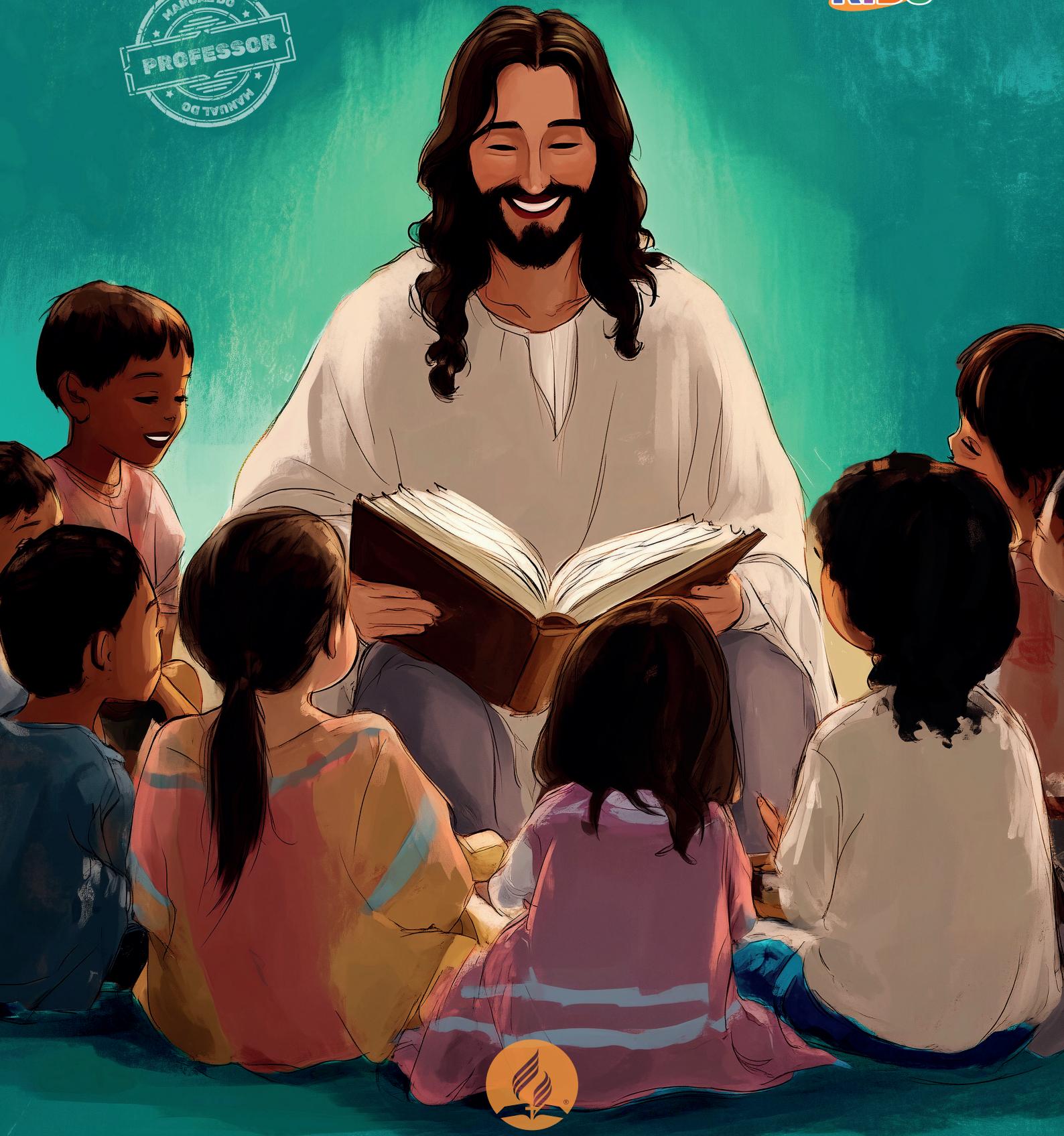


PEQUENO GRUPO

Jesus e Eu

KIDS



FICHA TÉCNICA

Coordenação Geral

Glaucia Korkischko – Ministério da Criança | Divisão Sul-Americana
Cristiane Barreto – Ministério da Criança | União Nordeste Brasileira

Autora

Ariane Oliveira

Revisão Textual

Mara Moraes

Diagramação

EWIG Studios

Impressão e Acabamento

Casa Publicadora Brasileira – CPB

ÍNDICE

APRESENTAÇÃO	4
ORIENTAÇÕES	5
PARTES DA PROGRAMAÇÃO	6
SEMANA 1 CANTANDO COM MARIA.....	8
SEMANA 2 AS LÁGRIMAS DE PEDRO	10
SEMANA 3 QUANDO A RAIVA FALA MAIS ALTO	12
SEMANA 4 TEMPESTADE EM ALTO-MAR	14
SEMANA 5 O MAIS CORAJOSO	16
SEMANA 6 A TRISTEZA FOI EMBORA.....	18
SEMANA 7 VOCÊ FAZ PARTE!.....	20
SEMANA 8 GRATIDÃO SEM FIM	22
SEMANA 9 E SE FOSSE VOCÊ	24
SEMANA 10 MILAGRE NA PRISÃO	26
SEMANA 11 SALVO EM UM MERGULHO	28
SEMANA 12 FELIZ DE NOVO.....	30
SEMANA 13 PROTEGIDO DO LEÃO.....	32
SEMANA 14 UM BARCO MAIS QUE ESPECIAL.....	34
SEMANA 15 LEGAL DEMAIS	36
SEMANA 16 BONS AMIGOS	38
SEMANA 17 REENCONTRO ESPECIAL	40
SEMANA 18 ELE NASCEU!	42
SEMANA 19 MUITO AMOR!	44
SEMANA 20 BOA IDEIA.....	46
SEMANA 21 MILAGRE DA LANCHEIRA	48
SEMANA 22 ENTREGA DE AMOR	50
SEMANA 23 VOU COM VOCÊ	52
SEMANA 24 ESCONDIDOS	54
SEMANA 25 DIFÍCIL DEMAIS	56
SEMANA 26 ALÉM DOS SONHOS	58
SEMANA 27 OCUPADA COM O QUÊ?	60
SEMANA 28 INVEJA REAL.....	62
SEMANA 29 CAJADO NERVOSO	64
SEMANA 30 NEEMIAS E OS MUROS DESTRUÍDOS	66
SEMANA 31 OUVINDO A VOZ DE DEUS	68
SEMANA 32 COMPANHIA ESPECIAL.....	70
SEMANA 33 SAUDADE DE CASA.....	72
SEMANA 34 NO TEMPO CERTO	74
SEMANA 35 BRAVO COM DEUS	76
SEMANA 36 É VERDADE?	78
SEMANA 37 PERIGO!.....	80
SEMANA 38 O QUE FAZER?	82
SEMANA 39 QUANTO AMOR!.....	84

SEMANA 40 DESCANSO MERECIDO	86
SEMANA 41 QUE INCRÍVEL!	88
SEMANA 42 SONHO REALIZADO.....	90
SEMANA 43 CORAGEM PARA VENCER	92
SEMANA 44 QUEM É O MAIOR?	94
SEMANA 45 O MELHOR.....	96
SEMANA 46 CORAÇÃO TRANQUILO.....	98
SEMANA 47 ABRAÇO NO DESERTO.....	100
SEMANA 48 PRESENTES DO CORAÇÃO	102
SEMANA 49 A CURA DE UM REJEITADO.....	104
SEMANA 50 UM CURIOSO CONFUSO.....	106
SEMANA 51 BURACO NO TELHADO	108
SEMANA 52 ELE VIVE!.....	110
NOTAS	112

APRESENTAÇÃO

Querido(a) Professor(a),

É com alegria que colocamos em suas mãos este material especialmente preparado para os encontros dos Pequenos Grupos Infantis. Mais do que um recurso didático, este é um instrumento de missão, criado para ajudar nossas crianças a crescerem não apenas no conhecimento bíblico, mas também no entendimento e cuidado com suas emoções.

Sabemos que a infância é uma fase decisiva na formação do caráter. Neste período, cada palavra, gesto e experiência pode marcar profundamente o coração de uma criança. Por isso, este material foi elaborado com base em dois pilares essenciais: a Palavra de Deus e a educação emocional cristã.

Por meio das histórias bíblicas, as crianças serão levadas a conhecer personagens que enfrentaram medos, experimentaram alegrias, lidaram com tristezas, sentiram raiva e demonstraram coragem. E, mais importante do que isso, verão como Deus esteve presente em cada momento, ajudando Seus filhos a vencer, amadurecer e confiar ainda mais nEle. Cada encontro é uma oportunidade única de:

- Ensinar uma emoção específica, conectando-a com uma história bíblica relevante.
- Criar um espaço de escuta e acolhimento, onde as crianças se sintam amadas e pertencentes.
- Mostrar que Deus se importa com o que elas sentem, e que a Bíblia é uma fonte segura de orientação emocional e espiritual.

Você é peça-chave nesse processo. Seu carinho, disposição e preparo farão com que cada reunião seja um momento marcante para os pequenos. Permita que o Espírito Santo o(a) conduza em cada encontro, e que, ao final de cada história, atividade ou oração, as crianças possam sair com o coração mais leve, mais feliz e mais próximo de Jesus.

Nosso desejo é que este material sirva como guia, inspiração e apoio; e que você sinta, em cada página, o convite de Deus para participar ativamente na formação de uma nova geração de crianças emocionalmente equilibradas e espiritualmente fortalecidas.

Cristiane Barreto

Ministério da Criança – União Nordeste Brasileira

ORIENTAÇÕES

A infância é o período mais sensível e decisivo para a formação do caráter. Nesse processo, a educação emocional ocupa um papel fundamental. Trabalhar com as emoções e sentimentos das crianças não é apenas um cuidado psicológico, mas também uma missão espiritual. Ellen White afirma: “O coração da criança é sensível; e quando cercado de simpatia e amor, responde rapidamente às influências do Espírito de Deus”. (Conselhos aos Pais, Professores e Estudantes, p. 495)

Isso nos mostra que, ao educarmos com ternura e atenção às emoções infantis, estamos preparando o terreno para a atuação do Espírito Santo. O cuidado com os sentimentos favorece o desenvolvimento da confiança, do amor e da sensibilidade à voz de Deus.

A autora também reforça que: “É por meio do cultivo dos sentimentos nobres e da consciência da presença de Deus que se forma o caráter cristão”. (Conselhos aos Pais, Professores e Estudantes, p. 495)

Ou seja, moldar os sentimentos com base no amor, respeito, empatia e fé é parte essencial da formação de um caráter que reflete os valores do Céu. A criança que aprende a lidar com seus sentimentos com equilíbrio, fé e orientação, terá mais clareza para tomar decisões, lidar com frustrações e expressar compaixão.

A Bíblia confirma essa responsabilidade ao dizer: “Instrui a criança no caminho em que deve andar, e, até quando envelhecer, não se desviará dele”. (Provérbios 22:6)

E ainda: “Revesti-vos [...] de ternos afetos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de longanimidade”. (Colossenses 3:12)

Assim, ensinar as crianças a reconhecer, nomear e administrar suas emoções com base nos princípios bíblicos é tão importante quanto ensinar doutrina ou comportamento. Isso prepara seus corações para amar, perdoar, confiar e servir com alegria.

Este material para Pequenos Grupos Infantil foi desenvolvido com o propósito de unir o ensino das emoções ao conhecimento das histórias bíblicas, mostrando às crianças que Deus se importa com o que elas sentem. Por meio de personagens conhecidos das Escrituras, as crianças aprenderão a identificar emoções como medo, alegria, tristeza, raiva e coragem, e verão como Deus esteve presente em cada situação. Assim, elas crescerão não apenas conhecendo a Bíblia, mas também aprendendo a lidar com seus sentimentos à luz da Palavra de Deus.



OBJETIVO:

Este material foi preparado para ajudar você a conduzir um Pequeno grupo Infantil de forma leve, organizada e com propósito espiritual. Cada parte da programação ajuda a criança a aprender sobre uma emoção, uma história da Bíblia e a crescer no relacionamento com Deus.

Tudo aqui é sugestão: adapte conforme a idade das crianças, o tempo disponível e o contexto do seu grupo!



ORIENTAÇÕES GERAIS

Leia todo o roteiro antes do encontro para se preparar. Prepare os materiais com antecedência. Receba cada criança com sorriso e atenção. Se houver visitantes, apresente-os ao grupo e faça-os se sentirem bem-vindos. Mantenha regularidade nas reuniões: isso cria vínculo, segurança e sentimento de pertencimento. Varie o lugar do encontro ou a forma de sentar para que seja sempre interessante.

PARTES DA PROGRAMAÇÃO



1. Introdução — CHAME A ATENÇÃO PARA O TEMA

PROPÓSITO: Despertar curiosidade e envolver a criança com o tema da emoção do dia.

DICAS: Use objetos surpresa, jogos rápidos ou perguntas intrigantes. Inclua um momento de louvor: escolha músicas simples que falem da emoção do dia ou que reforcem confiança em Deus. Exemplos: “Deus é Tão Bom”, “O Meu Barquinho”, “Cristo Ama as Crianças”, “Sou Feliz com Jesus”.

Varie o momento de oração: Faça uma oração em voz alta com todos repetindo frases curtas. Convide uma criança para agradecer a Deus.

Crie uma “roda de gratidão”: cada um fala uma palavra de agradecimento e depois todos oram juntos.



2. História — APRESENTE A BÍBLIA VIVA!

PROPÓSITO: Mostrar para as crianças que a Bíblia é verdadeira, viva e emocionante.

DICAS: Leia a história na sua Bíblia ANTES de contá-la, para se familiarizar com os detalhes. Na hora, peça que as crianças abram suas Bíblias na passagem (mesmo que só olhem as figuras, se forem pequenas). Incentive os que já leem a acompanhar ou ler versículos em voz alta. Enriqueça a contação com dramatização, objetos, cenários simples, sons ou bonecos.



3. Conversa e Aplicação — RODA DE REFLEXÃO

PROPÓSITO: Ajudar a criança a entender o que aprendeu, refletir e aplicar no dia a dia.

DICAS: Sente-se em roda, no chão ou em almofadas, criando um ambiente aconchegante. Deixe que as crianças falem livremente, sem pressa. Valorize cada resposta, mesmo que fuja um pouco do tema. Reforce a emoção do dia e como lidar com ela, mostrando que Deus sempre ajuda.



4. Atividade de Reflexão — MÃOS À OBRA!

PROPÓSITO: Fixar a lição de forma prática, criativa e divertida.

DICAS: Proponha atividades variadas: desenho, colagem, escrita, murais coletivos, dramatizações, pequenos artesanatos. Deixe claro o objetivo: a atividade deve reforçar o ensinamento bíblico e a emoção. Ajude cada criança a entender o que está fazendo, principalmente os menores.



5. Atividade Extra — MOVIMENTO E DINÂMICA

PROPÓSITO: Reforçar a lição com brincadeira, movimento ou jogo, mantendo o foco no tema.

DICAS: Escolha brincadeiras simples que promovam a interação, o trabalho em equipe e o respeito. Use jogos de mímica, adivinhação, caça ao tesouro bíblico ou circuitos temáticos. Explique claramente as regras para evitar confusões.



6. Oração Final – FECHANDO COM GRATIDÃO

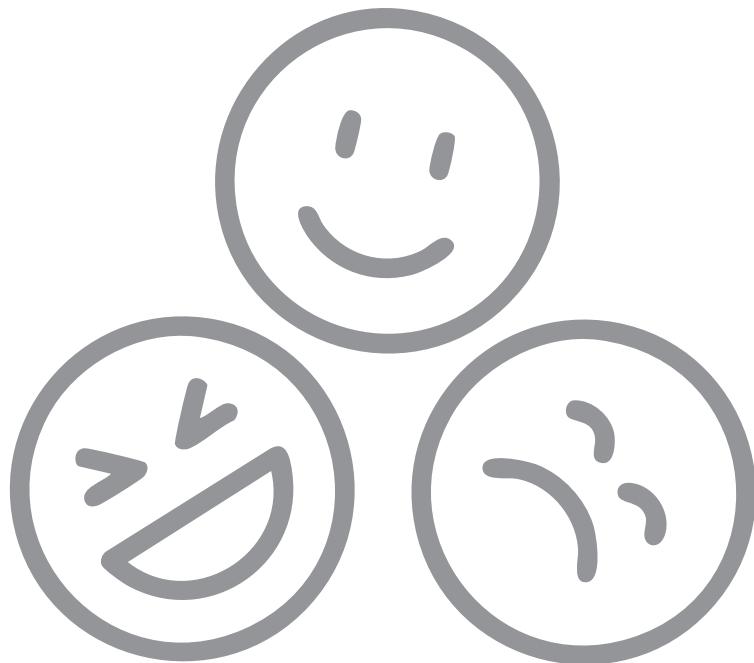
PROPÓSITO: Entregar tudo o que foi aprendido a Deus.

DICAS: Faça uma oração curta, sincera e que retome o tema da emoção e da história. Se possível, forme um círculo de mãos dadas ou coloquem as mãos no coração. Lembre que é um momento especial, ensine respeito e atenção.



DICAS EXTRAS

- **VISITANTES:** Quando houver, apresente-os pelo nome, faça-os participar das brincadeiras e diga que são muito bem-vindos. Mostre que no grupo todos são importantes.
- **REGULARIDADE:** Procure manter um dia e horário fixos, isso ajuda a criar rotina e vínculo com as famílias.
- **FLEXIBILIDADE:** Se não conseguir fazer tudo, escolha as partes principais. O importante é que as crianças saiam sentindo-se amadas por Deus, acolhidas pelo grupo e com uma lição no coração.
- **LEMBRE-SE:** O principal objetivo não é seguir cada detalhe, mas ajudar cada criança a crescer no amor de Jesus, entender suas emoções e saber que faz parte da família de Deus!





CANTANDO COM MARIA

→ Referência bíblica: Lucas 1:46-49



Introdução

A CAIXA DA ALEGRIA

• Materiais:

Uma caixa ou saco surpresa com objetos divertidos dentro (balão, confete, bichinho de pelúcia ou brinquedo colorido).

• Professor(a) diz:

Hoje eu trouxe aqui a “Caixa da Alegria”! Vamos ver o que tem dentro dela? Cada objeto aqui representa algo que pode nos deixar felizes. Mas... será que alegria é só isso? Só brinquedo, doce, festa? Existe uma alegria que vem de Deus! E hoje vamos conhecer uma mulher que ficou tão feliz, mas tão feliz, que fez uma música só para agradecer! Vamos descobrir quem é?



História

MARIA E A ALEGRIA DO CÉU

(Conte com expressão, voz envolvente e gestos. Divida a turma em grupos e peça que cada grupo desenhe ou faça colagens para representar as partes da história: *Maria em casa. O anjo aparecendo. Maria com medo. Maria feliz cantando.* Use o material preparado pelos grupos e conte a história.)

Maria era uma moça simples, que morava num lugar pequeno. Um dia, algo muito especial aconteceu: um anjo apareceu e disse que ela seria a mãe do Filho de Deus!

No começo, ela ficou surpresa e com medo. Mas depois, quando entendeu que Deus a havia escolhido para algo tão importante, o coração dela se encheu de alegria!

Sabe o que ela fez? Maria cantou! Isso mesmo, ela cantou uma música para agradecer a Deus:

— Minha alma engrandece ao Senhor, e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador!

Maria ficou feliz porque sabia que Deus estava com ela. Mesmo que fosse um desafio, ela confiava e isso encheu seu coração de uma alegria verdadeira.



Conversa e Aplicação

O QUE É A VERDADEIRA ALEGRIA?

• Pergunte às crianças:

O que deixa você feliz? (Deixe que compartilhem.)

Você acha que alegria é só quando tudo está bem?

Você já ficou feliz por sentir que Deus estava pertinho de você?

• Diga:

A alegria de Maria não veio de brinquedo ou de festa. Veio de saber que Deus a amava e estava com ela. A verdadeira alegria é assim: vem de dentro, vem do coração cheio da presença de Deus. Mesmo quando algo está difícil, podemos sentir alegria porque sabemos que Ele está cuidando da gente. Deus quer encher o nosso coração com essa alegria que não acaba!

• Alegria – O que é?

Alegria é quando o coração da gente fica quentinho e leve, como se estivesse sorrindo por dentro. É quando a gente se sente bem, quer pular, cantar ou dar risada. Pode ser quando brincamos com um amigo, ouvimos uma história bonita ou sentimos que Deus está pertinho da gente. A alegria mora dentro de nós e aparece quando algo bom acontece ou quando lembramos que somos amados!



Atividade de Reflexão

POTE DA ALEGRIA

- **Materiais:**

Potinhos ou copos decorados com etiqueta “Pote da Alegria”, papéis coloridos.

- **Instruções:**

Cada criança escreve (ou desenha, se ainda não escreve) algo que a deixa feliz em Deus. Exemplos: Deus me ama; Jesus cuida de mim; eu sou especial para Deus.

Diga que elas podem levar esse potinho para casa e colocar sempre um novo papel com algo que as lembra da alegria que vem de Deus!



Louvor

A ALEGRIA ESTÁ NO CORAÇÃO

Cante com gestos e animação a música a seguir ou outra que apresente a importância da alegria em Jesus.

A alegria está no coração de quem já conhece a Jesus!

A verdadeira paz só tem aquele, que já conhece a Jesus.



Oração

ENCHE MEU CORAÇÃO, SENHOR!

“Querido Deus, obrigado por me mostrar que a verdadeira alegria vem de Ti. Mesmo quando estou triste ou com medo, o Senhor está comigo. Me ajuda a lembrar da alegria de Maria, e a cantar também de alegria, porque sou Teu filho. Amém!”



Notas

.....

.....
.....

.....



BB

EMOÇÃO:
ARREPENDIMENTO



AS LÁGRIMAS DE PEDRO

→ Referência bíblica: Lucas 22:54-62



Introdução

ROSTINHO DAS EMOÇÕES

• Materiais:

Rostinhos de papel com diferentes expressões (alegria, tristeza, raiva, surpresa etc.)

• Professor(a) diz:

Olha só essas carinhas! Vamos brincar de adivinhar o que elas estão mostrando? (Apresente uma a uma e deixe que as crianças digam.)

Agora me conta: você já ficou triste alguma vez? (Deixe que compartilhem.)

Hoje vamos conhecer um amigo de Jesus que ficou muito, muito triste... Mas sabe de uma coisa? A tristeza que ele sentiu foi importante para que descobrisse que o amor de Jesus nunca vai embora. Esse amigo de Jesus fez algo muito errado e ficou arrependido do que havia feito.



História

PEDRO E O GALO

Entregue a cada criança três carinhas com expressões:

- Medo • Tristeza • Esperança

(Conforme você relembra a história, peça que elas levantem a carinha que representa como Pedro pode ter se sentido: Quando foi questionado. Quando ouviu o galo cantar. Quando Jesus olhou para ele. Outra ideia: Monte com

as crianças um galo de papel e peça que elas imitem o canto do galo nos momentos específicos da história.)

