.

- ✓ Ele rompeu o ciclo! Serviu a Deus e estabeleceu a reforma espiritual.

### Temperamentos

---

#### 7. Embora o temperamento não seja a chave mestra, é uma chave importante.

Há quatro tipos básicos: dois são extrovertidos e dois, introvertidos; dois são voltados para as pessoas e dois para a tarefa. Ao avançarmos, tente descobrir qual é o seu temperamento e também o de seu/sua companheiro/a.

##### Primeiro temos o sanguíneo – extrovertido e voltado para as pessoas.

**Pontos fortes.** Pessoa alegre, de fácil convivência, falante e carismática. Em um grupo, o efervescente sanguíneo é o centro das atrações.

**Pontos fracos.** Egocêntrico, impulsivo, desassossegado e instável.

O sanguíneo é o **influenciador**. Pedro era um típico sanguíneo – falante e de fácil relacionamento. Dentre as mulheres, Débora parece ter tido esse temperamento.

#### 8. Então temos o colérico – extrovertido, mas voltado para a tarefa.

**Pontos fortes.** Independente, prático, decisivo e muito eficiente. Nasce líder e gosta de ter a tarefa feita.

**Pontos fracos.** Como empreendedor, normalmente é impaciente com os outros, obstinado, insensível e exigente.

O colérico é o **empreendedor**.

O indômito apóstolo Paulo sem dúvida era colérico. Qual das duas mulheres abaixo você acha que era colérica?

Maria ou

Marta

#### 9. O terceiro é o fleumático – introvertido, mas voltado para as pessoas.

**Pontos fortes.** Convive bem com as pessoas, agradável, dá muito apoio. Pacífico, prefere o compromisso ao conflito.

**Pontos fracos.** Tende a manter o status de *laissez-faire*. Normalmente tentativo, indeciso e procrastinador.

O fleumático é o **relator**.

Dentre os heróis do Velho Testamento, Abraão, o pacificador, era um fleumático. E parece que Rute também.

**10. Finalmente, o melancólico – introvertido e voltado para a tarefa.**

**Pontos fortes.** Analítico, organizado, diligente e detalhista. Muito sensível, considera a vida com seriedade. Emoções profundas, altruísta e muito criativo.

**Pontos fracos.** Melancólico, muito precavido, tímido, mau-humorado e sua natureza ultra-sensível o leva a sentimentos de culpa.

O melancólico é o pensador.

**Nas famílias abaixo, qual dos cônjuges era melancólico?**

Moisés       Zípora       Maria       José

**Ação**

**11. Isto é muito importante!** A pessoa pode ter mais de um temperamento. Normalmente, porém, um deles **predomina**. Assim, o mais provável é que eu tenha um temperamento **predominante** e, pelo menos, um outro **secundário**.

**Atividade Especial! Sente-se junto com seu cônjuge ou escolha um parceiro/a. Cada um deverá preencher os espaços em braço, abaixo, individualmente:**

a. Creio que meu temperamento principal é \_\_\_\_\_ e o segundo é: \_\_\_\_\_.

b. Creio que o temperamento principal de meu cônjuge é \_\_\_\_\_ e o segundo é: \_\_\_\_\_.

c. Creio que o temperamento principal de meu/minha amigo/a é \_\_\_\_\_ e o segundo é: \_\_\_\_\_.

Comparem e discutam suas idéias.

**12. Se não sou casado/a, o melhor é escolher um companheiro/a parecido comigo ou diferente? Associe as afirmações abaixo.**

- A. Casais totalmente parecidos \_\_\_\_\_ podem ter conflitos constantes.  
 B. Casais totalmente diferentes \_\_\_\_\_ pode facilitar a compatibilidade.  
 C. Casais mais parecidos \_\_\_\_\_ pode ser entediante.