Pedro era um dos melhores amigos de Jesus. Ele dizia que nunca abandonaria o Mestre, nem mesmo se todo mundo fugisse. Mas, numa noite muito difícil, quando Jesus foi preso, Pedro teve medo. Enquanto Jesus era julgado, pessoas perguntaram:

— Você conhece esse homem?

E Pedro respondeu:

— Eu? Eu nem sei quem Ele é!

E ele falou isso três vezes!

De repente... um galo cantou. COCORICÓ! Pedro lembrou das palavras de Jesus, que tinha avisado que isso ia acontecer. Então ele saiu e chorou muito. Pedro ficou com o coração partido. Ele se arrependeu.

Mas essa não é uma história triste para sempre. Jesus perdoou Pedro, e ele voltou a ser um grande amigo de Cristo! O arrependimento ajudou Pedro a descobrir que o amor de Deus é maior do que qualquer erro.



Conversa e Aplicação

TRISTEZA E ARREPENDIMENTO

• Pergunte às crianças:

Você já se sentiu triste por ter feito algo errado?

Você já chorou escondido como Pedro?

O que deixa você com o coração apertado?

• Diga:

Todos nós ficamos tristes às vezes. Pedro ficou triste porque errou, mas ele também aprendeu que Jesus nunca deixou de amá-lo. O arrependimento nos ensina coisas importantes: a pedir desculpas, a cuidar dos outros e a confiar que Deus nos ajuda a ficar bem de novo. Quando você estiver triste, pode falar com Jesus. Ele entende. Ele também chorou e sabe como ajudar seu coração.

(Leia Lucas 22:62 e use o versículo para conversar sobre arrependimento verdadeiro e como Deus sempre nos dá uma nova chance.)

• Arrependimento – O que é?

Arrependimento é quando sentimos no coração que fizemos algo errado e gostaríamos de voltar atrás para fazer diferente. É como quando você briga com um amigo e depois sente vontade de pedir desculpas e consertar. O coração pode ficar apertado ou triste, mas isso mostra que você quer melhorar e fazer o certo da próxima vez. E sabe o que é bonito? Quando nos arrepentemos de verdade, Deus fica feliz porque vê que nosso coração está querendo mudar!



Atividade

PERDÃO E ARREPENDIMENTO

• Materiais:

Uma caixinha decorada contendo 5 itens simbólicos: pedrinha, papel amassado, sabonete pequeno ou toalhinha, coração com curativo desenhado, verso enrolado em um pergaminho: 1 João 1:9.

• Instruções:

Chame as crianças, diga que a caixa tem objetos que nos ensinam sobre arrependimento e perdão. Tire um item de cada vez e explique:

Pedrinha – Representa o peso que sentimos quando fazemos algo errado. O pecado pesa no nosso coração.

Papel amassado – Mostra como o erro “amassa” nosso relacionamento com Deus e com os outros.

Sabonete ou toalhinha – Jesus nos limpa quando confessamos nossos pecados. Ele tira a sujeira do nosso coração.

Coração com curativo – O perdão de Deus cura. Mesmo machucados pelos erros, Ele restaura com amor.

Verso (1 João 1:9) – “Se confessarmos os nossos pecados, Ele é fiel e justo para nos perdoar...”. Deus sempre nos perdoa quando nos arrepentemos de verdade.

(Compartilhe experiências reais relacionadas com arrependimento e perdão.)

• Diga:

Todos nós erramos, mas quando reconhecemos e pedimos perdão a Deus, Ele nos limpa, cura e nos ajuda a começar de novo. O arrependimento abre a porta para um coração leve e cheio de paz.



Oração

JESUS, PEÇO PERDÃO

(Converse com as crianças sobre os possíveis erros que tenham cometido. Fale sobre a importância do arrependimento e de pedir perdão. Dê tempo para que as crianças falem com Jesus.)

“Querido Jesus, às vezes faço coisas erradas. Obrigado porque o Senhor me entende e me ama mesmo assim. Me ajude a me arrepender e a pedir perdão quando erro. Quero sentir paz no coração. Fica comigo quando eu estiver triste. Em Teu nome, amém!”



Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



QUANDO A RAIVA FALA MAIS ALTO

→ Referência bíblica: Gênesis 4:1-16



Introdução

"EXPLOSÔMETRO" DAS EMOÇÕES

• Materiais:

Cartaz ou desenho de um “termômetro” com rostinhos representando emoções:

Verde (calmo).

Amarelo (incomodado).

Laranja (irritado).

Vermelho (explodindo de raiva).

• Professor(a) diz:

Hoje vamos falar sobre uma emoção que esquenta o coração, nos faz fechar a cara e, às vezes, até nos faz gritar: a raiva! (Use o “termômetro” para falar sobre as etapas da raiva.)

Todo mundo sente isso às vezes, mas precisamos aprender a cuidar dessa emoção antes que ela vire um problema. Vamos conhecer uma história bíblica de dois irmãos, e ver como a raiva pode machucar – e como podemos fazer diferente.

Caim e Abel eram filhos de Adão e Eva. Caim cuidava da terra, plantava legumes e frutas. Abel cuidava dos animais.

Um dia, os dois ofereceram presentes a Deus. Abel deu o melhor cordeirinho. Caim deu o que tinha colhido, mas não foi com o coração. Deus ficou feliz com a oferta de Abel, mas Caim ficou muito bravo. Tão bravo, que não quis conversar nem escutar a voz de Deus.

Deus falou com Caim:

— Você pode fazer o bem. Mas cuidado: a raiva quer dominar sua vida. Você precisa escolher o que é certo.

Mas Caim não ouviu. Chamou o irmão para o campo... e fez algo muito triste contra seu irmão. Deus não gostou da atitude de Caim. Ele ama todas as pessoas. E mesmo com a raiva de Caim, Deus quis mostrar que ainda havia um caminho para o bem.

Porém, mesmo com a insistência de Deus, Caim não se arrependeu de ter feito o mal. Ele deixou a raiva dominar completamente sua mente. Isso é muito perigoso!



História

A RAIVA PERIGOSA

(Faça a encenação da história com a ajuda das crianças.)



Conversa e Aplicação

O QUE FAZER COM A RAIVA?

• Pergunte às crianças:

Você ficou com raiva hoje?

Quando você sente raiva, o que seu corpo faz? O que você sente por dentro?

A raiva é errada?

• **Explique:**

Sentir raiva não é errado. O problema é o que a gente faz com ela. A Bíblia diz: “Irai-vos, mas não pequem” (Efésios 4:26). Quando cuidamos da raiva do jeito certo, respirando, orando e conversando, ela não vira briga, nem palavras feias. Deus quer nos ajudar a dominar a raiva, como Ele falou com Caim.

• **Raiva – O que é?**

Raiva é quando sentimos um fogo por dentro, como se estivéssemos muito incomodados com algo. Isso acontece quando alguém nos magoa, tira nosso brinquedo ou faz algo que achamos injusto. Dá vontade de gritar ou bater, mas é importante parar, respirar e conversar. Falar com um adulto e com Deus ajudar a transformar a raiva em calma.



Atividade

PARE! RESPIRE! FALE!

• **Materiais:**

Cartões com os três passos:

- Pare!
- Respire!
- Fale!

• **Instruções:**

As crianças recebem ou veem os cartões e praticam os passos com situações imaginárias (ex.: alguém pega seu brinquedo sem pedir).

Vamos treinar juntos? Alguém empurrou você na fila. O que fazer?

1. PARE...
2. RESPIRE fundo três vezes...
3. FALE com calma com um adulto ou com a pessoa.

Faça mais simulações com diferentes exemplos e ajude as crianças a perceberem como vencer a raiva.



Colocando em prática

CALMA, RAIVA!

OPÇÃO 1 – Pote da Calma

• **Materiais:**

Pote plástico com tampa, água, cola com glitter (ou purpurina), corante (opcional).

• **Instruções:**

Agite o pote e diga: Viu como ficou tudo agitado aqui dentro? Assim fica nosso coração quando estamos com raiva. Mas se esperarmos um pouco, olha o que acontece... tudo começa a se acalmar.

Deixe que as crianças observem o glitter descer, em silêncio.

Depois diga: Quando a raiva vier: Pare. Respire. Fique quietinho um instante. Deus vai ajudar seu coração a se acalmar, como esse pote.

OPÇÃO 2 – A Raiva em Papel

• **Materiais:**

Papéis coloridos, giz de cera ou lápis de cor vermelho, laranja e preto.

• **Instruções:**

Peça que as crianças desenhem como se a raiva tivesse uma forma ou cor. Podem rabiscar bem forte, amassar ou rasgar o papel. Depois, entregue um papel novo e peça que desenhem como querem se sentir depois de conversar com Deus. Fale: Jesus pode transformar raiva em paz.



Oração

JESUS, ACALMA MEU CORAÇÃO

“Querido Deus, às vezes meu coração fica bravo e eu não sei o que fazer. Me ajude a parar, respirar e fazer o que é certo. Ensine meu coração a ouvir a Tua voz. Em nome de Jesus, amém.”



Notas

SEMANA 4

BB

EMOÇÃO: MEDO



TEMPESTADE EM ALTO-MAR

→ Referência bíblica: Marcos 4:35-41



Introdução

“MEDÔMETRO”

• Materiais:

Rostinhos ou plaquinhas com três expressões:

- Tranquilo.
- Um pouco com medo.
- Muito assustado.

• Professor(a) diz:

Vamos brincar de “Medômetro”?

Eu vou falar algumas coisas, e você mostra a carinha de como se sentiria:

Um cachorro latindo alto?

Dormir com a luz apagada?

Barulho de trovão?

Ficar sozinho em um lugar novo?

O medo é uma emoção que todo mundo sente, até adultos e... pasmem... até os discípulos de Jesus! Vamos ver o que aconteceu?



História

JESUS ACALMA A TEMPESTADE

(Proponha que as crianças façam dobraduras de barco; e usem palitos de sorvete e as dobraduras para ilustrar e acompanhar a histó-

ria à medida que o(a) professor(a) apresenta o relato.)

Era fim de tarde. Jesus e os discípulos estavam cansados, e entraram num barco para atravessar o lago. Enquanto o barco balançava nas águas tranquilas, Jesus dormiu.

De repente... ventos fortes começaram a soprar! O céu escureceu. As ondas ficaram enormes. Os discípulos ficaram com MUITO medo! Eles gritaram:

— Jesus! Acorda! Vamos morrer!

Jesus se levantou, olhou para o vento e para as ondas e disse:

— Silêncio! Acalme-se!

Na mesma hora... tudo ficou calmo.

Jesus perguntou:

— Porque vocês estão com tanto medo? Esqueceram que Eu estou com vocês?

Os discípulos ficaram impressionados. Eles aprenderam que, mesmo quando parece que Jesus está dormindo, Ele está no controle. Com Jesus, não precisamos ter medo.



Conversa e Aplicação

QUANDO O MEDO APARECE

• Pergunte:

Você já ficou com medo de alguma coisa?

Quando você sente medo, o que acontece com seu corpo?

O que você faz quando está com medo?

• Explique:

O medo avisa a gente que algo pode ser perigoso. Mas, às vezes, ele cresce tanto que nos faz esquecer que Deus está bem perto. Os discípulos estavam com Jesus no barco, mas ainda assim sentiram medo. Jesus resolveu o problema e acalmou o medo deles. Jesus mostrou que podemos confiar nEle.

• Medo – O que é?

Medo é aquele frio na barriga que sentimos quando achamos que algo ruim pode acontecer. Pode ser do escuro, de ficar sozinho ou de uma tempestade forte. O medo nos ajuda a ter cuidado, mas também pode nos atrapalhar. Quando sentimos medo, podemos lembrar que Deus está com a gente e que nunca estamos sozinhos.



Atividade

O BARQUINHO NO MEIO DA TEMPESTADE

• Materiais:

Papel colorido para fazer barquinhos (origami), canetinhas.

• Instruções:

Cada criança faz um barquinho ou recebe um pronto. Escreva no barquinho uma situação que dá medo (ex.: ficar sozinho, tempestade, escuro...). Depois, todas as crianças colocam seus barquinhos em um “mar” (pano azul ou mesa).

• Professor(a) diz:

Vamos imaginar que esses barquinhos são como os discípulos...Estão enfrentando o medo, mas Jesus está com eles no mar!

• Dica:

Pode colocar uma cruz pequena ao centro do “mar” para representar Jesus com eles.

Explicar que Jesus também está sempre conosco. Aproveitar e contar uma história sobre a proteção dos anjos ou pedir que um adulto ou criança relate um testemunho especial sobre o cuidado de Deus.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

OPÇÃO 1 – Mensagens de Coragem

• Materiais:

Pote pequeno, pedrinhas coloridas e papéis com frases de confiança.

• Instruções:

As crianças colocam no pote “pedrinhas de coragem” envolvidas com os pedaços de papel com as frases. Cada pedrinha representa uma verdade que elas podem lembrar quando sentirem medo:

- Jesus está comigo.
- Posso confiar em Deus.
- Deus me protege.

Sempre que estiver com medo, pode pegar uma pedra do potinho, ler a mensagem e lembrar: eu não estou sozinho.

OPÇÃO 2 – Meu Medo para Deus

• Materiais:

Caixa decorada (pode ser feita de papelão), papéis pequenos.

• Instruções:

As crianças escrevem ou desenham seus medos em papéis e colocam na caixa.

• Diga:

Essa é a “Caixa do Medo”. Vamos entregar nossos medos para Deus. Quando colocamos aqui dentro, estamos dizendo: Jesus, eu confio que o Senhor pode acalmar o meu coração.

Depois, o(a) professor(a) ora com todos, entregando os medos a Deus.



Oração

JESUS, ACALMA MEU CORAÇÃO

“Senhor Jesus, às vezes eu fico com medo. Mas eu sei que o Senhor está comigo no barco. Quando o vento soprar e eu quiser chorar, me ajuda a lembrar: O Senhor pode acalmar tudo, até o meu coração. Em nome de Jesus, amém!”

SEMANA 5

BB

EMOÇÃO: CORAGEM



O MAIS CORAJOSO

→ Referência bíblica: 1 Samuel 17



Introdução

DESAFIO DOS GIGANTES

• Materiais:

3 placas com desenhos de gigantes simbólicos (ex.: medo de errar, zombaria dos outros, vergonha de falar de Jesus etc.)

• Professor(a) diz:

Hoje vamos falar de uma emoção poderosa: a coragem! Ela não aparece só quando somos fortes, mas quando confiamos em Alguém mais forte que nós.

Quem aqui já enfrentou um gigante? Não de verdade, mas um desafio grande?

Vamos conhecer um menino que enfrentou um gigante enorme com uma fé gigante em Deus!



História

DAVI E O GIGANTE

(Use objetos do dia a dia para representar os personagens. Uma colher de pau é Davi, uma garrafa térmica é Golias. Faça narração e vozes diferentes, contando a história de maneira dinâmica.)

Davi era o menor dos seus irmãos. Ele cuidava das ovelhas e tocava harpa. Um dia, ele foi levar comida para seus irmãos no campo de batalha.

Quando chegou lá, ouviu um barulho forte: GOLIAS! Um guerreiro gigante estava gritan-

do, zombando de Deus e desafiando todo o exército de Israel.

Todos estavam com medo. Mas Davi ficou bravo por causa das palavras do gigante e disse:

— Quem ele pensa que é para falar assim do nosso Deus?

Davi foi até o rei e disse:

— Eu posso lutar com ele. Deus me ajudou com o leão e o urso. Ele vai me ajudar com esse gigante também.

Pegou sua funda, cinco pedrinhas e foi até o campo. Então, Golias zombou:

— Você acha que sou um cachorro?

Mas Davi respondeu:

— Você vem com espada. Eu venho em nome do Senhor dos Exércitos!

Davi lançou uma pedra... E acertou bem na testa de Golias. O gigante caiu no chão. Deus venceu aquela batalha!

Tudo isso porque Davi teve coragem. Ele confiou em Deus.



Conversa e Aplicação

CORAGEM DE VERDADE

• Pergunte:

O que você faria se estivesse no lugar de Davi?

Qual é um “gigante” que você já enfrentou (medo de escuro, falar na frente da turma, dizer a verdade...)?

De onde vem a coragem verdadeira?

• Explique:

Coragem não é ausência de medo, mas é fazer o que é certo mesmo com medo, confiando que Deus está com a gente. Davi era pequeno, mas sabia que Deus era maior. Quando sentimos medo, podemos orar e confiar que Deus nos ajuda a enfrentar qualquer situação.

• Coragem – O que é?

Coragem é quando a gente faz o que é certo mesmo sentindo medo. É falar a verdade, pedir desculpas, subir no palco ou dormir sozinho no quarto. Coragem não é não ter medo, é confiar que podemos vencer com a ajuda de Deus. Cada vez que somos corajosos, ficamos mais fortes por dentro.



Atividade

MISSÃO DAS 5 PEDRINHAS

• Materiais:

5 pedras (ou recortes de papel em formato de pedras) com palavras escritas:

FÉ • ORAÇÃO • PALAVRA • OBEDIÊNCIA •
CONFIANÇA.

• Instruções:

Esconda previamente as pedras pela sala e peça que as crianças as encontrem. A criança que encontrar a pedra deve realizar uma tarefa simples:

FÉ: contar algo que acredita que Deus pode fazer.

ORAÇÃO: fazer uma oração curta.

PALAVRA: recitar ou repetir um verso bíblico.

OBEDIÊNCIA: mostrar como ajudar o colega com algo.

CONFIANÇA: dizer algo difícil que precisa enfrentar, e entregar a Deus.

Ao final, diga: Davi enfrentou o gigante com pedras. Com essas boas atitudes, nós também vencemos os nossos medos!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

TEATRO CONGELADO

• Como fazer:

Divida as crianças em pequenos grupos. Cada grupo escolhe um momento da história de Davi e Golias. Eles fazem uma encenação rápida, mas congelam a cena por 5 segundos em um “quadro vivo”. Os outros tentam adivinhar qual parte da história está sendo representada.

Depois de cada quadro, o(a) professor(a) comenta o que aprendemos sobre coragem naquela parte.



Oração

SENHOR, ME DÁ CORAGEM!

“Deus, às vezes eu me sinto pequeno como Davi. Mas sei que o Senhor é grande e poderoso. Me ajuda a ter coragem para enfrentar meus medos. Eu quero confiar no Senhor e fazer o que é certo, mesmo com frio na barriga. Em nome de Jesus, amém!”



Notas

SEMANA 6

BB

EMOÇÃO: TRISTEZA



A TRISTEZA FOI EMBORA

→ Referência bíblica: João 11:1-44



Introdução

MUITO TRISTE

Peça que as crianças façam expressões faciais, plaquinhas, gestos ou emojis que expressem tristeza.

• Professor(a) diz:

Hoje vamos falar sobre uma emoção que muita gente tenta esconder: a tristeza. Você já chorou? Já ficou com o coração apertado por algo que aconteceu? Até Jesus chorou! Você sabia? Vamos descobrir o que deixou Jesus tão triste... e o que Ele fez com essa tristeza.



História

O CHORO DE JESUS

(Cada parte da história pode ser contada com o auxílio de uma caixa que guarda uns objetos simbólicos: *Um coração: Jesus ama Lázaro. Um relógio: Jesus demora (tempo de espera). Um lenço: Maria e Marta choram. Uma pedra: o túmulo está fechado. Um lençol: Lázaro volta à vida.*)

Jesus tinha um amigo muito especial, chamado Lázaro. Ele morava com suas irmãs, Marta e Maria. Um dia, Lázaro ficou muito doente. As irmãs mandaram chamar Jesus, mas Ele demorou alguns dias para chegar. Quando Jesus chegou à cidade, Lázaro já estava morto havia quatro dias.

Maria chorava. Marta também estava triste. Muitas pessoas choravam com elas. Jesus viu tudo aquilo... e também chorou. Mesmo sendo o Filho de Deus, Jesus sentiu tristeza. Mas depois, Jesus foi até o túmulo e disse com voz firme:

— Lázaro, vem para fora!

E Lázaro saiu vivo! Jesus transformou a tristeza em alegria!



Conversa e Aplicação

ÀS VEZES, TRISTE

• Pergunte:

Você já ficou triste por perder algo ou alguém?

O que você faz quando está triste?

Quem você procura quando chora?

• Explique:

Depois que o pecado entrou em nosso Planeta (aproveite para contar um pouco como aconteceu, principalmente se houver crianças visitantes), a tristeza faz parte da vida. Todos nós já sentimos tristeza. Jesus chorou. Ele também ficou triste. Mas Ele não ficou sozinho. Ele orou, Ele agiu, Ele recebeu ajuda e o problema foi resolvido. Quando estamos tristes, podemos falar com Jesus, chorar com Ele e saber que Ele nos consola e nos dá esperança.

• Tristeza – O que é?

Tristeza é quando o coração parece pesado e a vontade é de chorar ou ficar quietinho. Pode acontecer quando perdemos algo, sentimos saudade ou alguma coisa não sai como queríamos. A tristeza faz parte da vida, mas ela passa. Quando contamos para Jesus e para quem nos ama, logo o coração começa a melhorar.



Atividade

SEM TRISTEZA!

• Materiais:

Balões coloridos (1 para cada criança, de preferência com carinha feliz desenhada ou autocolante). Tiras de papel com frases como: *Jesus me ama! Deus está comigo! Jesus é meu amigo! Ele me dá alegria! Posso sorrir porque Jesus me salvou!* Canetinhas coloridas. Um cartaz ou com o título: *A Alegria do Senhor é a nossa força!* (Neemias 8:10)

• Instruções:

Entregue um balão (vazio) para cada criança.

• Diga:

Esse balão representa o nosso coração. Às vezes, ele fica vazio, mas quando lembramos do amor de Jesus, ele se enche de alegria!

Ajude as crianças a colocarem uma frase de alegria dentro do balão antes de enchê-lo (a criança pode colocar antes ou depois de encher, dependendo da idade). As crianças podem decorar seus balões com carinhas, corações ou palavras alegres.

Peça que as crianças pensem em alguém que está triste e que poderia receber um “balão da alegria” com um verso ou desenho. Incite-as a levar a alegria de Jesus para casa ou para a escola.

• Mensagem:

A alegria de Jesus não acaba! Mesmo quando algo dá errado, ela continua no nosso coração, porque vem de Deus.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

CARTAS DE CORAÇÃO PARTIDO

• Materiais:

Papéis cortados em formato de coração partido (metades separadas).

• Instruções:

Cada criança escreve (ou desenha) em uma metade algo que a deixa triste.

Depois, o(a) professor(a) distribui uma mensagem bíblica de consolo para ser colada na outra parte do coração (ex.: Jesus está com você. Deus enxuga suas lágrimas. Ele transforma tristeza em alegria). As crianças colam as duas metades, formando um coração inteiro.

• Explique:

Jesus é aquele que restaura os nossos corações partidos. Quando estamos tristes, Ele junta os pedacinhos com amor.



Oração

JESUS, ESTOU TRISTE

“Jesus, obrigado porque o Senhor entende meu coração porque até o Senhor chorou. Quando eu estiver triste, me ajude a lembrar que posso falar contigo. Me console, me dê esperança, me abrace com Seu grande amor. Em Teu nome, amém!”



Notas

SEMANA 7

BB

EMOÇÃO:
PERTENCIMENTO

VOCÊ FAZ PARTE!

→ Referência bíblica: Mateus 4:18–22



Introdução

TODO MUNDO!

Você já ficou de fora de uma brincadeira? É triste, não é? Mas Jesus nunca deixa ninguém de fora! Ele quer que todos façam parte da Sua família. Hoje vamos descobrir como Ele chamou os primeiros amigos para formarem Seu grupo especial!



História

O CHAMADO DOS DISCÍPULOS

(Transforme as crianças em “pescadores”! Marque no chão uma área como “mar” usando cordas ou fita adesiva. Entregue para algumas crianças redes feitas de barbante ou uma toalha grande (ou mesmo cordas entrelaçadas). Espalhe peixinhos de papel ou brinquedos pequenos dentro do “mar”. Diga que serão Simão Pedro, André, Tiago e João. Eles vão pescar peixinhos de brinquedo para sentir como era o trabalho deles. Depois de um minuto “pescando”, o(a) professor(a) entra representando Jesus (ou chama uma criança para ser Jesus) e diz com voz firme e carinhosa: Sigam-Me, e Eu farei de vocês pescadores de pessoas!)

Explique que os discípulos ficaram tão felizes por fazer parte do grupo de Jesus que largaram tudo na hora! Eles sabiam que agora pertenciam à equipe mais especial: a equipe de Jesus!

Jesus não escolheu pessoas ricas ou importantes. Escolheu pescadores, gente simples, para mostrar que todo mundo pode pertencer à família de Deus! Convide as crianças visitantes para fazerem parte da família de Deus. Aproveite para explicar a importância do batismo.

Imagina que a vida com Jesus é como entrar para uma grande e linda família cheia de amor e cuidado! Quando escolhemos Jesus como nosso Amigo para sempre, queremos mostrar isso de um jeito especial: é aí que entra o batismo.

Você já tomou um banho depois de brincar bastante e ficou bem limpinho? Pois é! O batismo não é um banho comum, mas do coração. Ele mostra que Jesus lavou nossos pecados e que queremos começar uma vida nova com Ele!

Sabia que Jesus também foi batizado? Mesmo sem ter pecado, Ele quis deixar o exemplo para todos nós!

“E aconteceu que, sendo todo o povo batizado, também Jesus, sendo batizado, orando, o céu se abriu.” (Lucas 3:21)

Jesus disse para João Batista: “Pois foi assim que nos convém cumprir toda a justiça.” (Mateus 3:15)

Quando a gente entende o que Jesus fez por nós, queremos viver como Ele e fazer parte da Sua família. Por isso, o batismo é um jeito de dizer: Sim, Jesus! Eu sou Teu! Quero andar contigo!

“Quem crer e for batizado será salvo” (Marcos 16:16).

Depois do batismo, você passa a fazer parte da família de Deus, junto com muitos irmãos e irmãs da fé. É como ganhar muitos amigos novos em Jesus!

“Fomos batizados em um só corpo para formar um só povo” (1 Coríntios 12:13).

Na nossa igreja, o batismo:

Acontece quando a criança ou adulto entende a decisão.

É feito com o corpo todo na água, como Jesus foi batizado.

Representa que a pessoa quer viver juntinho de Jesus todos os dias!

Quando somos batizados, mostramos para todos que Jesus é nosso Salvador e que agora fazemos parte da grande família de Deus!



Conversa e Aplicação

O QUE É PERTENCIMENTO?

• Pergunte:

Por que Jesus chamou pescadores simples?

O que significa ser “pescador de pessoas”?

Você sabia que também pertence à família de Jesus?

• Diga:

Pertencimento é saber que você faz parte de algo muito especial. Com Jesus, ninguém fica sozinho!

• Pertencimento- O que é?

Pertencimento é quando a gente sente que faz parte de um lugar ou de um grupo, como se o nosso coração dissesse: Aqui é meu lugar!

É quando você sente que é amado, aceito e importante, do jeitinho que você é.



Atividade

EU SOU ESPECIAL

Escreva em adesivos características positivas que as crianças tenham. Peça que cada criança pegue alguns adesivos e cole na pessoa da sala que ela acha que tem aquela característica. Avalie com as crianças como elas são especiais. Proponha que elas também escre-

vam nos adesivos características positivas e colem em si mesmas, reconhecendo o que elas têm de bom.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

JOGO DO TIME

Forme grupos mistos para uma tarefa divertida, como montar um quebra-cabeça gigante ou construir uma torre com blocos. Mostre que no time de Jesus, cada um é importante, ajuda e faz parte do sucesso do grupo.



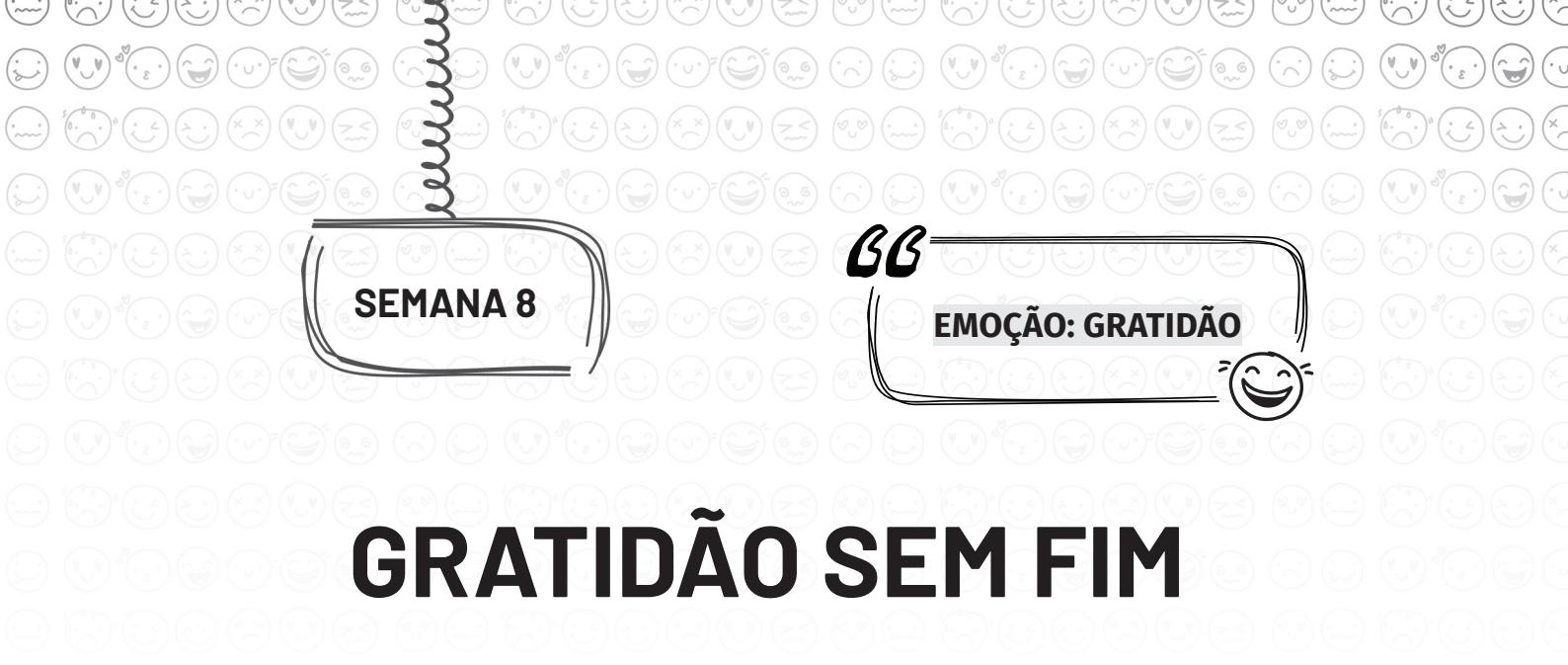
Oração

EU PERTENÇO A TI, JESUS!

“Querido Jesus, obrigado porque eu faço parte da Sua família. Eu sou importante para o Senhor e nunca estou sozinho. Ajude-me a mostrar Seu amor para outras pessoas também! Amém!”



Notas



GRATIDÃO SEM FIM

→ Referência bíblica: Lucas 17:11–19



Introdução

CAÇA AOS OBRIGADOS

• Materiais:

Papelzinhos com a palavra “obrigado” escondidos pela sala ou área onde será o encontro.

• Professor(a) diz:

Hoje vamos falar sobre uma emoção que enche nosso coração de coisas boas: a gratidão! Vamos brincar de encontrar a palavra que deixa as pessoas felizes!

Procurem pela sala papéis com essa palavra. (Depois da brincadeira, pergunte: Você costuma dizer obrigado? Quando foi a última vez que agradeceu alguém? E a Deus?)



História

SÓ UM

(Durante a contação, pare e diga: Levante a mão se você já ficou doente. Levante a mão se já esqueceu de agradecer. Levante a mão se quer ser como o leproso que voltou! Ou use uma bacia com água e papel com “manchas” feitas de canetinha lavável. Mostre um boneco/leproso com manchas. Mergulhe na água e veja as manchas saindo. Jesus limpou mais que a pele. Ele curou o coração daquele homem que agradeceu.)

Um dia, Jesus estava viajando e encontrou dez homens muito machucados, com lepra. Essa doença deixava o corpo todo ferido e fa-

zia com que as pessoas vivessem afastadas de todo mundo.

Os homens gritaram:

— Jesus, nos ajude! Tenha misericórdia de nós!

Jesus olhou com amor e disse:

— Vão até os sacerdotes.

No caminho, eles foram curados! Seus corpos ficaram saudáveis outra vez. Mas só um deles voltou correndo para agradecer. Ele se ajoelhou diante de Jesus e disse: Muito obrigado!

Jesus perguntou:

— Não eram dez? Cadê os outros nove?

Só um teve um coração agradecido.

E esse homem ouviu de Jesus:

— Sua fé te salvou.

Aquele homem fez algo lindo! Ele foi grato a Jesus!



Conversa e Aplicação

CORAÇÃO GRATO

• Pergunte:

Você já ganhou algo que ficou muito feliz?

Você lembrou de agradecer?

Por que é importante dizer obrigado?

• Explique:

A gratidão é quando reconhecemos o bem que alguém fez por nós e demonstramos isso

com palavras e atitudes. Deus faz tantas coisas por nós todos os dias! Quando agradecemos, nosso coração fica leve, feliz e mais parecido com o de Jesus. Precisamos ser como o único homem que voltou para agradecer!

• Gratidão – O que é?

Gratidão é o sentimento que aparece quando percebemos o quanto somos abençoados. É dizer “obrigado” por um abraço, pela comida, pela família e pelas coisas simples da vida. Quando somos gratos, mostramos que reconhecemos o amor de Deus e das pessoas ao nosso redor.



Atividade

ÁRVORE DA GRATIDÃO

• Materiais:

Um desenho de árvore grande em cartolina. Folhas recortadas em papel colorido. Canetinhas.

• Instruções:

Cada criança escreve em uma folha algo pelo qual é grata (pode desenhar também). Depois, colam as folhas na árvore.

• Diga:

Vamos encher essa árvore com tudo o que o nosso coração agradecido quer dizer para Deus!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

CORREIO DA GRATIDÃO

Caixas pequenas (podem ser feitas de papel, como caixinhas de presente ou envelopes dobrados).

Cartões em branco com formato de carta ou “pacote”.

Selos de papel adesivo com palavras como: “Amor”, “Obrigado”, “Você é especial”, “Deus é bom”.

Uma caixa maior decorada como “Central do Correio da Gratidão”.

Um crachá ou boné de “Carteiro da Gratidão” (pode ser feito de papel para revezar entre as crianças).

Canetas coloridas, lápis de cor, adesivos.

• Apresente a ideia:

Hoje vamos montar o Correio da Gratidão! Vamos preparar cartinhas do coração para pessoas muito especiais... e também para Deus!

Cada criança prepara três “encomendas”:

Uma para Deus: com uma oração de agradecimento (escrita ou desenhada).

Uma para alguém da família: dizendo o que essa pessoa faz que a deixa feliz.

Uma para um amigo, professor ou pastor: expressando gratidão.

Depois de escrever, as crianças:

Decoram os “pacotes” com selos e desenhos.

Entregam para o “Carteiro da Gratidão”, que leva até a “Central” (uma caixa decorada).

No final, cada uma retira suas cartas para entregar pessoalmente a quem escreveu e guarda a de Deus em um local especial.



Oração

OBRIGADO, JESUS!

“Senhor Jesus, muito obrigado por me amar tanto. Obrigado pela minha vida, minha casa, meus amigos e por cuidar de mim todos os dias. Quero ser sempre grato, mesmo nas coisas pequenas. Em Teu nome, amém!”



Notas

SEMANA 9

BB

EMOÇÃO: EMPATIA



E SE FOSSE VOCÊ

→ Referência bíblica: Lucas 10:25–37



Introdução

QUEM É MEU PRÓXIMO

Mostre imagens ou fale de pequenas situações (ex.: uma criança chorando sozinha no recreio, um animal machucado, um colega que perdeu o brinquedo).

• Pergunte:

O que você sentiria se fosse você nessa situação?

O que alguém poderia fazer para ajudar você a se sentir melhor?

• Explique:

Empatia é quando a gente se coloca no lugar do outro. É como se a gente trocasse de lugar para entender como o outro está se sentindo.



História

AMIGO QUE AJUDOU

(Combine previamente com uma das crianças para que ela conte a história.)

Um homem estava viajando por um caminho perigoso e foi atacado por ladrões. Eles o machucaram e o deixaram caído, sozinho e com dor. Passou por ali um homem importante, um sacerdote. Ele viu, mas não ajudou.

Depois, veio outro, um levita. Também viu, mas foi embora. Então passou um samari-

tano. Os samaritanos e judeus não se davam bem, mas mesmo assim, ele sentiu compaixão.

Parou, cuidou das feridas do homem, colocou-o no seu animal e o levou a um lugar seguro. Ele ajudou como gostaria de ser ajudado.

Jesus contou essa história para ensinar que o verdadeiro próximo é aquele que tem empatia e age com amor.



Conversa e Aplicação

SENTIR JUNTO E AJUDAR

• Pergunte:

Você já viu alguém triste ou machucado e quis ajudar?

Como podemos ser como o bom samaritano na escola, em casa, na igreja?

• Explique:

Ter empatia é sentir junto, perceber o que o outro precisa e fazer algo por ele. Jesus quer que a gente não passe direto quando alguém precisa de ajuda. Ser empático é amar de verdade, mesmo se for alguém diferente da gente.

• Empatia – O que é?

Empatia é quando a gente tenta imaginar como o outro está se sentindo. É como usar os sapatos do amigo por um momento. Se ele está triste, a gente se importa; se está feliz, a gente comemora junto. Empatia é cuidar dos outros com amor, como Jesus faz conosco.





Atividade

NO LUGAR DO OUTRO

- **Materiais:**

Vários pares de sapatos ou chinelos (de adultos, crianças, de diferentes tamanhos e estilos). Cartões com situações emocionais (felicidades ou difíceis).

• Preparação do espaço:

Coloque os sapatos organizados em um círculo.

Ao lado de cada par, um cartão com uma situação, como por exemplo: *Criança nova na escola e sem amigos. Alguém caiu e ninguém ajudou. Uma menina ganhou um cachorrinho. Um menino ficou sem lanche. Uma criança teve medo do escuro.*

A cada rodada, uma criança escolhe um par de sapatos e “entra no lugar do outro”, literalmente calçando-os.

Ela lê (ou você lê) a situação e diz:

- Se eu fosse essa pessoa, eu me sentiria...
 - Se fosse comigo, eu gostaria que os outros...

Converse com as crianças sobre a importância de fazer a diferença com amor.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

JOGO DOS SENTIMENTOS

- Materiais:

Cartões com expressões faciais desenhadas (feliz, triste, com raiva, assustado, preocupado).

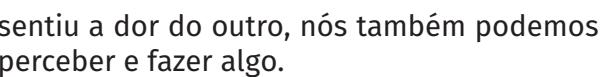
- Instruções:

As crianças se revezam escolhendo um cartão e encenando a expressão. As outras tentam adivinhar a emoção e dizer:

- O que você acha que essa pessoa está sentindo?
 - O que você faria para ajudá-la?

• **Explicacão:**

Empatia começa com prestar atenção no outro: no rosto, no jeito de falar, no comportamento. Assim como o bom samaritano viu e



Oração

UM CORAÇÃO CHEIO DE EMPATIA

“Querido Deus, me ensina a ter um coração cheio de empatia. Que eu não seja como quem passa direto, mas como o bom samaritano. Quero enxergar meu próximo e agir com amor. Em nome de Jesus, amém!”



Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SEMANA 10

BB

EMOÇÃO: SURPRESA



MILAGRE NA PRISÃO

→ Referência bíblica: Atos 12:1-17



Introdução

O QUE É?

• Materiais:

Uma caixa de presente com algo inesperado dentro (espelho, figura de um anjo, versículo etc.)

• Instruções:

Mostre a caixa fechada e pergunte: O que vocês acham que tem aqui dentro?

Deixe que as crianças façam suas apostas. Depois revele o conteúdo (ex.: um espelho com a frase: Deus também faz surpresas para você!).

Hoje vamos conhecer uma história da Bíblia com uma surpresa inacreditável!



História

ANJO NA PRISÃO

Monte uma prisão de papelão ou TNT, com grades de fita ou barbante, onde a criança possa entrar simbolicamente. Enquanto conta a história, tranque um "boneco Pedro" ou "Paulo e Silas" lá dentro. Reproduza sons de correntes, orações e louvores. No momento do milagre, as grades se "abrem" dramaticamente – você solta o barbante ou rasga o TNT. Frase-chave: Deus ouve, Deus age, Deus liberta!)

Pedro estava preso por causa da sua fé. Soldados vigiavam a cela, ele estava acorrentado, e tudo parecia sem saída. Mas os amigos

de Pedro estavam orando com fé. Numa noite, uma luz forte apareceu e um anjo do Senhor tocou Pedro e disse:

— Levante-se, vista-se, vamos sair.

As correntes caíram, as portas se abriram, e Pedro foi guiado para fora da prisão, sem ninguém impedir! Ele pensou que era um sonho.

Quando chegou à casa dos amigos, uma menina chamada Rode ficou tão surpresa ao vê-lo, que esqueceu de abrir a porta!

Todos ficaram admirados: Deus respondeu de forma inesperada e poderosa!



Conversa e Aplicação

DEUS NOS SURPREENDE

• Pergunte:

Você já ganhou uma surpresa muito legal?

Já orou pedindo algo e Deus respondeu de um jeito diferente?

• Explique:

A surpresa pode ser algo pequeno ou gigante, mas sempre nos faz parar e prestar atenção. Deus gosta de fazer coisas incríveis que mostram o quanto Ele é poderoso e criativo. Às vezes, Ele responde nossa oração de um jeito que nem imaginávamos. Como Pedro, podemos confiar que Deus faz o impossível!

• Surpresa – O que é?

Surpresa é quando algo acontece de repente e nos deixa admirados ou muito felizes.

Pode ser uma visita inesperada, um presente escondido ou uma notícia alegre. A surpresa enche o coração de emoção e nos lembra que Deus também gosta de nos surpreender com o Seu amor.



Atividade

EXPLOSÃO DE SURPRESA

• Materiais:

Balões com mensagens ou desafios dentro (ex.: versículos, frases, perguntas).

Exemplos de mensagens: *Deus me ama e ama você; fale isso para alguém! Ore por um amigo hoje! Desenhe algo que te faz sorrir! Leia Efésios 3:20 com alguém. Você é uma bênção para sua família!*

• Instruções:

As crianças levam os balões para casa e estouram para ver e fazer o que está escrito. Cada balão é uma surpresa!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

CAMINHO DA SURPRESA

• Materiais:

Papel colorido com desafios, perguntas ou promessas escritas (como pegadas ou placas no chão). Uma caixa ou envelope final com um presente surpresa (um verso especial ou um mimo simples como, adesivos, corações de papel com mensagens, ou outra ideia).

• Como preparar:

Monte um caminho no chão ou em uma mesa. Cada parada do caminho tem um cartão surpresa com algo que a criança deve fazer ou pensar. As crianças andam em grupo ou individualmente pelo caminho.

• Exemplos de cartões ao longo do percurso:

- Diga uma coisa que Deus já fez por você que foi incrível!
- Imita uma cara de surpresa e conte o que deixaria você assim.

- Leia com um amigo: "Porque para Deus nada é impossível". (Lucas 1:37)

- Dê um abraço em alguém da sala que você gosta!

- Você acha que Deus ainda faz milagres hoje? Conte porque.

- Pegue um papel e desenhe algo que representa uma bênção inesperada.

- Levante as mãos e diga bem alto: "Deus é poderoso!"

O melhor de todas as surpresas é saber que Deus sempre cuida da gente!



Oração

ME SURPREENDE, DEUS!

"Senhor, eu sei que o Senhor é poderoso e cheio de amor. Por favor, cuide sempre de mim, mesmo quando eu não veja. Obrigado pelas surpresas que mostram o Seu carinho. Em nome de Jesus, amém."



Notas

SEMANA 11

BB

EMOÇÃO: NOJO



SALVO EM UM MERGULHO

→ Referência bíblica: 2 Reis 5:1-14



Introdução

VOCÊ TERIA CORAGEM?

• Materiais:

Copinhos com diferentes líquidos ou misturas (ex.: água limpa, suco verde, água com corante, algo com aparência “estranha” – mas segura, com algo gelatinoso ou iogurte grosso).

• Instruções:

Mostre os copinhos e pergunte: Qual desses você tomaria? Qual parece mais nojento? (Deixe as crianças observarem e opinarem.)

• Diga:

Na história de hoje, um homem importante também sentiu nojo de algo... mas Deus tinha um plano de cura e libertação para ele!



História

MERGULHO NA SUJEIRA

(Use sapatos para contar a história: Naamã: sapato social masculino. Naamã com lepra: outro par do sapato social masculino, mas colar no sapato manchinhas de papel. Serva: sapato infantil. Esposa de Naamã: sapato feminino. Profeta: outro tipo de sapato masculino. Enfeite uma caixa como se fosse o rio.)

Naamã era um comandante muito respeitado do exército da Síria. Tinha roupas bonitas, soldados que o obedeciam e o rei o admirava.

Mas havia um problema: ele estava com lepra, uma doença que deixava a pele cheia de feridas doloridas e manchas horríveis.

Mesmo com todo o seu poder, Naamã não conseguia ser curado. Um dia, uma menina israelita que trabalhava como serva na casa dele disse:

— Se meu senhor fosse até o profeta de Israel, ele poderia ser curado.

Naamã foi até o rei da Síria, que lhe deu uma carta e muitos presentes para levar a Israel. Quando chegou lá, foi até a casa do profeta Eliseu. Mas Eliseu nem saiu para recebê-lo! Apenas mandou um recado:

— Diga a Naamã que vá até o rio Jordão e mergulhe sete vezes. Assim ele será curado.

Naamã ficou indignado!

— O quê? Nem veio falar comigo? Mergulhar nesse rizinho sujo? Na minha terra tem rios muito melhores!