**13. Por outro lado, se já sou casado/a, o que posso fazer para acentuar a compatibilidade? Ver Romanos 12:10. Verdadeiro (V) ou Falso (F)?**

- Encontrar formas de mudar o temperamento de meu cônjuge.  
 Aceitar e respeitar as diferenças um do outro.  
 Colocar os desejos de meu cônjuge acima dos meus.  
 Permitir que os pontos fortes de meu cônjuge completem os meus pontos fracos.

---

**Chave Mestra**

---

**14. Após examinar essas seis chaves, vejamos qual é a chave mestra!**

**Deuteronômio 7:3**, 4 diz-nos que os israelitas que temiam a Deus não se casaram com as idólatras cananitas. **II Coríntios 6:14** diz: “Não vos ponhais em jugo \_\_\_\_\_ com os incrédulos”.

Embora haja milhões de famílias literais, há apenas duas famílias espirituais: a Família de Satanás e a Família de Deus. Quando um dos cônjuges serve a Satanás e o outro a Deus, há problemas! Quando ambos servem ao inimigo, há um problema maior! Mas quando ambos servem sinceramente a Deus, têm a posse da chave mais importante para a compatibilidade conjugal. A unidade espiritual é a chave mestra! **Acesso: Conflitos.**

**15. Assim, devo fazer-me duas perguntas:**

- ☞ Sou parte da família de Deus?
- ☞ Meu cônjuge faz parte da família de Deus?

O fato é que toda a pessoa nasce na família de Satanás (Salmo 51:5). No entanto, cada pessoa deve fazer a escolha mais importante de sua vida: continuar servindo a Satanás ou tornar-se parte da família de Deus. Jesus chama a essa mudança na vida de conversão (Mateus 18:3).

**Encontro Dramático!**

---

**16. O que devo fazer para ocorrer essa mudança?**

A resposta é belamente ilustrada na história de Jacó. Esse jovem era um ladrão e mentiroso. Após roubar o direito à primogenitura de seu irmão Esaú, e de enganar Isaque, seu pai que estava cego, teve de fugir de sua casa. Jacó sentiu-se solitário, miserável e desencorajado. Ele desejava paz e perdão. Necessitava de uma mudança interior. Naquela noite, Deus o visitou. **Acesso: Deus Amoroso**

Após vinte anos em Arã, Jacó ficou petrificado ao saber que Esaú estava vindo ao seu encontro com 400 soldados para se vingar! Ele reconheceu que sua única esperança de segurança estava em Deus. Mas como reivindicar a proteção divina quando sua alma o acusava diante de Deus? Instantaneamente ele tomou a maior das decisões. Disse para si mesmo: “Sendo que Esaú me alcançará amanhã, acertarei minha vida com Deus nesta noite!” Não é esse o tipo de urgência de que necessitamos hoje?

**17. Deixando sua família e rebanho no deserto, naquela noite, Jacó foi sozinho encontrar-se com Deus. E alguém o encontrou!**

**Ler Gênesis 32:24, 30. Verdadeiro (V) ou Falso (F)?**

- O ser se parecia a um anjo.
- A Pessoa chama-Se Deus
- O Homem-Deus é Jesus.

### ***Milagres!***

---

**18. Subitamente, houve um milagre! Que declaração fantástica Jesus fez e qual o seu significado?**

**Gênesis 32:28** – “Já não te chamarás Jacó, e, sim, \_\_\_\_\_”. Seu **nome** foi mudado porque seu caráter havia sido mudado! “Jacó” significa “enganador”, mas “Israel” significa “vitorioso”. Não mais um ladrão; agora ele era honesto.” Não mais um mentiroso; agora ele falava a verdade! Não mais um fracassado espiritual; agora ele era um vencedor!”

**19. Assim como Ele teve um encontro com Jacó, Jesus está tendo um encontro comigo agora!** Assim como Jacó agarrou Jesus e rogou uma bênção, da mesma forma minha oração é: “Cria em mim, ó Deus, um coração puro, e renova dentro em mim um espírito inabalável” (Salmo 51:10). E assim como Jesus atendeu prontamente a oração de Jacó, Ele também irá atender a minha! Sua resposta é: “Irei lhe dar um coração novo e porei dentro de você um espírito novo” (ver Ezequiel 36:26).