Naamã sentiu nojo só de pensar em entrar naquele rio. Ele virou as costas e foi embora furioso.

Mas seus servos disseram:

— Senhor, se ele tivesse pedido algo difícil, o senhor faria. Por que não tenta fazer algo tão simples?

Naamã pensou... e decidiu obedecer. Foi até o rio Jordão. A água era barrenta, turva... Mas ele entrou.

Primeiro mergulho: nada.

Segundo mergulho: ainda com feridas.

Terceiro, quarto, quinto... parecia inútil.

Sexto mergulho: tudo igual.

Mas no sétimo mergulho... algo incrível aconteceu!

Quando Naamã saiu da água, sua pele estava completamente limpa! Como a pele de uma criança! Nada de feridas, nem manchas. Ele ficou tão impressionado que voltou até Eliseu, reconhecendo:

— Agora eu sei que só o Deus de Israel é o verdadeiro Deus!



Conversa e Aplicação

ECA, QUE NOJO!

• Pergunte:

Você já achou algo nojento e depois descobriu que era legal ou importante?

Você acha que Naamã quase perdeu sua bênção? Por quê?

• Explique:

Às vezes, o nojo nos protege, mas ele também pode nos impedir de obedecer, de experimentar algo bom ou de confiar em Deus. Naamã quase perdeu um milagre porque se deixou levar pelo orgulho e pelo nojo. Mas quando obedeceu, Deus mostrou Seu poder – e ainda transformou o coração dele. Deus pode usar situações esquisitas, diferentes ou até “nojentas” para ensinar coisas importantes e fazer milagres!

• Nojo – O que é?

Nojo é quando a gente vê, cheira ou prova algo que não gosta de jeito nenhum. É tipo quando você abre o pote de iogurte e sente um cheiro muito ruim, ou quando vê uma comida estragada. O rosto faz careta e a gente quer sair de perto bem rápido!



Atividade

O QUE É?

• Materiais:

Potes com texturas estranhas (ex.: algodão molhado, arroz cru, gelatina, feijão, milho etc.).

• Instruções:

As crianças, vendadas, tocam ou cheiram e tentam adivinhar o que é.

• Mensagem:

Nem tudo que parece nojento é ruim. Assim como o rio parecia sujo, mas foi onde Deus curou Naamã.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

VIAGEM ATÉ O JORDÃO

Às vezes, Deus nos pede coisas que parecem “estranhas” ou desconfortáveis, mas que valem a pena quando confiamos nEle. Também devemos aprender que o nojo não deve impedir a obediência e o amor ao próximo.

• Materiais:

Tigelas ou potes transparentes. Gelatina verde ou slime comestível (feito com amido de milho e corante). Versos bíblicos escondidos dentro da “gosma”.

Papel-toalha ou lenços.

• Instruções:

Coloque os cartões com versos dentro do slime ou gelatina (tipo “lama do Jordão”). Diga às crianças que precisam “mergulhar” as mãos para pegar o verso. Algumas podem fazer cara de “eca!”. Incentive gentilmente.

Quando encontrarem, leiam o verso ou responda e compartilhe ideias sobre o que o verso ensina.

Algumas sugestões de verso:

“Então Naamã mergulhou sete vezes no rio, como o homem de Deus tinha dito... e ele foi curado!” (2 Reis 5:14 - adaptado)

“Agora que vocês sabem estas coisas, felizes serão se as praticarem.” (Provérbios 3:5).

“Façam tudo sem reclamar nem discutir.” (Filipenses 2:14)

“Sem demora me apresso em obedecer aos teus mandamentos.” (Salmo 119:60)

“A vontade de Deus é boa, perfeita e agradável.” (Romanos 12:2 - parte final)



Oração

MESMO QUE PAREÇA DIFÍCIL

“Senhor Deus, às vezes acho difícil obedecer. Mas quero confiar no Senhor, mesmo quando não entendo tudo. Me ajuda a não perder a bênção só porque não gostei do jeito. Obrigado porque o Senhor tem um plano de amor para mim. Em nome de Jesus, amém!”

SEMANA 12

BB

EMOÇÃO: FELICIDADE



FELIZ DE NOVO

→ Referência bíblica: Lucas 15:22–24



Introdução

A FESTA SURPRESA!

• Materiais:

Chapéus de festa, confetes, balões ou uma caixa com itens de festa dentro (bexigas, apitos, cartaz escrito: Bem-vindo de volta!).

• Instruções:

Mostre os itens da caixa e pergunte: O que está acontecendo aqui? Parece que vai ter festa! Mas... por que será?

• Diga:

Na história de hoje, alguém ficou tão feliz que fez uma festa linda. Vamos descobrir o motivo dessa alegria! (Aproveite e peça que as crianças compartilhem o que as deixa felizes.)



História

O SORRISO DO PAI

(Use objetos para ilustrar as partes da história: Moedas de plástico — herança. Porquinho de brinquedo — fome e arrependimento. Sandálias — perdão e restauração. Anel de papel ou plástico — aceitação. Coração — amor do pai. Bexiga ou apito — festa de retorno.)

Jesus queria ensinar como é o amor de Deus. Para isso, Ele contou uma parábola: a história de um pai e dois filhos.

Um dia, o filho mais novo pediu ao pai a sua parte da herança. Queria ir embora, viver sua própria vida. O pai, triste, respeitou sua decisão.

O jovem viajou, gastou todo o dinheiro com festas, amigos falsos e escolhas erradas. Depois, ficou sozinho e sem nada. Acabou arranjando um trabalho horrível: cuidar de porcos. Ele estava tão faminto que pensava em comer a comida dos porcos!

Foi aí que caiu em si. Lembrou que na casa do pai até os empregados viviam melhor. Disse para si mesmo:

— Vou voltar. Direi ao meu pai que pequei, e que nem mereço mais ser chamado de filho.

Então, ele voltou para casa, com medo, vergonha e o coração apertado.

Mas o pai o viu de longe e correu ao seu encontro! Abraçou o filho com força, chorando de alegria. Nem deixou o menino terminar o pedido de desculpas! Disse aos servos:

— Tragam roupas novas, sandálias...! Preparem uma festa!

E explicou:

— Este meu filho estava morto e voltou à vida, estava perdido e foi achado!

Foi uma explosão de felicidade! O pai não queria explicações, só queria comemorar o amor e o reencontro. Assim é Deus com a gente: Ele se alegra profundamente quando voltamos para Ele.



Conversa e Aplicação

SORRIA!

- Pergunte:**

Você já se sentiu muito feliz ao reencontrar alguém querido?

Já fez algo errado e depois sentiu alegria por ter sido perdoado?

Qual foi o dia mais feliz da sua vida? Por quê?

Você é feliz?

- Explique:**

A felicidade mais bonita é aquela que acontece quando estamos perto de quem nos ama. O pai da parábola não ficou preso ao erro do filho, ele ficou feliz por ter o filho de volta. Jesus quis nos mostrar que Deus também se alegra quando nos arrependemos e voltamos para Ele. Não importa o quanto a gente errou. O amor de Deus é maior e cheio de felicidade quando há perdão e reencontro.

- Felicidade – O que é?**

Felicidade é quando o coração fica tão alegre que parece que vai pular! Acontece quando você ganha um presente que queria muito, brinca com seus amigos ou ouve uma boa notícia. Dá vontade de sorrir, cantar e até correr de alegria!



Atividade

ALEGRIA, ALEGRIA!

- Materiais:**

Folhas coloridas, canetinhas, lápis de cor, tesoura e cola.

- Instruções:**

As crianças desenham ou colam imagens de coisas que as deixam felizes:

amigos, família, orar, brincar, abraçar, cantar...

No final, cada uma escreve (ou o líder ajuda a escrever): **Minha maior felicidade é saber que Deus me ama e me perdoa!**



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

FESTA DO PERDÃO

Monte cantinhos/estações que representam a alegria do pai:

Estação do Abraço – Cada criança dá um abraço de alegria em alguém (amigo, professor, colega).

Estação do Sorriso – Olhem uns para os outros e façam a competição do sorriso mais alegre! Depois, desenhem o sorriso mais feliz que conseguirem.

Estação da Música – Cantem juntos um trecho de uma música animada sobre o amor de Deus. Podem usar instrumentos simples ou bater palmas.

Estação do Perdão – Em papéis em forma de coração, cada criança desenha ou escreve uma mensagem de carinho para alguém da sala, simbolizando o perdão e a reconciliação.



Oração

O AMOR DE DEUS ME FAZ FELIZ

“Querido Deus, obrigado porque o Senhor me ama tanto. Mesmo quando erro, posso voltar e ser recebido com alegria. Me ajude a sentir essa felicidade que vem do Seu perdão e do Seu amor. Em nome de Jesus, amém!”



Notas

SEMANA 13

BB

EMOÇÃO: CONFIANÇA



PROTEGIDO DO LEÃO

→ Referência bíblica: Daniel 6:22–23



Introdução

VOCÊ CONFIA?

• Materiais:

Um objeto leve (como um bichinho de pelúcia ou bolinha) e uma venda para os olhos.

• Instruções:

Peça para uma criança se vender e deixar-se guiar por um amigo da turma por um pequeno percurso (dentro da segurança da sala). Depois, troquem os papéis. Ao final, pergunte: Como foi ser guiado sem enxergar? Foi fácil confiar em quem estava ajudando você?

Explique que hoje vamos conhecer a história de alguém que confiou tanto em Deus, que nem ficou com medo de leões!



História

LEÕES QUE NÃO MORDERAM

(Para contar a história, use efeitos sonoros (até no celular): Rugido de leão. Som de pedras rolando (fechando a cova). Música suave quando o anjo aparece.)

Daniel era um homem que amava e obedecia a Deus. Ele orava três vezes por dia, todos os dias, não importava o que estivesse acontecendo.

O rei Dario gostava muito de Daniel, pois ele era sábio, honesto e trabalhava bem. Isso fez com que outros homens ficassem com inveja.

Eles queriam ver Daniel em apuros.

Esses homens fizeram o rei assinar uma nova lei dizendo que ninguém poderia orar a qualquer deus ou pessoa, só ao rei, por 30 dias. Quem desobedecesse, seria jogado na cova dos leões!

Mas, Daniel continuou orando a Deus, como sempre fazia. Ele não gritou, não se escondeu, apenas manteve sua fé tranquila. Os invejosos o denunciaram e o rei, muito triste, teve que cumprir a lei. Daniel foi jogado na cova dos leões, e uma pedra foi colocada na entrada.

Naquela noite, o rei não dormiu. Estava aflito. Pela manhã, ele correu até a cova e gritou:

— Daniel! O seu Deus, a quem você serve continuamente, conseguiu salvar você dos leões?

Então, a voz de Daniel veio lá de dentro:

— Sim, ó rei! Deus enviou o Seu anjo e fechou a boca dos leões. Eles não me fizeram mal, pois Deus viu que eu era inocente!

O rei ficou tão feliz que mandou tirar Daniel imediatamente da cova. E os homens invejosos foram punidos.

Daniel confiou em Deus mesmo no pior momento. E Deus o guardou completamente!



Conversa e Aplicação

CONFIANÇA MESMO COM MEDO

• Pergunte:

Você já sentiu medo de algo? Já precisou confiar em alguém mesmo sem saber o que ia

acontecer? Como podemos confiar em Deus mesmo quando algo parece perigoso ou difícil?

• **Explique:**

Confiar em Deus é saber que Ele está com a gente sempre, mesmo quando não entendemos o que está acontecendo. Daniel podia ter deixado de orar, mas confiava tanto em Deus que continuou firme. E Deus não o deixou sozinho! A confiança de Daniel nos ensina que podemos orar, esperar e descansar, pois o nosso Deus é poderoso para cuidar de nós em qualquer situação!

• **Confiança – O que é?**

Confiança é quando você acredita que alguém vai cuidar de você ou cumprir o que prometeu. É igual quando seu pai ou sua mãe diz que vai buscá-lo depois da escola, e você sabe que pode contar com isso. Também é confiar em você mesmo para fazer algo difícil.



Atividade

EU CONFIO

• **Materiais:**

Papel sulfite ou cartolina. Lápis de cor, giz de cera ou canetinha. Tesoura sem ponta (com ajuda, se necessário). Cola ou fita adesiva (opcional).

• **Diga:**

Sabia que Deus coloca pessoas boas na nossa vida para cuidar da gente? Mas nem todos os adultos são seguros. Hoje vamos aprender a identificar quem são os adultos que podemos procurar quando precisamos de ajuda.

• **Instruções:**

Cada criança coloca sua mão sobre o papel e contorna com um lápis. Cada dedo representará um adulto de confiança. Peça para pensarem em cinco adultos confiáveis. Explique que as pessoas confiáveis são as que nos protegem, não nos fazem mal e na companhia de quem nos sentimos seguros. Em cada dedo, a criança escreve ou desenha um deles. As crianças podem colorir e decorar a mão.

Enquanto isso, converse:

O que faz essa pessoa ser confiável? Ela escuta você? Ajuda quando você precisa? Ora com você?

Assim como Daniel confiava em Deus e também sabia com quem contar (como o rei Dario, por exemplo), nós também precisamos saber quem são os adultos que Deus colocou perto de nós para cuidar da gente. (As crianças podem levar o material para casa para mostrar aos pais.)

Jesus deve ser nosso maior amigo e protetor, mas também nos ensina a procurar ajuda de pessoas confiáveis.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

SILÊNCIO NA COVA

Escolha uma criança para ser Daniel e outras para serem os leões.

Os leões devem ser posicionados em lugares diferentes da sala. Daniel deve ter os olhos vendados e receber instruções de um colega da sala para caminhar de uma extremidade a outra sem encostar em nenhum leão. Porém, os demais colegas devem dar instruções erradas. Daniel deverá reconhecer a voz certa e seguir suas orientações. Depois, conversem sobre a importância de ter relacionamento com Deus para confiar nEle. Fale sobre o estudo da Bíblia e a oração como recursos fundamentais para aumentar nossa confiança em Deus.

Leia o verso: “Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nEle, e o mais Ele fará.” (Salmo 37:5)

Proponha que façam gestos:

Entrega (mãos como se oferecendo algo). **Caminho** (dedo andando). **Senhor** (mãos apontando para o alto). **Confia** (mão sobre o coração). **Ele fará** (mãos apontando para frente).



Oração

CONFIO EM TI, SENHOR!

“Senhor Deus, mesmo quando tiver medo ou estiver em momentos difíceis, quero me lembrar de que o Senhor está comigo. Obrigado por me guardar com tanto amor. Em nome de Jesus, amém.”



Nota

SEMANA 14

BB

EMOÇÃO: ALÍVIO



UM BARCO MAIS QUE ESPECIAL

→ Referência bíblica: Gênesis 8:15-19



Introdução

ACABOU

• Instruções:

Amarre as mãos de uma criança, os pés de outra, tampe os olhos de outra e a boca da quarta criança. Peça que imaginem como seria ficar um bom tempo presos dessa maneira. Quando fossem soltos, como eles se sentiriam?

Na história de hoje, Noé e sua família esperaram muito para ficarem livres. Mas quando chegou a hora, o coração deles se encheu de alívio!



História

CHUVA E MAIS CHUVA

(Monte uma grande arca com uma caixa de papelão grande. Coloque bichinhos de pelúcia ou EVA dentro. As crianças podem ajudar Noé a colocar os animais na arca conforme você conta a história.)

Noé foi um homem obediente. Deus viu que o mundo estava cheio de maldade e decidiu fazer algo novo. Mas antes, escolheu Noé, um homem justo, para construir uma arca, um grande barco, e salvar a sua família e muitos animais.

Noé obedeceu a Deus, mesmo que tudo parecesse estranho. Ele construiu a arca, co-

locou os animais dentro, e então... começou a chover.

Choveu por 40 dias e 40 noites sem parar! A água cobriu tudo. Mas Noé, sua família e os animais estavam seguros na arca.

Depois que a chuva parou, ainda levaram muitos meses até que a água baixasse. Eles ficaram muito tempo dentro da arca, esperando, sem saber exatamente quando sairiam.

Imagina só: muitos dias com os mesmos sons, os mesmos cheiros, sem ver o sol, sem correr na grama...

Então, um dia, Deus falou com Noé:

— Saia da arca, você, sua esposa, seus filhos e todos os animais!

Noé saiu. Sentiu o vento no rosto. Olhou o céu. Pisou na terra firme.

Que alívio! A espera tinha acabado. Estavam seguros. O mundo estava começando de novo. Noé ficou tão agradecido que fez um altar e adorou a Deus. Foi o fim de um tempo difícil e o começo de algo novo. Deus estava com eles o tempo todo!



Conversa e Aplicação

TUDO PASSA

• Pergunte:

Você já passou muito tempo esperando algo acabar (uma gripe, um castigo, uma

tempestade)? Já sentiu aquela sensação de “ufa, acabou!”?

- Explique:

Noé passou por um tempo difícil, dentro da arca. Mas ele confiou em Deus e esperou com paciência. Quando saiu, sentiu alívio. Estava livre, seguro, pronto para recomeçar. Assim como Deus cuidou de Noé, Ele também cuida da gente nas tempestades da vida.

• Alívio – O que é?

Alívio é quando algo que estava deixando você preocupado ou com medo acaba. É tipo quando você acha que perdeu seu brinquedo favorito, mas depois encontra ele debaixo da cama. Aí você suspira e pensa: "Ufa!"



Atividade

O QUE SENTIRAM...

- **Materiais:**

Papel, lápis de cor, giz de cera ou tinta. Se possível, barquinhos de papel e uma bacia com água.

- Instruções:

Peça para as crianças desenharem duas cenas:

1. Dentro da arca – como seria um dia lá dentro, com chuva e espera.
 2. Fora da arca – quando Noé sai e encontra terra firme, céu azul, animais livres.

Depois, conversem sobre o alívio que Noé e sua família sentiram.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

RESPIRA FUNDO

Peça que todos fiquem de olhos fechados.
Oriente uma respiração guiada:

Vamos imaginar que estamos dentro da arca...
Está escuro, tem barulho de chuva... Agora a chuva parou... mas ainda estamos esperando...

De repente, ouvimos: Podem sair! Abrimos a porta, vemos o sol, sentimos o vento... Agora todos respiram bem fundo e dizem juntos:

“UFA! DEUS CUIDOU DE NÓS!”

Depois, conversem sobre como o corpo se sente leve quando algo difícil passa. Isso também é obra de Deus.



Oração

QUE ALÍVIO!

“Querido Deus, obrigado porque o Senhor cuida da gente até nas tempestades. Obrigado pelo alívio que sentimos quando tudo melhora. Quero confiar, mesmo quando a espera parece longa. O Senhor é bom o tempo todo. Em nome de Jesus, amém.”



Notas

SEMANA 15

BB

EMOÇÃO: DIVERSÃO



LEGAL DEMAIS

→ Referência bíblica: Mateus 21:1-11



Introdução

DESFILE DA ALEGRIA

• Materiais:

Confetes, bexigas, ramos feitos de papel ou folhas naturais. Música animada com ritmo alegre.

• Instruções:

Receba as crianças com música alegre. Entrege um “ramo” ou balão para cada uma.

• Diga:

Hoje vamos aprender sobre um dia muito especial, em que o povo recebeu Jesus com festa, cantando e balançando ramos! Vocês já participaram de algum desfile? Já comemoraram algo bem divertido?

Na história de hoje, vamos ver que Jesus chegou à cidade de Jerusalém de uma forma muito especial. Ele foi recebido com muita diversão, alegria e adoração!



História

O REI CHEGOU

(Leia a história na Bíblia e faça a encenação com a ajuda das crianças.)

Jesus estava se aproximando da cidade de Jerusalém. Era tempo de festa! Muitas pessoas

estavam indo para lá para celebrar. Mas Jesus sabia que aquela visita seria muito importante: Ele estava indo como Rei.

Antes de entrar na cidade, Jesus pediu que dois discípulos fossem buscar um jumentinho. Isso mesmo, um jumentinho, não um cavalo de rei.

Jesus montou no animal e começou a caminhar em direção à cidade. Quando as pessoas viram, ficaram muito animadas! Algumas colocaram seus mantos no chão, outras balançavam ramos de palmeira e todas gritavam:

— Hosana ao Filho de Davi! Bendito o que vem em nome do Senhor!

Era como se fosse um desfile para um campeão! Mas era mais do que isso: era adoração verdadeira ao Salvador.

Jesus gostou daquela festa, porque mostrava que as pessoas estavam reconhecendo quem Ele era: o Rei enviado por Deus. Jesus ama quando celebramos com alegria.



Conversa e Aplicação

ALEGRIA VERDADEIRA

• Pergunte:

Você já comemorou algo com muita alegria?

Como seria se Jesus aparecesse aqui agora? O que você faria para recebê-Lo?

Dê exemplos do que você acha bem divertido.

- Explique:

A diversão que Jesus nos dá não é só brincadeira, é uma alegria verdadeira que vem de saber que Ele está conosco. Naquele dia, o povo se divertiu porque reconheceu que Jesus era especial. E nós também podemos adorá-Lo com palmas, música e coração feliz!

- Diversão – O que é?

Diversão é quando você está se sentindo muito bem, brincando, rindo e aproveitando o momento. É como quando você vai ao parquinho, brinca com sua brincadeira preferida ou ri com seus amigos. Dá uma sensação boa de alegria!



Atividade

CARTAZ DA ALEGRIA

- **Materiais:**

Cartolina grande ou papel kraft. Tintas, pincéis, cola, lápis de cor. Recortes de folhas ou ramos (ou desenhar e pintar). Letras impressas ou escritas: “Hosana! Jesus é bem-vindo!”

- Instruções:

Cada criança contribui com uma parte do cartaz: uma desenha Jesus no jumentinho, outra pinta os ramos, outra escreve o “Hosana”, e todas colam enfeites, corações ou detalhes alegres.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

ADORAÇÃO

- **Materiais:**

Microfone de brinquedo ou rolo de papel, instrumentos musicais de brinquedo (ou feitos com sucata).

- Instruções:

Monte um “palco” simples (tapete, cadeira decorada etc.). As crianças, individualmente ou em duplas, podem fazer uma apresentação de adoração:

Cantam. Falam frases para Jesus. Tocam um instrumento.

Estimule o desenvolvimento das habilidades. Explique o quanto pode ser bom e divertido usar os dons para a glória de Deus.



Oração

HOSANA NO MEU CORAÇÃO

“Jesus, obrigado porque posso me divertir fazendo o trabalho para o Senhor! Obrigado pela alegria de saber que o Senhor me ama. Venha morar em meu coração todos os dias! Hosana! Amém.”



Notas

SEMANA 16

BB

EMOÇÃO:
CONTENTAMENTO



BONS AMIGOS

→ Referência bíblica: 1 Samuel 20:17



Introdução

FELIZ POR VOCÊ!

• Materiais:

Dois presentes embrulhados (um mais simples e outro mais chamativo). Cartões com frases como: "Você ganhou!" e "Seu amigo ganhou!"

Entregue os presentes a duas crianças. Depois que abrirem, pergunte: Como você se sentiu ao ganhar o presente mais simples? É possível sentir alegria pela alegria do outro?

• Explique:

Hoje vamos ouvir sobre uma amizade verdadeira, em que um amigo se alegrou muito pela conquista do outro.



História

AMIGOS LEAIS

(Faça uma entrevista com um personagem que represente Davi e outro que represente Jônatas.)

Entrevistador: Davi, quem era você antes de se tornar rei?

Davi: Eu era um pastor de ovelhas... e tocava harpa!

Entrevistador: E você, Jônatas, quem era?

Jônatas: Eu era o filho do rei Saul. Um príncipe!

Entrevistador: A amizade de vocês teve algum desafio?

Davi: Sim! O pai do Jônatas, o rei Saul, estava me perseguindo...

Jônatas: Mas eu protegi Davi. Avisei quando ele corria perigo!

Entrevistador: O que faz uma amizade ser verdadeira?

Jônatas: Lealdade, confiança e respeito.

Davi: Um amigo de verdade ajuda a pessoa a seguir a vontade de Deus.

Entrevistador: Vocês ainda se lembram um do outro?

Davi: Claro! Depois que Jônatas morreu, cuido do seu filho Mefibosete, por causa da nossa amizade.

Jônatas era príncipe, filho do rei Saul. Pela lógica, ele seria o próximo rei. Mas Deus escolheu Davi, um jovem corajoso e obediente a Deus, para ser o futuro rei.

Jônatas não teve inveja. Ele viu que Davi era especial, e isso não o deixou triste. Muito pelo contrário! Jônatas amou Davi como a si mesmo, e os dois se tornaram amigos inseparáveis.

Eles fizeram um acordo de amizade diante de Deus. Jônatas chegou a dar a Davi sua capa, armadura e armas, um gesto simbólico de que ele aceitava e apoiava Davi.

Mesmo quando o rei Saul tentou perseguir Davi, Jônatas arriscou sua própria posição para protegê-lo.

Ele se alegrava pelas vitórias do amigo e mostrava um coração cheio de contentamento e amor verdadeiro. Jônatas sabia que a felicidade do outro também podia ser a sua.



Conversa e Aplicação

FELIZ POR VOCÊ!

• Pergunte:

Você já ficou com ciúmes ou inveja de alguém?

Já sentiu alegria por algo que aconteceu com outra pessoa?

O que você tem hoje que o deixa feliz?

• Explique:

Contentamento é ficar satisfeito com o que temos, sem reclamar ou desejar o que é do outro. Jônatas nos ensina que é possível torcer pelas vitórias do outro, sem tristeza no coração.

• Contentamento – O que é?

Contentamento é quando você está feliz com o que tem, mesmo sem ganhar nada novo. É como quando você come um pão quentinho feito pela vovó e sente que está tudo bem, mesmo sem brinquedos ou surpresas. É estar tranquilo e satisfeito.



Atividade

AMIGO CAMPEÃO

• Materiais:

Papel colorido. Lápis, tesoura sem ponta, cola. Fita ou barbante.

• Instruções:

Cada criança cria uma medalha para um amigo, com frases de incentivo como: *Parabéns por ser incrível! Torço por você! Sua alegria me faz feliz!*

Depois, entregam uns para os outros. Incentive a fazer para alguém que ainda não recebeu muitos elogios.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

CORRENTE DO CONTENTAMENTO

• Materiais:

Tiras de papel colorido. Canetas ou lápis. Fita adesiva ou grampeador.

• Instruções:

Cada criança recebe 2 tiras de papel. Na primeira, ela escreve ou desenha algo que já tem e que a faz feliz. Na segunda, ela escreve ou desenha algo que aconteceu com um amigo e que ela comemora junto (ex.: “meu amigo tirou boa nota”, “minha amiga ganhou um prêmio”).

Depois, elas unem suas tiras como elos de uma corrente gigante da alegria. Quando cada um se alegra pelo que tem e também pela vitória do outro, todos ficamos ligados pelo contentamento!



Oração

CORAÇÃO FELIZ

“Deus querido, obrigado pelas coisas boas que o Senhor me dá todos os dias. Não quero ter inveja das pessoas. Quero torcer pelos meus amigos com alegria e ter um coração contente como o de Jônatas. Em nome de Jesus, amém!”



Notas

SEMANA 17

BB

EMOÇÃO: PAZ



REENCONTRO ESPECIAL

→ Referência bíblica: Gênesis 33:1-17



Introdução

PRESENTE INESPERADO

• Materiais:

Dois corações de papel presos a uma faixa escrita PAZ.

Você já brigou com alguém e depois quis fazer as pazes? O que pode ajudar a trazer a paz de volta?

Mostre os dois corações unidos pela faixa PAZ. Explique que na história de hoje, dois irmãos brigaram feio, mas algo incrível aconteceu...

• Instruções:

Espalhe pela sala antecipadamente e sem que as crianças vejam as letras para formar os nomes Esaú e Jacó. Peça que as crianças procurem as letras e formem os nomes de cada personagem dentro dos corações presos à faixa com a palavra PAZ. Explique que o perdão trouxe paz entre os irmãos.



História

PAZ ENTRE IRMÃOS

(Utilize bonecos ou imagens para ilustrar a história.)

Jacó e Esaú eram irmãos gêmeos, mas bem diferentes. Um dia, Jacó enganou Esaú e pegou a bênção que era do irmão. Esaú ficou muito bravo. Tão bravo que Jacó precisou fugir.

Muitos anos se passaram. Jacó teve família, filhos, rebanhos... Mas ainda lembrava da bri-

ga com o irmão. Ele sabia que precisava fazer as pazes.

Então, um dia, ele decidiu reencontrar Esaú. Jacó ficou com medo. E se Esaú ainda estivesse bravo?

Para mostrar boa vontade, Jacó preparou muitos presentes. Mandou servos à frente, colocou seus filhos e esposas em ordem e foi por último, humilhando-se diante do irmão.

Mas quando Esaú o viu... correu ao encontro de Jacó, o abraçou e chorou!

Os dois irmãos se reconciliaram. A raiva virou abraço e perdão. A paz voltou ao coração deles.



Conversa e Aplicação

FAZER AS PAZES

• Pergunte:

Você já ficou bravo com alguém e depois fez as pazes?

Por que às vezes é difícil perdoar?

Como você se sente quando tudo volta a ficar bem?

• Explique:

Ficar brigado com alguém pode deixar o coração apertado. Mas quando pedimos perdão ou perdoamos, a paz volta a morar dentro da gente.

E sabe o que é mais legal? Jesus prometeu deixar a paz dEle com a gente. Uma paz diferente, que não depende de como as coisas estão ao nosso redor.

- **Leia com as crianças:**

“Deixo com vocês a minha paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá”.
(João 14:27)

- ### • Paz – O que é?

Paz é quando tudo está calmo, sem brigas nem confusão. É como quando você está deitado na cama, ouvindo uma música suave, ou quando todos estão brincando juntos sem gritar nem discutir. O coração fica leve e tranquilo.



Atividade

DESENHANDO A PAZ

- **Materiais:**

Papel, lápis de cor, giz de cera ou canetinhas.

- Instruções:

Peça para cada criança desenhar uma cena de paz: pode ser um abraço, uma oração, uma casa tranquila, um céu calmo, duas crianças sorrindo juntas.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

MÃOS DA PAZ

- **Materiais:**

Folhas de papel, lápis, tesoura, cola, tinta ou giz de cera.

- Instruções:

Cada criança vai fazer o contorno de suas mãos em uma folha e recortar.

Nas mãos, elas vão escrever ou desenhar **formas de trazer paz**:

Fazer as pazes.

Ajudar quem está triste.

Orar com alguém.

Dividir o brinquedo.

Falar palavras boas

Depois, cole as mãos em um círculo com a frase **mãos podem espalhar paz!**



Oração

CORAÇÃO EM PAZ

“Senhor Deus, preciso aprender a pedir perdão e a perdoar. Às vezes é difícil, mas eu quero viver em paz. Me ajuda a confiar na Tua promessa e ter um coração calmo como o de Jesus. Amém!”



Notas

SEMANA 18

BB

EMOÇÃO:
EMPOLGAÇÃO



ELE NASCEU!

→ Referência bíblica: Lucas 2:15–20



Introdução

NOTÍCIA INCRÍVEL!

• Materiais:

Um envelope com um cartão escrito “Nasceu o Salvador!” ou um megafone de papel.

• Instruções:

Mostre o envelope e diga que ali dentro tem uma notícia empolgante.

Antes de abrir, pergunte: Você já recebeu uma notícia tão legal que quis contar para todo mundo? O que você faz quando está empolgado com algo?

Abra o envelope e leia: Nasceu o Salvador!

• Explique:

Hoje vamos ouvir sobre um grupo de pastores que recebeu essa notícia. Eles não conseguiram ficar parados de tanta empolgação!



História

VER JESUS

(Divida as crianças em grupos: uns são pastores, outros anjos, outros fazem ovelhinhas – até usando máscaras de papel. Formem uma cena viva: todos param como estátua enquanto um narrador conta. Troquem de posição para “mudar de cena”. Tirem uma foto no final!)

Era noite. Os pastores estavam no campo cuidando de seus rebanhos. Tudo parecia normal, até que um anjo apareceu cercado de luz! Eles ficaram assustados, mas o anjo disse:

— Não tenham medo! Trago uma boa notícia que vai deixar todos muito felizes: hoje nasceu o Salvador! Ele está em Belém, enrolado em panos, deitado numa manjedoura.

De repente, um coro de anjos apareceu cantando:

— Glória a Deus nas alturas, paz na Terra entre os homens!

Assim que os anjos foram embora, os pastores ficaram empolgadíssimos!

— Vamos até Belém agora mesmo!

Eles foram depressa, e encontraram Maria, José e o bebê Jesus deitado na manjedoura, exatamente como o anjo havia dito.

Com os olhos brilhando de emoção, os pastores voltaram contando para todos o que tinham visto e ouvido. Eles estavam tão empolgados que louvavam a Deus pelo privilégio de testemunhar aquele momento.



Conversa e Aplicação

PULO DE ALEGRIA

• Pergunte:

Você já ficou tão feliz que não consegui guardar só para você?

Qual foi a melhor notícia que você já recebeu?

SEMANA 19

BB

EMOÇÃO: CARINHO



MUITO AMOR!

→ Referência bíblica: Marcos 10:13-16



Introdução

MÃOZINHA DO CARINHO

• Instruções:

Promova uma recepção bem calorosa para as crianças nesse dia.

Converse com perguntas como: Quem aqui gosta de abraço? Você já recebeu carinho quando estava triste ou com medo? Como você acha que Jesus mostra carinho por nós?

• Explique:

Hoje vamos conhecer uma história em que Jesus mostrou o quanto ama as crianças.



História

NOS BRAÇOS DE JESUS

(Leve as crianças para um lugar especial e bastante aconchegante. Pode ser um tapete com almofadas.)

Jesus estava ensinando as pessoas como sempre fazia. Muitos adultos estavam ali, ouvindo suas palavras com atenção. Mas, naquela tarde, algo especial aconteceu.

Alguns pais e mães chegaram com seus filhos. Eles tinham um desejo no coração: que Jesus tocasse, abençoasse e orasse pelas crianças. Queriam que seus pequenos recebessem o carinho e a atenção d'Aquele Homem tão especial, que falava com amor e cuidava das pessoas como ninguém.

As crianças vinham de todos os lados. Algumas estavam no colo, outras vinham andando de mãos dadas com os pais, e algumas corriam animadas na direção de Jesus. Mas, ao verem aquela movimentação, os discípulos acharam que aquilo não era uma boa ideia.

— Ei, vocês! Levem essas crianças embora! Jesus está muito ocupado!

Mas, Jesus ouviu tudo e, diferente do que os discípulos esperavam, ficou triste com aquela atitude. Ele imediatamente parou o que estava fazendo e chamou a atenção deles, com firmeza, mas com amor:

— Deixem as crianças virem a mim! Não impeçam que elas se aproximem, porque o Reino de Deus pertence a pessoas como elas.

Então, com um sorriso no rosto e os braços abertos, Jesus chamou as crianças para perto. Uma a uma, elas foram se aproximando. Jesus se abaixou, olhou nos olhos delas, sorriu — talvez até tenha feito cócegas ou segurado alguma mãozinha tímida.

Depois, pegou algumas no colo, colocou as mãos sobre suas cabeças e as abençoou com todo o carinho. Ele sabia que aquelas crianças eram preciosas para Deus. E queria mostrar para todos ali que ninguém é pequeno demais para ser amado por Ele.

Jesus não estava com pressa. Ele se importava com cada rostinho, cada abraço apertado, cada sorriso. Para Ele, acolher aquelas crianças era tão importante quanto ensinar os adultos. Ele queria que todos soubessem: as crianças são muito bem-vindas no Reino de Deus!



Conversa e Aplicação

CARINHO PARA TODOS

• Pergunte:

Como você se sente quando recebe carinho?

Quem já deu um abraço em alguém triste?

Você sabia que um simples gesto de amor pode deixar o dia de alguém mais feliz?

• Explique:

Jesus é o nosso maior exemplo. Ele não apenas falava de amor, mas mostrava isso com atitudes. Ao abraçar e abençoar as crianças, Ele nos ensina que todo mundo precisa de carinho, e que nós também podemos ser um canal do amor de Deus!

• Carinho – O que é?

Carinho é quando alguém cuida de você com amor e gentileza. É como um abraço apertado da mamãe, um beijo na testa ou quando um amigo empresta para você o brinquedo favorito dele. Também é quando você trata os outros com amor.



Atividade

PRESENTE PARA VOCÊ

• Instruções:

Pensem em formas de demonstrar carinho: *Dar um abraço. Dizer "eu te amo". Fazer um desenho para alguém. Ajudar alguém que está triste. Orar com um amigo.*

Peça que cada criança escolha uma das formas e faça um cartãozinho/lembrete para colocar em um lugar bastante visível e praticar durante a semana.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

DEMONSTRE CARINHO

• Instruções:

As crianças sentam em círculo. Uma criança começa dizendo algo carinhoso para o colega ao lado. Por exemplo:

Você é meu amigo!

Gosto do seu sorriso!

Jesus ama você!

Você é especial!

Quem recebe o elogio ou palavra de carinho, faz o mesmo com o próximo, até que todos tenham falado e ouvido algo. Conversem sobre sinceridade nos elogios.



Oração

NOS BRAÇOS DE JESUS

"Querido Jesus, o Senhor ama as crianças e sempre nos recebe com carinho. Me ajude a ter um coração que acolhe, abraça, ajuda e ama. Que Seu amor esteja perto de mim! Amém!"



Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SEMANA 20

BB

EMOÇÃO:
CURIOSIDADE



BOA IDEIA

→ Referência bíblica: Lucas 19:1-10 (ênfase nos versículos 3 e 4)



Introdução

O QUE TEM AÍ?

• Materiais:

Uma caixa ou saco surpresa com objetos diversos (ex.: pedra, pena, colher, brinquedo pequeno, folha, relógio de brinquedo etc.)

• Instruções:

As crianças colocam a mão sem olhar e tentam adivinhar o que estão tocando. Depois de algumas rodadas, converse: Vocês ficaram curiosos para saber o que tinha aqui dentro? Às vezes, a gente quer muito descobrir algo novo... e isso pode ser muito bom!

• Explique:

Hoje vamos ouvir sobre um homem chamado Zaqueu, que ficou tão curioso para ver Jesus que teve uma ideia criativa – e bem diferente!



História

SUBIU NA ÁRVORE

(Conte a história com perguntas e respostas: **Quem estava passando pela cidade? Jesus!** **Zaqueu era honesto ou desonesto?** Desonesto. **As pessoas gostavam de Zaqueu?** Não, porque ele roubava dinheiro das pessoas. **Por que Zaqueu não conseguia ver Jesus?** Porque ele era baixinho e tinha muita gente na frente etc.)

Jesus estava passando por Jericó. As ruas estavam cheias. Todo mundo queria ver Jesus de perto. No meio daquela multidão, estava Zaqueu. Ele era chefe dos cobradores de impostos e não era muito querido pelas pessoas. Mas, naquele dia, havia algo diferente no coração de Zaqueu: ele estava curioso.

Ele queria ver Jesus. Mas havia um problema: Zaqueu era baixinho. E a multidão era grande. Ele tentava olhar por entre as pessoas, pulava, esticava o pescoço... mas nada adiantava.

Então, ele teve uma ideia genial! Correu na frente da multidão e subiu numa árvore, uma figueira brava, para conseguir ver Jesus passar.

Quando Jesus chegou perto, olhou direto para cima e disse:

— Zaqueu, desça depressa! Hoje quero ficar na sua casa!

Zaqueu ficou surpreso e muito feliz! A curiosidade o levou até Jesus, que o acolheu com amor.



Conversa e Aplicação

CURIOSIDADE QUE APROXIMA

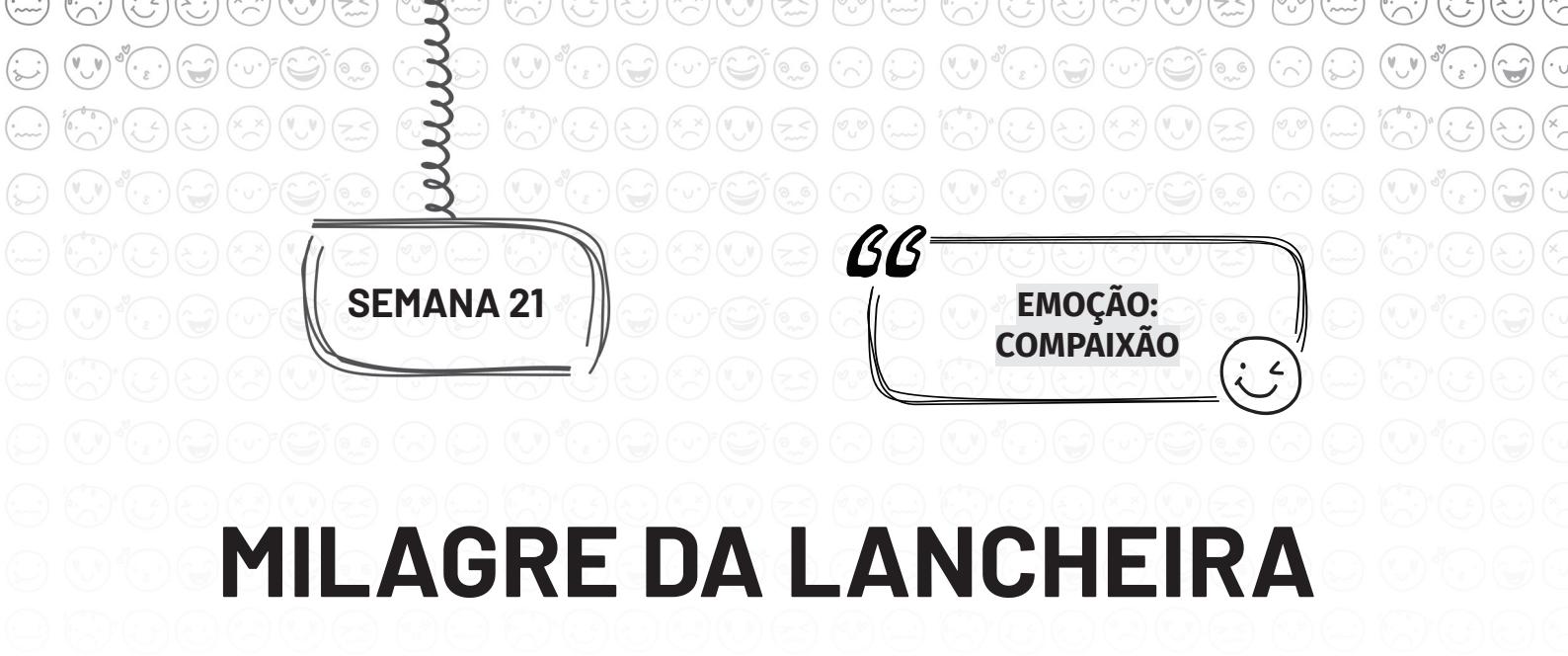
• Pergunte:

Você já ficou curioso sobre quem é Jesus?

Se pudesse fazer uma pergunta para Jesus, qual seria?

Você já fez algo diferente para entender mais sobre Deus?

O que você sente quando está curioso?



SEMANA 21

BB

EMOÇÃO:
COMPÁIXÃO



MILAGRE DA LANCHEIRA

→ Referência bíblica: Mateus 15:32-38



Introdução E SE FOSSE VOCÊ?

• Materiais:

Cartões com pequenas situações ou imagens (desenhos simples) que envolvam necessidade ou ajuda. Por exemplo: *Uma criança está sozinha no recreio. Um amigo esqueceu o lanche. Uma menina está chorando porque machucou o joelho. Um colega derrubou a mochila no chão.*

• Instruções:

Mostre as situações, uma por uma, e pergunte: Como essa pessoa deve estar se sentindo? O que você faria se fosse um amigo dela? Como podemos mostrar compaixão?

• Explique:

Quando olhamos para alguém e sentimos vontade de ajudar, estamos praticando a compaixão. Hoje vamos ouvir como Jesus fez isso de um jeito muito especial.



História

JESUS VÊ E CUIDA

(Mostre uma cesta fechada, bem coberta. Diga: aqui dentro tem algo muito importante. Não é muito grande, mas mudou a vida de muita gente. Querem ver o que é? Peça que as crian-

ças abram a cesta. Tirem os pãezinhos e os peixinhos devagar, imaginando o que pode ter acontecido. Conte que Jesus estava ensinando uma multidão, todos estavam com fome e um menino teve coragem de oferecer tudo o que tinha para ajudar. Cada criança pode segurar um pão ou peixe enquanto você fala como Jesus multiplicou tudo, alimentou milhares de pessoas e ainda sobraram 12 cestos cheios!)

Jesus estava rodeado por uma multidão. Pessoas de muitos lugares vinham ouvir o que Ele ensinava, trazer doentes para serem curados e passar um tempo com Ele. Essas pessoas estavam com Jesus há três dias! Ninguém queria ir embora. Estavam tão atentos e encantados com Suas palavras que esqueceram até de comer.

Jesus olhou para aquela multidão, homens, mulheres, crianças, todos com o rosto cansado e fome nos olhos, e sentiu algo forte no coração.

Ele chamou os discípulos e disse:

— Tenho compaixão dessa multidão. Já estão comigo há três dias e não têm o que comer. Se forem embora com fome, podem desmaiá no caminho.

Os discípulos ficaram confusos:

— Mas, Jesus, onde vamos conseguir comida suficiente aqui no deserto?

Jesus perguntou:

— Quantos pães vocês têm?

Eles responderam:

— Cinco, e alguns peixinhos.

Jesus pediu que todos se sentassem no chão. Agradeceu a Deus pelo alimento, partiu os pães e peixes e mandou distribuir para as pessoas.

E o que aconteceu? Todos comeram e ficaram satisfeitos! E ainda sobraram 12 cestos cheios de pedaços!

Jesus não só viu a fome daquelas pessoas. Ele fez algo por elas. Isso é compaixão: olhar com amor e agir com bondade.



Conversa e Aplicação

MÃOS QUE AJUDAM

• Pergunte:

Como você acha que Jesus se sentiu ao ver aquela multidão com fome?