**20. E, subitamente, ocorre outro milagre! Associe as seguintes sentenças:**

- |                  |       |                                   |
|------------------|-------|-----------------------------------|
| A. O ébrio       | _____ | livra—se das drogas.              |
| B. O drogado     | _____ | já não mais é violento e abusivo. |
| C. O fumante     | _____ | torna-se sóbrio.                  |
| D. O perpetrador | _____ | abandona o cigarro.               |

**Esta é uma mudança radical! Verdadeiro (V) ou Falso (F)?**

- O adúltero torna-se puro.
- O boêmio torna-se sóbrio.
- O jogador passa a poupar dinheiro.
- Aquele que feria passa a curar.

“E assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as cousas antigas já passaram; eis que se fizeram novas” (II Coríntios 5:17).

### *Família de Deus*

---

#### **21. Com que prontidão Jesus está disposto a realizar esse milagre em minha vida?**

**II Coríntios 6:2** diz: “eis \_\_\_\_\_ o tempo sobremodo oportuno, eis \_\_\_\_\_ o dia da salvação”.

O mesmo Salvador que transformou a vida de Jacó de um momento para outro está disposto a mudar minha vida agora! E se eu Lhe permitir fazer isso agora, posso tornar-me parte da Família de Deus!

#### **Lembremo-nos de que essa é a chave mestra da compatibilidade conjugal!**

Embora haja outras chaves como a idade, instrução, saúde, cultura, valores da família e temperamentos, a vida espiritual é a chave mestra! Quando eu e meu cônjuge pertencemos à Família de Deus, temos a chave mestra para a compatibilidade.

#### **Círculo da Salvação:**

- Desejo ser parte da Família de Deus e ter a chave mestra da compatibilidade conjugal.
- Isso envolve mudança. Desejo que Deus opere Seus milagres de mudança em minha vida.
- Uno-me agora aos demais no milagroso Círculo da Salvação!

**Hino; Cartão de Resposta na Caixa de Oração; Círculo, Orações, Agradecimentos.**



### *Lição 7*

---

#### **Sete Maneiras de Controlar o Estresse & Desfrutar de Paz Interior**

O estresse é um grande assassino! Não podemos evitá-lo, mas podemos aprender a controlá-lo. Esta lição irá nos fornecer sete chaves valiosas para controlar eficazmente o estresse. Teremos alguns exercícios práticos.

---

## Acesso

---

### Conflitos

Não apenas a incompatibilidade espiritual provoca conflitos visíveis para o casal, ela produz conflito interior nos filhos. Eles ficam entre os lados opostos dos pais – a quem eles amam ternamente. Enquanto os filhos mais novos ficam confusos, os mais velhos buscam oportunidades para fazer manipulação.

### Deus Amoroso

Em sua tristeza, Jacó deitou-se para dormir a céu aberto, tendo uma pedra por travesseiro e a terra por cama. Mas Deus não Se esqueceu dele! Naquela noite, em um sonho, Jacó viu uma escada, que representava Jesus (João 1:51), ligando o céu a terra, e anjos de Deus subindo e descendo por ela. Ele ouviu a voz de Deus prometendo-lhe proteção e ele sentiu o amoroso braço de Deus o abraçando. Ele prosseguiu sua jornada a Arã onde estabeleceu uma família e tornou-se rico. Mas, espiritualmente, ele era o mesmo velho pecador, necessitado de mudança interior.

### Compatibilidade – Através dos Olhos de uma Criança

A menina pequena proferiu as palavras erradas, mas captou o devido espírito. Quando perguntada por um colega de oito anos:

-- Você se casaria comigo?

-- Não – ela respondeu. Então passou a explicar porque. – Em minha família, apenas os parentes se casam! Meu pai é casado com minha mãe. A vovó é casada com o vovô e o tio João é casado com a tia Suse. Veja, não posso me casar com você porque não somos parentes!