Você já viu alguém precisando de ajuda e quis fazer algo?

O que podemos fazer por alguém que está passando necessidade?

• Explique:

Jesus nos ensina que compaixão é mais do que sentir dó. É olhar com os olhos do coração e perguntar: O que eu posso fazer por essa pessoa?

Mesmo um gesto simples pode fazer diferença. Dividir, ouvir, dar um abraço, doar algo, ou até orar por alguém são atitudes que mostram o amor de Jesus por meio de nós.

• Compaixão – O que é?

Compaixão é quando a gente sente no coração vontade de ajudar alguém que está triste, machucado ou passando por dificuldade. É como ver um amigo cair no parquinho e correr para levantá-lo. Quando temos compaixão, não ficamos parados: fazemos algo para ajudar!



Atividade

SACOLA DA COMPAXÃO

• Materiais:

Sacolinhas simples de papel ou TNT (uma por criança). Cartões impressos com a frase: **Quero ser como Jesus.** Canetinhas, adesivos e desenhos para decorar.

• Instruções:

Cada criança vai montar sua **sacola da compaixão**.

• Explique:

Jesus alimentou a multidão porque viu a necessidade deles. Agora, nós vamos pensar em algo que podemos colocar nessa sacola para demonstrar compaixão por alguém.

• Ideias de uso:

- Levar um brinquedo ou roupa para doar.
- Colocar um lanche para dar a alguém que precisa.
- Escrever uma cartinha para alguém triste.
- Levar algo para dividir com um colega.

As crianças levam a sacolinha para casa com a tarefa de preenchê-la com algo concreto durante a semana e **entregar para alguém que precise**.

• Opcional:

Na semana seguinte, quem quiser pode contar como foi usar sua **sacolinha da compaixão**.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

CERCADOS DE COMPAXÃO

• Material:

Tiras de papel colorido.

• Instruções:

Cada criança vai escrever ou desenhar uma atitude de compaixão (ex.: ajudar um amigo, dar um lanche, orar por alguém...). Depois, unem as tiras formando um grande círculo, símbolo de como um gesto de amor se conecta ao outro e pode transformar muitas vidas.



Oração

OLHOS COMO OS DE JESUS

“Querido Jesus, obrigado porque o Senhor cuida de mim. Me ensina a olhar para os outros como o Senhor olhou para aquela multidão. Preciso de um coração cheio de compaixão. Quero aprender a ajudar, a cuidar, a dividir. E ser uma bênção na vida de alguém. Amém.”

SEMANA 22

BB

EMOÇÃO:
GENEROSIDADE



ENTREGA DE AMOR

→ Referência bíblica: Marcos 12:41–44



Introdução

MUITO PARA VOCÊ?

• Materiais:

Um copo grande e vários objetos pequenos (ex.: pedrinhas, botões, tampinhas etc.) e um copo menor com apenas dois objetos mais valiosos.

• Instruções:

Mostre o copo grande cheio de objetos e o copo pequeno com apenas dois.

• Pergunte:

Qual desses copos tem mais coisas dentro?

E qual deles você acha que tem mais valor?

Você acha que é possível dar pouco e ainda assim dar muito?

• Explique:

Hoje vamos ouvir uma história que Jesus contou sobre uma mulher que deu bem pouquinho... mas que, aos olhos de Deus, deu mais do que todos!



História

OFERTA MAIS VALIOSA

(Contar a história como se você fosse a mulher que doou tudo.)

Jesus estava no templo, sentado bem perto da parte onde as pessoas colocavam suas ofertas.

Naquela época, havia grandes cofres de metal onde os fiéis jogavam suas moedas. As moedas batiam no fundo com barulho, e quanto mais moedas, mais alto era o som.

Muitos ricos vinham com bolsas cheias. Quando jogavam suas ofertas, fazia um barulhão! As pessoas olhavam, admiradas com o quanto eles estavam oferecendo.

Mas, de repente, veio uma mulher simples. Ela era viúva, alguém que, naquela época, costumava ter pouca ou nenhuma renda. Com passos calmos, tirou do seu manto duas moedinhas de pouco valor. Bem pequenas. Talvez ninguém nem tenha percebido. Não fizeram barulho.

Mas, Jesus viu. E ficou tão tocado que chamou logo Seus discípulos:

— Vocês viram aquela viúva? Ela deu mais do que todos os outros!

Os discípulos se surpreenderam. Como assim? Ela deu só duas moedinhas!

Então, Jesus explicou:

— Todos os outros deram do que sobrava. Mas ela, mesmo sendo pobre, deu tudo o que tinha para viver.

Essa mulher confiava tanto em Deus, que mesmo tendo pouco, decidiu ser generosa. Deu com amor e com fé. Jesus disse que a oferta dela foi a mais valiosa de todas.



Conversa e Aplicação

DAR COM AMOR

• Pergunte:

Você já dividiu algo mesmo quando tinha pouco?

Você conhece alguém que é generoso?

É mais difícil ser generoso quando temos pouco? Por quê?

• Explique:

Generosidade é diferente de quantidade. Não importa se você tem muito ou pouco, o que importa é o coração com que você dá. São seus pensamentos... Deus não mede nossas ofertas com régua ou balança, mas com o amor e a confiança que mostramos ao dar.

• Generosidade – O que é?

Generosidade é quando a gente divide o que tem com os outros, mesmo que não sobre muito para nós. É emprestar um brinquedo, doar um lanche ou oferecer ajuda sem esperar nada em troca. Quem é generoso tem alegria em ver o outro feliz!



Atividade

ENVELOPE DA GENEROSIDADE

• Materiais:

Envelopes simples (um por criança). Papel colorido, canetinhas, adesivos. Tiras de papel com desafios de generosidade.

• Instruções:

As crianças vão montar um envelope especial e escrever ou desenhar algo generoso que pretendem fazer durante a semana. Podem escolher (ou sortear) um dos desafios para guardar no envelope, como:

Levar um lanche a mais para dividir.

Fazer um desenho e dar de presente.

Separar um brinquedo para doar.

Ajudar alguém sem que ninguém peça.

Depois, cada envelope será fechado e pode ser levado para casa com a missão de abrir no dia seguinte e cumprir o desafio com alegria!

• Frase para colar no envelope:

Deus ama quem dá com alegria! (2 Coríntios 9:7)



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

PRESENTE INVISÍVEL

• Material:

Uma caixinha de presente vazia (bonita), que será passada de mão em mão.

• Instruções:

As crianças vão passar a caixinha de presente enquanto toca uma música suave. Quando a música parar, a criança com a caixa vai dizer uma coisa que alguém já fez por ela e a fez se sentir amada ou algo que ela pode dar, mesmo sem ser um objeto (um abraço, tempo, carinho, ajuda).

• Explique:

Ser generoso também é dar atenção, tempo, palavras doces e atitudes que mostram o amor de Jesus!



Oração

CORAÇÃO QUE CONFIA

“Querido Jesus, obrigado por me ensinar que generosidade não depende do quanto tenho. Quero dar com alegria e confiança, assim como a viúva. Quero aprender a dividir, a ajudar, a servir, mesmo nas pequenas coisas. Faz de mim alguém com um coração generoso. Amém.”



Notas

SEMANA 23

BB

EMOÇÃO: RESPEITO

VOU COM VOCÊ

→ Referência bíblica: Rute 1:16–17



Introdução

FICAR JUNTO

• Materiais:

Dois círculos no chão (podem ser feitos com fita adesiva, barbante ou folhas coloridas). Escreva em um FICAR JUNTO e no outro SEGUIR SOZINHO.

• Instruções:

Convide as crianças a se aproximarem dos círculos e apresente uma situação imaginária; imagine que alguém que você ama muito está passando por um momento difícil. Essa pessoa vai se mudar para bem longe, e você pode escolher: ficar perto para ajudar, mesmo que isso mude sua vida... ou seguir o seu próprio caminho e cuidar só de você.

Peça que cada criança escolha um dos círculos, sem julgamento. Depois, pergunte: Porque você escolheu esse caminho? É sempre fácil ajudar alguém quando não é sua obrigação? O que significa respeitar uma pessoa nas escolhas e nos momentos difíceis?

• Explique:

Hoje vamos conhecer uma mulher chamada Rute. Ela fez uma escolha cheia de respeito, cuidado e amor por alguém da sua família, mesmo quando poderia ter ido embora. Vamos descobrir juntos o que ela fez?



História

CORAÇÃO RESPEITOSO

(Conte a história usando gravatas para representar os homens e lenços para representar as mulheres. Para representar Obede, use uma gravata infantil.)

Rute era uma mulher moabita, casada com um dos filhos de Noemi. Mas um dia, tudo mudou; Noemi perdeu o marido e os dois filhos. Ela ficou sozinha com as noras, Rute e Orfa.

Noemi, muito triste, decidiu voltar para sua terra, em Belém. Disse às noras:

— Voltem para a casa das suas mães. Sejam felizes, se casem de novo.

Orfa chorou e foi embora. Mas Rute... ficou.

Ela olhou nos olhos de Noemi e respondeu com muito amor e respeito:

— Não me peça para ir embora. Aonde você for, eu irei. O seu povo será o meu povo, e o seu Deus será o meu Deus.

Rute não tinha obrigação. Mas ela escolheu respeitar Noemi, cuidar dela, viver com ela, mesmo em uma terra desconhecida.

Na nova cidade, Rute colhia espigas de trigo para alimentar as duas. Trabalhou com alegria, com humildade e com muito respeito.

Deus abençoou Rute por sua atitude. Mais tarde, ela se casou com Boaz e teve um bebê chamado Obede. Rute foi tataravó do rei Davi! Uma mulher respeitosa, corajosa e cheia de fé.



Conversa e Aplicação

RESPEITAR É CUIDAR

• Pergunte:

Você já ouviu alguém dizendo: “respeita os mais velhos!?”

O que você acha que significa respeito de verdade?

Como Rute mostrou respeito a Noemi?

• Explique:

Respeito é mais do que obedecer; é ouvir com atenção, tratar com carinho, cuidar, não rir do outro, esperar a vez de falar, valorizar as ideias de quem está conosco. Rute respeitou Noemi mesmo quando poderia ter ido embora. Respeitar alguém é escolher estar junto, mesmo quando é difícil.

• Respeito – O que é?

Respeito é tratar todo mundo com cuidado e educação. É escutar quando alguém fala, não interromper, não rir do outro, obedecer aos pais e professores. Respeitar também é cuidar das coisas que não são nossas e saber esperar a vez.



Atividade

RESPEITO EM AÇÃO

• Materiais:

Potes pequenos, latinhas ou saquinhos. Papéis coloridos (cortados em tiras). Canetinhas ou lápis. Adesivos (opcional).

• Instruções:

Cada criança vai montar seu **Pote do Respeito**. Elas vão escrever em tiras de papel algumas ações que demonstram respeito, ou desenhar, se forem menores.

Exemplos:

- Esperar a vez de falar.
- Ajudar um idoso.
- Guardar o brinquedo depois de usar.
- Ouvir sem interromper.
- Dizer “por favor” e “obrigado”.
- Dividir com amor.
- Respeitar as diferenças dos outros.

Depois, guarde as tiras no potinho. Incentive a criança a tirar uma por dia em casa e praticar o que está escrito.

• Explique:

Assim como Rute respeitou Noemi com ações, nós também podemos praticar o respeito todos os dias.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

CAMINHO COM CUIDADO

• Instruções:

Divida a classe em duplas. Proponha atividades em que as duplas precisem realizar, mas sempre de mãos dadas.

• Explique:

Para fazer as tarefas assim, é preciso ser respeitoso e paciente. Um precisa confiar no outro e respeitar o ritmo do colega.

• Pergunte:

Foi fácil fazer as atividades em dupla? E respeitar o ritmo do outro?

• Reforce:

Respeitar também é saber ouvir, esperar e cuidar do outro com carinho, como Rute fez com Noemi.



Oração

QUERO SER COMO RUTE

“Senhor Deus, preciso ter um coração respeitoso como o de Rute. Quero tratar bem as pessoas, ouvir com atenção e cuidar de quem precisa. Me ajude a escolher o amor e o respeito todos os dias, assim como Rute escolheu ficar com Noemi. Amém.”



Nota

SEMANA 24

BB

EMOÇÃO: VERGONHA



ESCONDIDOS

→ Referência bíblica: Gênesis 3:6-10



Introdução

JÁ FICOU COM VERGONHA?

- **Materiais:**

Um espelho pequeno.

- **Professor(a) diz:**

Hoje vamos falar de um sentimento que todo mundo já sentiu um dia: a vergonha! Quem aqui já ficou com vergonha de fazer ou falar alguma coisa? (Deixe que as crianças respondam.)

Eu trouxe este espelho porque, quando sentimos vergonha, às vezes não queremos que ninguém nos olhe. Ficamos escondendo o rosto ou tapando os olhos! Mas será que esconder resolve? Vamos descobrir isso na história de hoje, que aconteceu lá no começo de tudo.



História

ESCONDE-ESCONDE DE DEUS

(Use figuras de feltro, papel ou bonecos de papel para montar o cenário: jardim do Éden, árvore, folha grande (representa a roupa de folhas), uma serpente e duas figuras para Adão e Eva. Conte com expressão, gestos e interaja com as crianças fazendo perguntas curtas, como: E vocês, o que fariam?)

Adão e Eva moravam em um jardim lindo. Deus falava com eles todos os dias, era tudo perfei-

to! Mas um dia, eles fizeram algo que Deus disse para não fazer: comeram o fruto proibido. Assim que comeram, perceberam que estavam sem roupas e ficaram com muita vergonha! Então, costuraram folhas para cobrir o corpo e tentaram se esconder atrás das árvores.

Mas, adivinhem só: Deus sabia onde eles estavam. Ele perguntou:

— Adão, onde você está?

Adão respondeu:

— Eu ouvi Tua voz, tive medo, porque estava nu, e me escondi.

Deus ficou triste porque Adão e Eva não confiaram nEle. Mas mesmo assim, Deus cuidou deles, fez roupas melhores e prometeu um Salvador para acabar com o pecado e a vergonha. Deus nunca abandona a gente, mesmo quando estamos envergonhados!



Conversa e Aplicação

QUE VERGONHA!

- **Pergunte:**

Você já ficou com vergonha?

Você já escondeu algo de alguém porque teve vergonha?

O que você pode fazer quando sentir vergonha? (Deixe as crianças falarem.)

- **Vergonha - O que é?**

A vergonha é quando a gente sente vontade de se esconder, de não contar alguma coisa

porque sabe que fez errado ou acha que vai ser zombado. Às vezes, a vergonha faz a gente ficar triste e sozinho. Mas, Deus quer ajudar a gente a vencer a vergonha: podemos contar tudo para Ele, pedir perdão se fizemos algo errado, e Ele nos perdoa! A vergonha não precisa ser maior que o amor de Deus!



Atividade

VERGONHA: O QUE FAZER?

- **Materiais:**

Uma porta de papelão (pode ser feita com uma caixa grande ou cartolina dobrada) e figuras que simbolizem situações de vergonha (ex.: quebrar um vaso, tirar nota baixa, brigar com um amigo).

- **Instruções:**

Explique que cada situação de vergonha pode ser guardada atrás da porta.

Peça que cada criança escolha uma figura, diga o que faria se fosse ela e, para mostrar que não precisa se esconder de Deus, “abra a porta” e entregue a situação para Jesus (professor(a) segura uma figura de Jesus ou uma cruz).

- Professor(a) diz:

Quando estamos com vergonha, podemos abrir nosso coração para Deus. Ele sempre nos ouve quando nos arrependemos.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

ROUPA DA CONFIANÇA

- **Materiais:**

Folhas de papel, lápis de cor, tesoura sem ponta. Molde de uma camiseta ou roupinhas para recortar.

- **Instruções:**

Dê a cada criança um molde de roupinha. Peça que decorem com desenhos ou palavras que lembram que Deus cuida delas mesmo quando sentem vergonha (ex.: corações, palavras como perdão, amor, confiança). Ajude-

-as a recortar e pendurar em um varalzinho de barbante para simbolizar que Deus cobre nossa vergonha com Seu amor.



Oração

DEUS, CUIDA DE MIM!

“Querido Deus, obrigado porque o Senhor me ama mesmo quando eu faço coisas erradas. Me ajude a contar tudo para o Senhor e não ficar escondido com vergonha. Obrigado por me perdoar e me dar Seu amor. Amém!”



Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

SEMANA 25

BB

EMOÇÃO: PACIÊNCIA



DIFÍCIL DEMAIS

→ Referência bíblica: Jó 1:21-22; 2:10



Introdução

SEM RECLAMAR

• Materiais:

Um pote transparente com algo atrativo dentro (algo gostoso, figurinhas, brinquedinho). Um relógio de contagem ou ampulheta.

• Instruções:

Mostre o pote e diga que ele só será aberto no final. Enquanto isso, pergunte: Como você se sente quando precisa esperar por algo que quer muito? Fica ansioso? Bravo? Calmo? Deixe as crianças falarem e explique:

Hoje vamos conhecer alguém que teve que esperar em dias muito difíceis, mas mesmo assim, continuou acreditando no amor de Deus. O nome dele é Jó.



História

CONFIOU, MESMO SEM ENTENDER

(Use bonequinhos e outros objetos para contar a história.)

Jó era um homem bom, fiel a Deus. Ele tinha uma família grande, muitos animais, casas e terras. Todos o respeitavam porque ele fazia o que era certo.

Mas um dia, de repente, tudo mudou. Ele perdeu seus filhos, seus animais, suas posses e até ficou doente, cheio de feridas.

Sua esposa disse:

— Desista, Jó! Deus te abandonou!

Mas Jó respondeu com fé:

— O Senhor deu, o Senhor tirou. Bendito seja o nome do Senhor.

Mesmo triste, Jó não reclamou de Deus. Ele confiou, mesmo sem saber o porquê da dor. E Deus, no tempo certo, cuidou de Jó e o restaurou com ainda mais do que ele tinha antes.



Conversa e Aplicação

ESPERAR COM FÉ

• Pergunte:

Você já teve que esperar por algo muito legal, como um presente ou uma visita?

Você já passou por um momento difícil, sem entender porquê?

Como podemos ter paciência nesses momentos?

• Explique:

Paciência não é só esperar parado. É esperar com fé, acreditando que Deus está cuidando, mesmo quando não parece. Jó nos ensina que a gente pode chorar, ficar triste, mas não deve perder a confiança em Deus.

• Paciência – O que é?

Paciência é saber esperar sem reclamar. É quando queremos algo agora, mas entendemos que precisa ter calma. É esperar na fila, não brigar quando um amigo demora ou quando algo dá errado. Quem é paciente não fica nervoso por qualquer coisa!



SEMANA 26

BB

EMOÇÃO: CIÚME



ALÉM DOS SONHOS

→ Referência bíblica: Gênesis 37:39–45



Introdução

DIFÍCIL DEMAIS

• Materiais:

Uma corda ou barbante, laços de fita ou catarços.

• Instruções:

Mostre uma corda esticada e vá fazendo nós nela, dizendo frases como: Por que ele ganhou e eu não? Ela é a preferida! Ele sempre é elogiado e eu, não!

Cada nó representa uma mágoa provocada pelo ciúme.

Depois pergunte: É fácil desfazer os nós? (mostre que dá trabalho e leva tempo).

• Explique:

Quando sentimos ciúme e não falamos com Deus ou com alguém de confiança, é como se fizéssemos nós em nosso coração. Mas com paciência, oração e amor, Deus nos ajuda a desfazer tudo isso!



História

PREFERIDO

(Faça bonequinhos de palito com desenhos dos personagens (José, irmãos, pai Jacó, Potifar, Faraó). Prenda no quadro ou encene em

uma caixa de sapato como teatro de bonecos. Enquanto conta, move os personagens, peça para as crianças ajudarem a trocar as cenas.)

José era o filho preferido de Jacó. Isso era visível para todos: ele ganhou uma túnica colorida só para ele. Seus irmãos se sentiam deixados de lado, e o ciúme começou a crescer dentro deles.

José também teve sonhos que mostravam que um dia ele seria alguém importante e até que os irmãos se curvariam diante dele. Isso fez com que os irmãos ficassem ainda mais irritados.

Um dia, enquanto José ia encontrar os irmãos no campo, eles o viraram de longe e disseram:

— Lá vem o sonhador!

Movidos pelo ciúme e pela raiva, eles o agarraram, tiraram sua túnica e o jogaram em um poço vazio. Depois, decidiram vendê-lo como escravo. Para o pai, contaram uma mentira: disseram que um animal feroz havia matado José.

José foi levado ao Egito. Lá, passou por muitos momentos difíceis: trabalhou como escravo, foi preso injustamente... Mas Deus nunca o abandonou. E, com o tempo, José se tornou o segundo homem mais importante do Egito, encarregado de guardar alimentos para um tempo de fome.

Anos depois, quando a fome chegou, seus irmãos foram ao Egito pedir comida. Eles não reconheceram José, mas ele os reconheceu. José teve a chance de se vingar... mas em vez disso, escolheu perdoar.

Ele chorou, se revelou, e disse:

— Não tenham medo. Deus transformou o mal em bem. Ele me trouxe ao Egito para salvar a vida de muita gente.

José abraçou seus irmãos e trouxe toda a família para viver com ele no Egito.

Mesmo depois de tanto sofrimento, José não deixou o coração dele ser dominado pela mágoa ou pelo desejo de vingança. Ele escolheu o perdão, porque sabia que Deus tinha um plano.



Conversa e Aplicação

CORAÇÃO CIUMENTO

• Pergunte:

Você já sentiu ciúme de alguém?

Como é esse sentimento por dentro?

Você acha que dá para sentir ciúme e, mesmo assim, escolher fazer o bem?

• Explique:

O ciúme aparece quando achamos que o outro tem mais do que a gente: amor, atenção, brinquedos, elogios... Mas Deus não compara as pessoas. Ele ama cada um de forma única. Quando sentimos ciúme, precisamos conversar com Ele e pedir ajuda para lidar com esse sentimento de forma saudável, sem machucar os outros e nem o próprio coração.

• Ciúme – O que é?

Ciúme é quando a gente quer toda a atenção ou o carinho de alguém só para nós e fica triste ou bravo quando vê essa pessoa dando atenção para outra. É ficar chateado quando um amigo brinca mais com outro amigo. O ciúme nos faz querer ter o que não é só nosso.



Atividade

REMENDOS DO AMOR

• Materiais:

Moldes de camisas/túnica de papel (representando a túnica de José). Retalhos de papel colorido ou tecido (diferentes cores e tamanhos). Cola. Lápis ou canetinhas.

• Instruções:

Cada criança receberá uma “túnica branca” e irá decorá-la com recortes coloridos, como se cos-

turassem remendos, criando uma túnica nova e especial. Cada pedaço representa algo que aprendemos sobre o ciúme: como lidar, como perdoar, como se sentir amado por Deus. Assim como José tinha uma túnica especial, o amor de Deus por nós também é especial e único. Podemos transformar um coração ciumento num coração cheio de amor, cor e perdão.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

BALÃO DA COMPARAÇÃO

• Materiais:

Balões de ar (um por criança). Canetinha ou marcador permanente.

• Instruções:

Cada criança infla um balão. Peça que escrevam nele sentimentos ou pensamentos que aparecem quando sentimos ciúme, como:

Ela é melhor do que eu.

Ele tem mais atenção.

Eu não sou tão bom.

Depois, todos sentam em roda. Uma a uma, estouram seu balão (com ajuda de um adulto, se necessário) e dizem em voz alta uma verdade de Deus sobre si:

Deus me ama como sou

Eu tenho valor.

Cada pessoa tem um tempo e um jeito.

O ciúme enche nosso coração como um balão prestes a estourar. Mas quando a gente solta esse sentimento, abrimos espaço para a verdade de Deus entrar.



Oração

CIÚME EM AMOR

“Querido Deus, às vezes eu fico com ciúme e não sei o que fazer. Me ajude a lembrar que o Senhor me ama de um jeito especial. Me ensine a ficar feliz com a alegria dos outros, e a confiar que o Senhor tem um plano para mim também. Tire o ciúme do meu coração e encha de amor e paz. Amém.”

SEMANA 27

BB

EMOÇÃO: ANSIEDADE



OCUPADA COM O QUÊ?

→ Referência bíblica: Lucas 10:38-42



Introdução

A MOCHILA CHEIA

• Materiais:

Uma mochila grande. Materiais diversos (livros, potes, brinquedos, roupas, pedras etc.).

• Instruções:

Mostre a mochila vazia e diga que ela representa o nosso coração e mente.

• converse com as crianças:

Vamos pensar em algumas coisas que podem encher nosso coração de preocupação. Pode ser um medo, um problema na escola, ou até algo que a gente quer muito que aconteça.

(À medida que as crianças citarem exemplos, coloque um objeto dentro da mochila. Depois, tente colocá-la nas costas ou carregá-la por um tempo.)

• Diga:

Está pesada, não é? Assim também fica o nosso coração quando está ansioso. Mas hoje vamos aprender que Jesus pode nos ajudar a aliviar esse peso.



História

VISITANTE ESPECIAL

(Avental e colher de pau (para representar Marta). Almofada ou tapete (para simbolizar Maria sentada aos pés de Jesus). Uma bandeja com copinhos ou panos de prato (opcional). Música ambiente calma.)

Jesus estava viajando com Seus discípulos e chegou a uma aldeia onde moravam duas irmãs: Marta e Maria. As duas eram amigas de Jesus e ficaram muito felizes em recebê-Lo.

Marta era prática, cuidadosa, queria que tudo estivesse perfeito. Assim que Jesus chegou, ela correu para a cozinha, começou a arrumar a casa, preparar a comida, ver se tinha água fresca, pratos limpos... Queria que tudo estivesse certo, pois Jesus era um convidado muito especial!

Enquanto isso, Maria fez algo inesperado. Em vez de ajudar a irmã, ela se sentou aos pés de Jesus e começou a escutar com atenção cada palavra que Ele dizia. Ela sabia que aquele momento era precioso. Estar com Jesus era mais importante do que qualquer outra coisa.

Mas Marta, cansada e agitada, começou a ficar irritada e ansiosa. Sentia-se sozinha, sobrecarregada e talvez até um pouco injustiçada. Então, ela parou e foi até Jesus:

— Senhor, não Te importas que minha irmã me deixou sozinha com todo o trabalho? Peça para ela me ajudar!

Jesus olhou com carinho e respondeu:

— Marta, Marta, você está ansiosa e se preocupa com muitas coisas. Mas apenas uma é necessária. Maria escolheu a melhor parte, e isso não lhe será tirado.

Jesus não estava dizendo que arrumar a casa ou preparar o almoço era errado. Ele queria mostrar que o mais importante era parar e dar atenção a Ele, porque isso acalma o nosso coração e dá sentido a tudo o que fazemos.



Conversa e Aplicação

MUITA ANSIEDADE

• Pergunte:

Você já ficou tão preocupado que nem conseguiu prestar atenção em algo legal?

Já se sentiu como a Marta, com tantas coisas para fazer que não sabia por onde começar?

Por que será que Maria ficou quietinha ouvindo Jesus, enquanto Marta corria de um lado para o outro?

• Explique:

A ansiedade é como barulho dentro do coração. Faz a gente querer resolver tudo ao mesmo tempo, e no fim ficamos cansados e tristes. Jesus quer nos ensinar a parar, respirar e lembrar que Ele sempre está conosco.

• Ansiedade – O que é?

Ansiedade é quando a cabeça pensa em mil coisas ao mesmo tempo, principalmente sobre o futuro. É ficar preocupado demais, com medo de algo ruim acontecer, mesmo sem motivo. Quem está ansioso sente o coração bater rápido, não consegue relaxar e fica inquieto.



Atividade

DEUS EM PRIMEIRO LUGAR!

• Materiais:

2 copos transparentes (ou potes de vidro). Bolinhas de isopor ou pequenas pedras (3 a 5 unidades). Pedaços de papel e fita adesiva para colar nas bolinhas/pedras as palavras: **Bíblia, Oração, Testemunho, Louvor**. Areia ou arroz (para representar as atividades do dia a dia).

• Instruções:

Mostre os materiais para as crianças e explique: Essas bolinhas representam coisas importantes para ficar pertinho de Deus: ler a Bíblia, orar, louvar, testemunhar. A areia é tudo o que fazemos no dia: escola, brincadeira, celular, jogos, tarefas da casa...

Primeiro copo: Pegue o primeiro copo e vá colocando a areia primeiro, enquanto fala: Quando a gente acorda e faz tudo primeiro: brinca, vê TV, mexe no celular, faz tarefa... e deixa para falar com Deus no final... (tente colocar as bolinhas por último, elas não caberão direito).

Olha só! O dia fica tão cheio que quase não cabe tempo para Deus.

Segundo copo: Pegue o segundo copo e coloque as bolinhas primeiro. Depois despeje a areia. Mostre como tudo se encaixa direitinho.

Continue falando: Agora colocamos Deus em primeiro lugar: Bíblia, oração, louvor, testemunho... e ainda dá tempo de fazer o resto! Quando Deus é prioridade, o dia fica mais calmo, rende melhor e ficamos com menos ansiedade e preocupação. Marta estava preocupada com tantas coisas, mas Maria escolheu a melhor parte: ficar com Jesus! Quando colocamos Deus em primeiro lugar, nosso coração fica em paz, mesmo quando temos muito para fazer.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

CORRIDA DAS TAREFAS

• Materiais:

Cartões com tarefas simples (ex: pule cinco vezes, cante uma música, fique em silêncio por 10 segundos, pegue um brinquedo e coloque no lugar etc.).

• Instruções:

Dê várias tarefas ao mesmo tempo para as crianças realizarem. Elas vão se atrapalhar, correr e errar. Depois, entregue as mesmas tarefas, uma por uma, com pausas entre elas.

• Converse:

Qual foi mais fácil: fazer tudo de uma vez ou uma tarefa por vez?

Ficou confuso quando tentou fazer tudo ao mesmo tempo?

Às vezes a ansiedade nos deixa assim: apressados, nervosos e distraídos. Mas, quando confiamos em Deus, conseguimos fazer cada coisa com calma.



Oração

PARAR E CONFIAR

“Senhor Deus, às vezes meu coração fica cheio de pressa e preocupação. Eu quero aprender com Maria a parar tudo para estar Contigo. Me ajude a confiar mais, ouvir Sua voz e a descansar sabendo que o Senhor cuida de tudo. Em nome de Jesus, amém.”

SEMANA 28

BB

EMOÇÃO: INVEJA



INVEJA REAL

→ Referência bíblica: 1 Samuel 18:6-16



Introdução

POR QUE ELE?

• Instruções:

Entregue um presente para uma criança da sala, apenas, e deixe as outras crianças reagirem.

Depois, pergunte ao grupo:

Você já ficou chateado porque alguém recebeu algo e você não? O que você pensou? Você achou justo?

A inveja aparece quando a gente quer o que o outro tem ou quando a gente acha que o outro não merece tanto. Hoje vamos conhecer um rei que ficou com muita inveja de alguém que só queria ajudá-lo. Vamos descobrir o que aconteceu e o que podemos fazer quando sentimos inveja.

Entregue uma lembrança para as outras crianças também.



História

INVEJA DE DAVI

(Monte a história como se fosse uma reportagem ao vivo: Uma criança ou o(a) professor(a) pode ser o repórter real, com um microfone de brinquedo. Outros podem ser os personagens: Saul, Davi, soldados. O “repórter” faz entrevistas: Majestade Saul, o que acha das músicas que cantam sobre Davi? Davi, é verdade que você é o preferido do povo?)

O povo de Israel estava em guerra contra os filisteus, e todos estavam com medo de um

gigante chamado Golias. Ele desafiava o exército de Deus, e ninguém queria enfrentá-lo.

Então, apareceu um jovem chamado Davi. Ele era pastor de ovelhas e confiava muito em Deus. Mesmo sendo pequeno e sem armadura, Davi enfrentou o gigante com coragem e fé, e venceu!

Depois disso, o rei Saul ficou impressionado com Davi e o levou para morar no palácio. Davi passou a lutar com os soldados e ganhava muitas batalhas. Ele era obediente, corajoso e amado pelo povo.

Um dia, as pessoas cantaram:

– Saul matou mil, Davi matou dez mil!

Ao ouvir isso, o coração do rei se encheu de inveja. Ele ficou com raiva porque achou que Davi era mais admirado do que ele. A inveja cresceu tanto que Saul passou a perseguir Davi, querendo machucá-lo, mesmo Davi não querendo ser rei, nem tirar nada de Saul!

Mesmo assim, Davi nunca revidou. Ele respeitava Saul como rei e confiava que Deus cuidaria de tudo.



Conversa e Aplicação

MEU OU DO OUTRO?

• Pergunte:

Você já sentiu inveja de alguém? Por quê?

Você já pensou que alguém teve algo que você queria muito?

O que a gente pode fazer quando esse sentimento aparece?

• **Explique:**

A inveja nos faz olhar só para o que o outro tem e esquecer de agradecer pelo que nós já temos. Quando sentimos inveja, podemos nos afastar das pessoas, nos entristecer ou até querer fazer algo ruim.

Mas Davi nos mostra o caminho certo: em vez de brigar, ele foi bondoso. E em vez de se gabar, ele confiou em Deus. Deus quer que a gente se alegre com as conquistas dos outros, e que confie que Ele tem um plano especial para cada um de nós.

• **Inveja – O que é?**

Inveja é quando a gente quer ter o que o outro tem e fica triste ou bravo porque não tem igual. É olhar o brinquedo novo do amigo e pensar: Eu queria para mim! Ou ver alguém recebendo elogios e querer ser elogiado igual. A inveja machuca por dentro, atrapalha as amizades e suja nosso coração com o pecado. Quem sente inveja precisa se arrepender e buscar o perdão de Deus.



Atividade

ESCUDO DA GRATIDÃO

• **Materiais:**

Papel cartão ou papelão. Moldes ou recortes em formato de escudo

Lápis de cor, canetinhas, cola. Recortes de revistas ou papéis coloridos. Espelhos pequenos ou papel-alumínio.

• **Instruções:**

Cada criança vai montar um escudo decorado com elementos que representem o que ela já tem de especial: talentos, amigos, família, coisas que gosta, bênçãos recebidas.

No centro do escudo, podem colar um espelhinho ou papel-alumínio simbolizando que elas são únicas e que não precisam se comparar com os outros.

• **Diga:**

Quando estamos gratos pelo que temos, o sentimento de inveja diminui. Esse escudo vai lem-

brar você de que Deus o fez especial e que Ele tem um plano lindo só para você!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

INVEJA OU ALEGRIA?

• **Materiais:**

Tiras de papel com situações diferentes escritas (ver abaixo).

• **Instruções:**

Divida o grupo em dois times. Cada criança, ao chegar em sua vez, tira um papel e lê uma situação. Se a atitude demonstrada for de inveja, ela fica parada. Se for de alegria pelo outro, ela avança uma casa.

• **Exemplos de frases:**

- Seu amigo ganhou o prêmio da escola, e você ficou com raiva. (**parado**)
- Sua amiga fez um desenho lindo, e você elogiou. (**avança**)
- Seu primo ganhou um presente novo, e você ficou emburrado. (**parado**)
- Seu colega foi bem na prova, e você o parabenizou. (**avança**)
- Você achou injusto seu irmão ganhar algo, e brigou com ele. (**parado**)
- Você agradeceu a Deus pela sua vida, mesmo sem ganhar tudo que queria. (**avança**)

As boas atitudes nos levam mais longe. A inveja nos atrasa, mas a gratidão e o amor pelo próximo nos aproximam de Deus e das pessoas.



Oração

ME ENSINE A AGRADECER

“Querido Deus, não quero sentir inveja. Me ajude a lembrar que o Senhor me ama, e que cada pessoa é diferente e especial. Quero aprender a ficar feliz pelas conquistas dos outros, e a confiar no plano que o Senhor tem para mim. Me ensine a viver com gratidão. Amém.”

SEMANA 29

BB

EMOÇÃO: NERVOZO



CAJADO NERVOZO

→ Referência bíblica: Números 20:7-12



Introdução

O DESAFIO DO COPO CHEIO

• Materiais:

1 copo transparente para cada grupo ou dupla. 1 jarra de água. 1 colher de chá ou copinho medidor pequeno.

• Instruções:

Divida as crianças em duplas ou pequenos grupos. Cada grupo vai encher o copo devagar, usando só a colher ou o copinho. Quem derramar, volta do começo!

• Pergunte:

Em algum momento da atividade, você perdeu a paciência? Quando ficamos nervosos demais, podemos perder a concentração. O nervosismo prejudica nosso pensamento e pode provocar em nós atitudes ruins. Moisés estava nervoso quando bateu na rocha. Vamos aprender a controlar isso?



História

MOISÉS E A ROCHA

(Use um balde ou tigela com uma pedra grande para simbolizar a rocha. Tenha um bastão como cajado. Dramatize o povo reclamando, Moisés orando e depois, nervoso, batendo na rocha.)

O povo de Israel estava caminhando há muito, muito tempo pelo deserto. O sol era

quente, a poeira subia do chão e logo todos ficaram com muita sede. Não havia rios, não havia poços, só areia por todos os lados. As pessoas começaram a ficar impacientes. Primeiro sussurravam:

— Por que Moisés nos trouxe para cá?

Depois, começaram a reclamar bem alto:

— Vamos morrer de sede! Onde está a água?

Alguns até diziam que era melhor ter ficado no Egito! Moisés ouviu aquele povo reclamando o dia todo. Ele ficou tão cansado de ouvir reclamação que seu coração foi enchendo de irritação e nervosismo. Mesmo sendo um grande líder, Moisés também era humano e podia se sentir cansado, triste e... nervoso!

Então, Moisés foi até Deus e pediu ajuda:

— Senhor, o que faço com esse povo? Eles querem água, mas não temos nada aqui!

Deus, que sempre cuida de Seus filhos, disse calmamente:

— Moisés, reúna o povo e o seu irmão Arão. Pegue o seu cajado. Vá até a rocha e FALE com a rocha diante de todos. Assim ela dará água.

Mas, quando Moisés voltou e viu o povo reclamando ainda mais, gritando e cobrando respostas, ele deixou a raiva falar mais alto. Em vez de falar com a rocha, como Deus pediu, Moisés gritou com o povo:

— Escutem, rebeldes! Será que temos que tirar água desta rocha para vocês?

Cheio de nervosismo, Moisés levantou o cajado e bateu forte na rocha uma vez... duas

vezes! E sabe o que aconteceu? Deus, em Sua bondade, ainda assim fez jorrar muita água, suficiente para matar a sede de todo o povo e dos animais também.

Mas, Moisés havia desobedecido. Deus ficou triste porque Moisés não confiou nem mostrou calma na frente de todos. Por isso, Moisés não pôde entrar na Terra Prometida junto com o povo.

Assim como Moisés, às vezes nós também deixamos o nervosismo comandar e fazemos coisas erradas: gritamos, batemos, respondemos de forma grosseira. Mas, Deus quer que a gente aprenda a parar, respirar e obedecer, mesmo quando tudo parece difícil.



Conversa e Aplicação

NERVOSO: O QUE É?

- **Pergunte:**

O que faz você ficar nervoso?

O que você costuma fazer quando está nervoso?

O que poderia fazer diferente?

- Explique:

Ficar nervoso é sentir o corpo quente, a cabeça cheia, vontade de gritar ou bater. Mas, Deus quer que a gente respire, ore e pense antes de agir. Assim, evitamos machucar os outros ou perder coisas boas.

• Nervoso – O que é?

Nervoso é quando o corpo fica quente, a voz sai alta e a vontade é de gritar ou bater. É quando perdemos a paciência e não conseguimos pensar direito. Todos ficamos nervosos às vezes, mas Deus quer que aprendamos a respirar, contar até dez e falar com calma. Com a ajuda de Deus, é possível se acalmar.



 Atividade

O COPO DOS PENSAMENTOS

- **Materiais:**

Um copo plástico ou potinho transparente para cada criança. Pedrinhas coloridas, bolinhas de gude ou micangas.

- Instruções:

Dê o copo e as pedrinhas para cada criança. Cada pedrinha é um pensamento calmo ou uma atitude para quando ficamos nervosos. Pergunte e ajude as crianças a citar ideias para se acalmar: respirar fundo, contar até 10, orar, pedir ajuda, beber água, caminhar, ficar em silêncio. Cada nova ideia = uma pedrinha no copo. Assim, quando o nervosismo quiser explodir, lembramos de tudo isso e evitamos agir como Moisés!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

FÔLEGO DE PAZ

Ensine a técnica de respiração: mão na barriga, respirar pelo nariz contando até 3, soltar o ar pela boca contando até 3. Repita algumas vezes para praticar.

Sempre que sentir o nervosismo chegando, pare, respire fundo e ore. Assim, o coração fica calmo e forte!



Oração

ME ACALME

“Querido Deus, me ajude a controlar meu nervosismo. Ensine meu coração a ficar calmo, a confiar em Ti e a não perder a paciência. Amém!”



Notas

SEMANA 30

BB

EMOÇÃO: DESÂNIMO



NEEMIAS E OS MUROS DESTRUÍDOS

→ Referência bíblica: Neemias 1:3-4



Introdução

O BALÃO MURCHO

• Materiais:

Dois balões (um cheio e outro murcho) e uma caixinha com figuras ou objetos quebrados (como peças de brinquedo quebrado, papel rasgado etc.).

• Professor(a) diz:

Olhem aqui: tenho dois balões. Este está cheio, forte, pronto para brincar! Mas este outro... está murcho, caído, sem força. O balão murcho é como a gente quando está desanimado: parece que falta força dentro de nós. Aqui nesta caixinha tem coisas quebradas. Quando algo importante se quebra, a gente também fica desanimado.

Pergunte se as crianças tiveram algum brinquedo ou outro objeto quebrado. Diga que algo quebrou no relato que vamos estudar. Como será que o personagem principal agiu?



História

NEEMIAS E O DESÂNIMO

(Monte um “Muro Quebrado” com caixas de papelão ou blocos grandes. Desmonte enquanto

conta a história e, no final, reconstrua junto com as crianças.)

Neemias morava longe de Jerusalém, mas amava aquela cidade, onde ficava a casa de Deus. Um dia, amigos vieram contar:

— Neemias, os muros estão caídos! Os portões queimados! O povo está com medo, sem proteção...

Neemias ficou muito triste, sentou, chorou e perdeu até a fome. O coração dele estava desanimado, como o balão murcho.

Mas, Neemias não ficou parado. Ele orou, contou tudo para Deus, pediu ajuda e coragem. E Deus ouviu! Neemias decidiu:

— Vou reconstruir os muros com a ajuda de Deus!

Ele pediu permissão ao rei, foi para Jerusalém, olhou tudo e chamou o povo:

— Vamos reconstruir! Deus está conosco!

Mesmo com inimigos tentando atrapalhar, Neemias não desistiu. Tijolo por tijolo, o muro ficou de pé outra vez, e a esperança voltou para o povo!



Conversa e Aplicação

O QUE É O DESÂNIMO?

• Pergunte:

Você já ficou desanimado, como Neemias? O que o deixa assim?

O que o ajuda a ficar animado de novo?

• **Desânimo – O que é?**

Desânimo é quando o coração da gente fica sem vontade de fazer as coisas, como se estivesse sem força por dentro. É quando a gente quer parar tudo, sente tristeza ou pensa que não vai conseguir. Às vezes, acontece quando algo dá errado, ou quando ficamos cansados.

Mas Deus pode encher nosso coração de coragem de novo, como enche o balão de ar! Foi assim com Neemias: ele falou com Deus, recebeu força e continuou firme!



Atividade

O MURO DA ESPERANÇA

• **Materiais:**

Caixas pequenas, blocos de montar ou papéis para colar na parede.

• **Instruções:**

Cada criança faz um “tijolinho” escrevendo ou desenhando algo que dá força quando está desanimada (ex.: Deus me ajuda. Minha família ora comigo. Um amigo me faz sorrir). Montem juntos um “Muro da Esperança” no chão ou na parede, dizendo em voz alta o que está escrito em cada tijolo. Assim vamos lembrar que Deus ajuda a reconstruir nossa força, como fez com Neemias.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

CARTÃO DE ÂNIMO

• **Materiais:**

Papel colorido, lápis de cor, adesivos.

• **Instruções:**

Cada criança vai criar um “Cartão de Ânimo” para alguém que possa estar triste ou desanimado. No cartão, podem desenhar algo alegre e escrever uma frase de incentivo, como:

- Deus está com você!
- Você é forte!
- Conte comigo!

Depois, peçam que levem o cartão para entregar a essa pessoa em casa ou na escola, ou guardem para dar quando alguém precisar.

• **Explique:**

Assim como Neemias ajudou todo o povo a ficar forte de novo, nós também podemos ajudar outras pessoas a ficarem animadas!



Oração

DEUS, ME DÁ FORÇA!

“Querido Deus, às vezes eu fico tão desanimado que não quero fazer nada. Mas, sei que o Senhor pode me dar força, como deu para Neemias. Me ajude a ser corajoso e animar outras pessoas também. Em nome de Jesus, amém!”



Notas

SEMANA 31

BB

EMOÇÃO: INTERESSE



OUVINDO A VOZ DE DEUS

→ Referência bíblica: 1 Samuel 3:1-10



Introdução

O JOGO DO ECO

Combine com as crianças: quando você disser uma frase, elas devem repetir igual, como um eco. Comece com frases curtas e vá aumentando: **Deus me ama! Eu quero ouvir a voz de Deus! Estou pronto para aprender!**

• Explique:

Assim como vocês prestaram atenção para repetir direitinho, hoje vamos aprender sobre um menino que teve interesse em ouvir a voz de Deus.



História

SAMUEL, O MENINO ATENTO

(Use um pijama, uma coberta ou uma almofada para criar o quarto de Samuel. Pode usar uma voz suave para representar Deus chamando Samuel.)

Samuel era ainda menino e morava no templo, ajudando Eli, o sacerdote. Ele era curioso para aprender sobre Deus e fazia tudo direitinho.

Uma noite, enquanto dormia, Samuel ouviu:

— Samuel!

Ele pulou da cama, correu até Eli e disse:

— Estou aqui!

Eli respondeu:

— Eu não chamei, volte a dormir.

Isso aconteceu de novo, e de novo. Na terceira vez, Eli entendeu:

— Samuel, Deus está falando com você! Se ouvir de novo, diga: “Fala, Senhor, teu servo ouve!”

Samuel voltou a deitar. Então, Deus chamou de novo:

— Samuel, Samuel!

E Samuel respondeu, cheio de interesse em ouvir:

— Fala, Senhor, teu servo ouve!

Samuel sempre quis aprender tudo de Deus e se tornou um grande profeta.



Conversa e Aplicação

INTERESSE: O QUE É?

• Pergunte:

O que chama sua atenção? O que você gosta de aprender?

Você acha que é importante ter interesse em ouvir a voz de Deus?

Como podemos ouvir Deus hoje?

• Interesse – O que é?

Interesse é quando queremos saber mais, ouvir com atenção e aprender coisas boas. Deus gosta quando mostramos interesse em conhecê-Lo, lendo a Bíblia, orando, cantando ou ouvindo histórias. Assim, Ele fala com a gente, como falou com Samuel!

Converse sobre o perigo de termos interesse em coisas ruins.



Atividade

CAÇA AO VERSO

- **Materiais:**

Pequenos papéis com partes de 1 Samuel 3:10 escritos.

- Instruções:

Esconda os papéis pela sala. As crianças procuram os pedaços do verso escondidos. Depois, montam o verso na ordem certa: Fala, Senhor, pois o teu servo ouve.

- Explique:

Assim como Samuel prestou atenção na voz de Deus, nós também precisamos buscar a Palavra de Deus com interesse!

Promova um campeonato de versos da Palavra de Deus. Quem conseguir falar mais versos, e indicar a passagem, será o vencedor.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

O POTE DO INTERESSE

- **Materiais:**

Potes ou copinhos plásticos. Papéis coloridos.
Lápis ou canetinhas.

- Instruções:

Cada criança recebe um potinho. Escrevem ou desenham coisas que querem aprender de Deus (ex.: orar, ser bondoso, ler a Bíblia). Guardam tudo no potinho.

- **Explique:**

Esse é o seu “Pote do Interesse”! Toda semana, pegue um papel, ore e faça algo para aprender mais de Deus, como Samuel fez!

Outra ideia é levar algum adulto que saiba dar estudos bíblicos para responder dúvidas das crianças sobre o Evangelho e outras informações bíblicas que queiram descobrir.



Oração

INTERESSE ESPECIAL

“Querido Deus, quero ser como Samuel: ouvir Tua voz e aprender cada dia mais de Ti. Encha meu coração de interesse pelas coisas boas. Amém!”



Notas

SEMANA 32

BB

EMOÇÃO: SOLIDÃO



COMPANHIA ESPECIAL

→ Referência bíblica: Mateus 26:36-40



Introdução

O ECO DA SOLIDÃO

- **Materiais:**

Um copo vazio ou uma caixinha vazia.

- **Professor(a) diz:**

Hoje vamos falar de um sentimento que faz o coração apertar: a solidão. Solidão é quando parece que ninguém está perto de verdade, mesmo quando tem gente em volta.

(Peque o copo ou caixinha: fale dentro dele para fazer eco.)

Escutem: quando eu falo aqui dentro, só eu escuto minha voz voltando. Assim é a solidão: parece que ninguém ouve a gente. Mas sabiam que Jesus também ficou sozinho? Vamos ver o que aconteceu com Ele e o que podemos aprender.



História

SOLIDÃO NO JARDIM

(Apague ou abaixe um pouco as luzes, criando um ambiente calmo, como um jardim à noite.)

Em uma noite antes de ser preso, Jesus foi com Seus amigos para um jardim chamado Getsêmani. Ele sabia que coisas muito difíceis iriam acontecer.

Jesus pediu para os amigos ficarem acordados e orarem com Ele. Mas, Ele foi um pouco mais à frente, ajoelhou-se e começou a falar com Deus:

— Pai, se puder, tira de mim esse sofrimento... Mas que seja feita a Sua vontade!

Enquanto isso, os amigos dormiram. Jesus voltou e os encontrou dormindo, mesmo tendo pedido ajuda. Ele estava muito triste, angustiado... e sozinho.

Mesmo assim, Jesus não desistiu. Ele sabia que Deus, o Pai, estava com Ele naquele momento que não tinha nenhuma outra pessoa para ajudá-Lo.



Conversa e Aplicação

O QUE É SOLIDÃO?

- **Pergunte:**

Você já se sentiu sozinho, mesmo com gente por perto?

Como se sentiu?

Quem nunca o abandona, mesmo quando ninguém está com você?

- **Solidão – O que é?**

Solidão é quando o coração sente que não tem ninguém por perto, ninguém para ouvir ou ajudar. Sentimos um pouco de tristeza ou até medo.

Jesus não quer que nos sintamos sozinhos e tristes. Ele é um Amigo que não nos abandona. Deus sempre está com a gente, mesmo que não O vejamos!





Atividade

PARA JESUS

- **Materiais:**

Papel, lápis ou canetinhas.



Notas



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

CAÇA AO TESOURO DO AMIGO SECRETO

- **Materiais:**

Papéis coloridos, canetas, fita adesiva.

Explique que Jesus quer que a gente cuide uns dos outros para ninguém se sentir sozinho. Por isso, vamos brincar de “Amigo Secreto”!



- Instruções:

Cada criança escreve seu nome em um papel e coloca numa caixinha. Todos sorteiam um nome, mas é segredo! Cada um escreve ou desenha uma mensagem de carinho para seu amigo secreto: **Jesus ama você. Você é especial! Conte comigo!** Em seguida, podem revelar e dizer quem sortearam.

Jesus é amigo fiel e nós também podemos ser!



Oração

NUNCA ESTOU SÓ

“Querido Jesus, obrigado porque o Senhor entende a solidão e prometeu nunca me deixar sozinho. Ajude meu coração a sentir Tua presença todos os dias. E faz de mim um amigo que cuida dos outros. Amém!”



SEMANA 33

BB

EMOÇÃO: SAUDADE



SAUDADE DE CASA

→ Referência bíblica: **Êxodo 2:1-10**



Introdução

PARA LEMBRAR...

Mostrar objetos que lembram casa, família ou afeto (ex.: foto de família, chave de brinquedo, desenho de casa, almofadinha).

Hoje vamos falar de um sentimento que todo mundo conhece: a saudade!

Saudade é quando o coração sente falta de alguém ou de um lugar especial (mostrar os objetos). Cada coisa aqui lembra casa, família ou momentos felizes.

Vamos conhecer a história de um bebê que precisou ser colocado longe de casa para estar seguro; mas que foi cuidado com muito amor e ficou pertinho da família mesmo quando parecia estar longe!



História

PROTEGIDO

(Incentive as crianças a representarem com gestos ou falas curtas.)

Um tempo difícil chegou ao Egito. O rei estava com medo de que o povo de Deus crescesse muito, então deu uma ordem muito triste: que os bebês meninos fossem tirados de suas famílias.

Mas, uma mãe teve uma ideia corajosa para salvar seu filho: ela o colocou em um cestinho e o deixou no rio. Ela chorava... com saudade! Mas confiava em Deus.

A irmãzinha do bebê ficou de longe, cuidando; e então a filha do rei achou o bebê! Ela resolveu cuidar dele, e a mãe do bebê pôde criá-lo por um tempo!

Mesmo longe do lar, Moisés estava cercado de cuidado, e Deus estava com ele.

A mãe de Moisés sentiu saudade, mas também confiança. Moisés cresceu sabendo que era amado por sua família e por Deus!



Conversa e Aplicação

O QUE É SAUDADE?

• Pergunte:

Você já sentiu saudade? De quem ou de onde?

O que seu coração sente quando tem saudade?

O que podemos fazer quando sentimos saudade de alguém ou, até mesmo de Jesus?

• Saudade – O que é?

Saudade é quando sentimos falta de alguém que amamos ou de um lugar que faz bem ao coração. É como se o coração quisesse dar um abraço! Podemos sentir saudade de um bichinho de estimação que morreu, de um parente que mora longe, de amigos da escola.

Assim como a mãe de Moisés sentiu saudade, Deus também sente saudade de nós quando nos afastamos dEle. Mas Ele nunca nos abandona! Ele cuida da gente, mesmo quando estamos longe.



Atividade

LUZ E PRESENÇA

• Materiais:

1 copo transparente por grupo ou para demonstração. Água. Óleo vegetal. Corante alimentício. Lanterna ou celular com lanterna.

• Instruções:

Encha o copo até a metade com água. Pingue algumas gotas de corante (representando a saudade e a oração). Coloque um pouco de óleo por cima – o óleo fica separado, como uma barreira. Apague a luz e ilumine o copo com a lanterna. A luz atravessa a água, mas não o óleo.

• Explique:

Quando oramos, lemos a Bíblia e falamos com Jesus, é como tirar essa barreira. A luz dEle brilha forte em nós, e Ele fica pertinho, feliz, sem saudade!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

CORREIO DA SAUDADE

• Materiais:

Papéis coloridos, canetas, fita ou pregadores.

• Instruções:

Cada criança faz um bilhetinho ou desenho para alguém de quem sente saudade, ou até para Jesus! Prendam os bilhetes em um varal ou mural na sala: é o “Correio da Saudade”, um jeito de mostrar amor mesmo de longe.

As crianças também podem levar os bilhetes para entregar depois para a pessoa, se possível.



Oração

MUITA SAUDADE

“Querido Deus, obrigado porque o Senhor entende minha saudade. Quando sinto falta de alguém ou de estar perto do Senhor. Me abraça com Teu amor e faz meu coração ficar feliz. Quero ficar pertinho do Senhor todos os dias! Amém.”



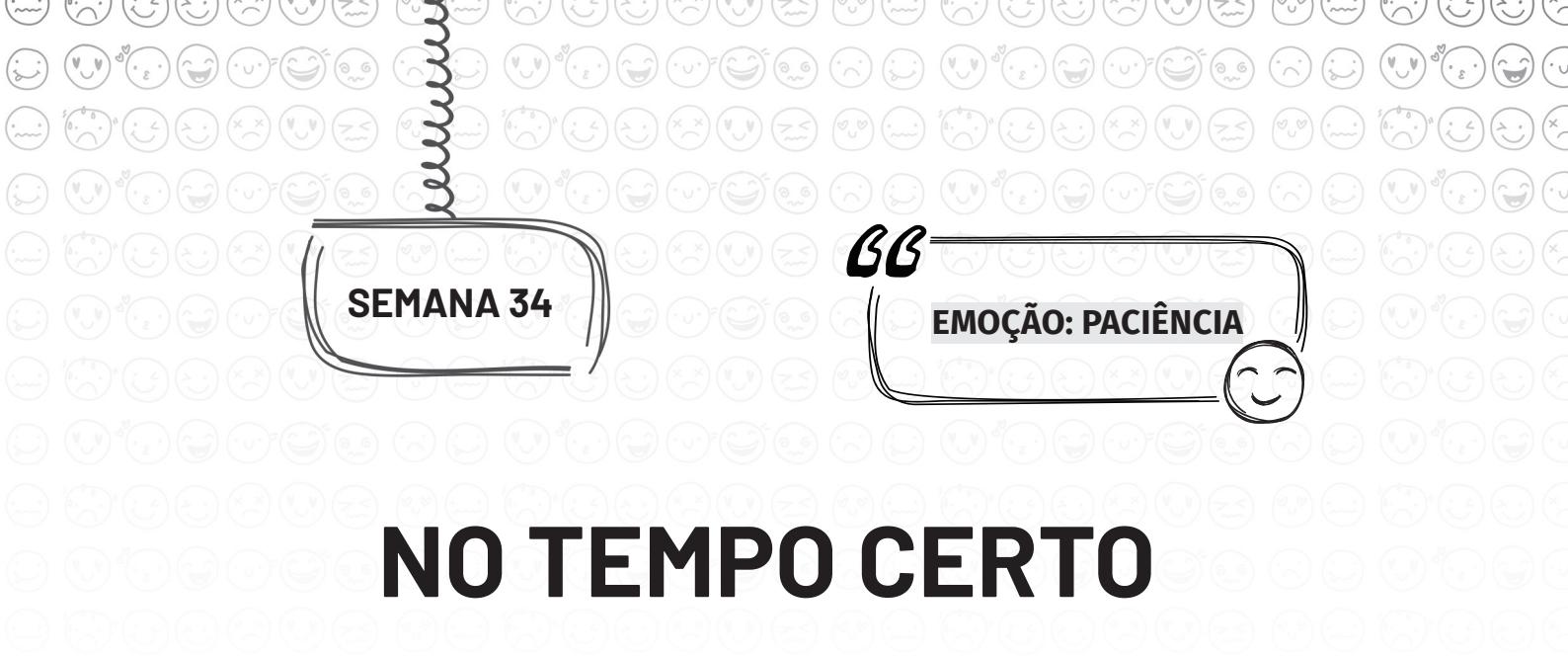
Notas

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....



SEMANA 34

BB

EMOÇÃO: PACIÊNCIA



NO TEMPO CERTO

→ Referência bíblica: 1 Samuel 13:8-14



Introdução

O DESAFIO DO MARSHMALLOW

• Materiais:

Biscoito ou bolacha para cada criança. Outro para a recompensa.

Hoje vamos falar sobre impaciência — quando não conseguimos esperar e queremos tudo na hora!

Vamos fazer um desafio: existe um teste famoso chamado “Teste do Marshmallow”, para ver quem é paciente de verdade!

• Como funciona:

Eu vou dar 1 biscoito, que representa 1 marshmallow, para cada um. Quem conseguir esperar sem comer até o fim do nosso encontro ganhará outro.

Mas quem comer antes... fica só com um. Combinado?

• converse:

Vocês acham fácil ou difícil esperar?

Vale a pena ter paciência?

• Diga:

Ser paciente é confiar que coisas boas vêm no tempo certo! Hoje vamos ouvir sobre um rei que ficou tão impaciente que acabou desobedecendo a Deus.



História

IMPACIÊNCIA

(Combine previamente para que crianças façam a leitura da história na Bíblia.)

Saul era rei de Israel. Antes de lutar contra os inimigos, Samuel, o profeta de Deus, tinha que oferecer um sacrifício. Samuel disse a Saul:

— Espere sete dias que eu vou chegar!

Saul esperou, mas começou a ficar impaciente: os soldados estavam indo embora e o inimigo estava chegando!

Então, Saul decidiu fazer o sacrifício sozinho, sem Samuel. Assim que terminou, Samuel chegou!

Samuel ficou triste e disse:

— Você não soube esperar e desobedeceu a Deus. Por isso, seu reino não vai durar para sempre.

Se Saul tivesse confiado no tempo de Deus, tudo seria diferente!



Conversa e Aplicação

O QUE É IMPACIÊNCIA?

• Pergunte:

Você já ficou impaciente? Quando?

O que acontece quando não esperamos direito?

Como podemos ter mais paciência?

SEMANA 35

BB

EMOÇÃO: IRRITAÇÃO



BRAVO COM DEUS



Referência bíblica: Jonas 4:1-11



Introdução

CARA DE BRAVO

Quem aqui já ficou irritado quando o irmão ganhou o brinquedo que você queria? Ou quando a professora pediu silêncio bem na hora que você queria conversar? A irritação aparece rapidinho no nosso coração!

• Instruções:

Cada criança faz a sua careta de irritação, caprichem na cara de bravo!

Depois, todo mundo respira bem fundo, enche a barriga de ar e solta devagar... Assim, a careta de irritação vai embora!

Agora vamos conhecer Jonas, que ficou muito irritado com Deus. O que será que ele fez? E o que Deus ensinou para ele?



História

IRRITADO DEMAIS

(Relembre os detalhes da história de Jonas e o grande peixe. Construa, com a ajuda das crianças, um abrigo para o profeta Jonas.)

Jonas foi um profeta enviado por Deus para avisar o povo de Nínive que eles precisavam parar de fazer coisas ruins. O povo ouviu, pediu perdão a Deus e mudou de vida. Deus ficou feliz e não destruiu a cidade.

Mas, Jonas ficou irritado porque queria ver a cidade ser castigada. Então, ele saiu, montou um abrigo e ficou esperando para ver o que aconteceria. Deus fez crescer uma planta para dar sombra a Jonas, mas depois a planta secou.

Jonas ficou ainda mais bravo. Então, Deus explicou que, se Ele teve pena até da planta, imagina das pessoas de Nínive! Deus mostrou a Jonas que é melhor ter compaixão do que guardar irritação.



Conversa e Aplicação

IRRITADO, EU?

• Pergunte:

O que você sente quando está irritado?

O que podemos fazer para não explodir de raiva?

• Irritação – O que é?

Irritação é quando a gente fica bravo porque algo não saiu como queria ou porque alguém fez algo que não gostamos. Jonas ficou irritado porque não aceitou o jeito de Deus cuidar das pessoas. Às vezes, a irritação faz a gente falar ou agir de forma errada. Ficamos tão bravos ou nervosos que parece que vamos explodir! Deus quer que aprendamos a respirar fundo, orar e ficar calmos para controlar essa irritação.



Atividade

APAGANDO A FOGUEIRA DA IRRITAÇÃO

• Materiais:

Desenho de uma fogueira, gotas de papel com palavras como: oração, respirar fundo, pedir ajuda.



Notas

.....
.....
.....
.....
.....
.....

• Instruções:

Cada criança coloca uma gota de água na fogueira para apagar a raiva, mostrando que com a ajuda de Deus e de atitudes boas, a irritação pode diminuir.

.....
.....
.....
.....
.....

• Leia:

“Sejam prontos para ouvir, mas tardios para falar e irar-se.” (Tiago 1:19 - NVI)

.....
.....
.....
.....
.....



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

SOMBRA QUE ACALMA

Entregue a cada criança uma folha com o desenho de uma planta ou árvore. Peça que desenhem debaixo dela coisas que as deixam calmas ou felizes quando estão irritadas (pode ser um abraço, uma oração, ouvir música etc.).

Depois, cada um pode compartilhar uma ideia para ajudar os amigos a ficarem calmos quando sentirem irritação.

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....



Oração

MAIS CALMA

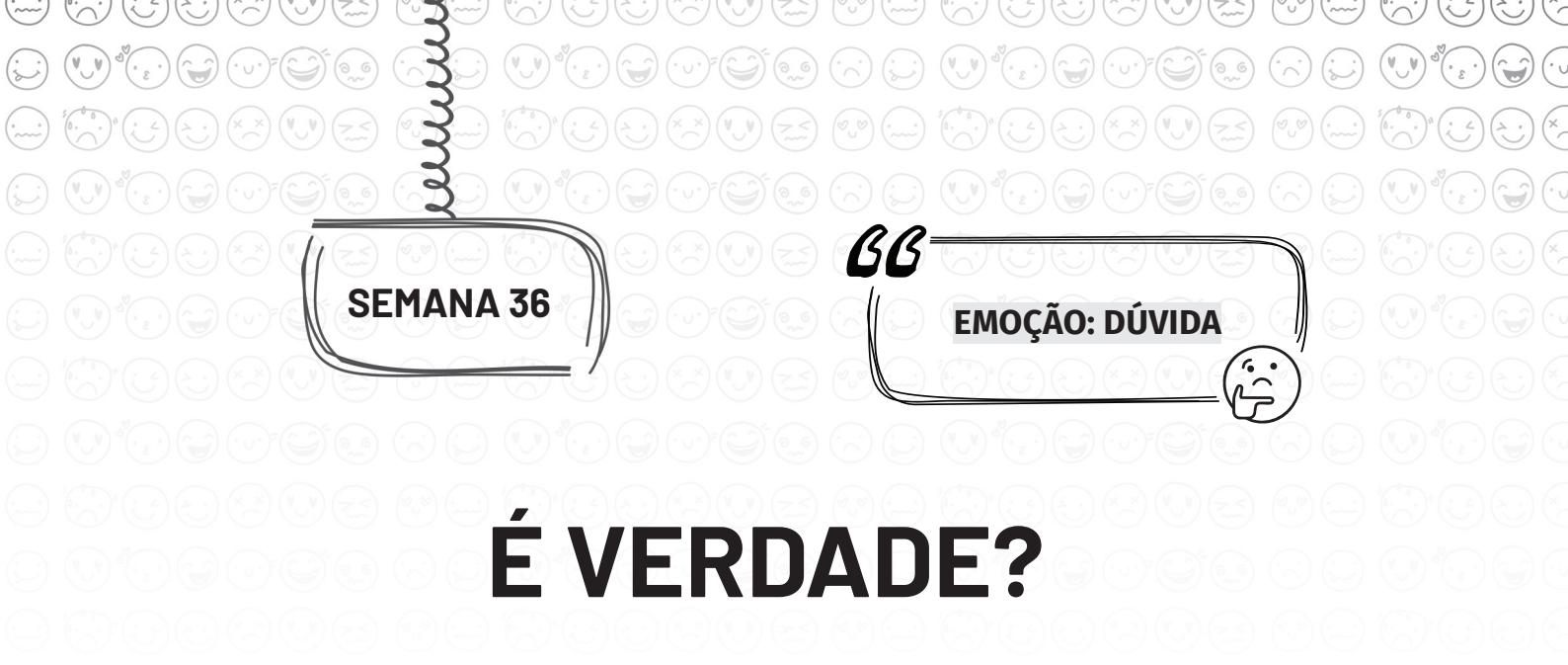
“Querido Deus, às vezes eu fico irritado como Jonas. Me ajude a lembrar que o Senhor sabe o que é melhor. Ensina-me a ficar calmo, a confiar em Ti e a ter um coração cheio de compaixão. Amém.”

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....



SEMANA 36

BB

EMOÇÃO: DÚVIDA



É VERDADE?

→ Referência bíblica: João 20:24-29



Introdução

A LANTERNA DA DÚVIDA

• Materiais:

Lanterna (ou celular com lanterna), caixa escura com alguns objetos dentro (podem ser brinquedos, objetos comuns).

• Professor(a) diz:

Hoje vamos falar sobre a dúvida, que é quando a gente sente que está no escuro e não sabe o que é verdade ou não, pois não conseguimos enxergar direito. Mas se temos uma lanterna, a luz nos ajuda a ver melhor. Vamos usar essa lanterna para descobrir o que tem dentro dessa caixa?

Ao falar isso, o(a) professor(a) convida as crianças a olharem para dentro da caixa escura, depois liga a lanterna para iluminar e revelar os objetos. Com isso, mostra que a luz ajuda a dissipar a dúvida.



História

TOMÉ E A DÚVIDA

(Use bonecos para representar Tomé, Jesus e os outros discípulos, para deixar a história mais viva. Caso não tenha bonecos, use imagens grandes ou até desenhe os personagens enquanto conta.)

• Instruções:

Divida a história em partes e peça para as crianças repetirem algumas frases importantes, como:

- Eu só acredito se eu ver! (Tomé)
- Venha e toque! (Jesus)
- Meu Senhor e meu Deus! (Tomé)

Tomé era um dos doze amigos que seguiam Jesus. Eles estavam juntos quando Jesus fazia milagres e ensinava coisas importantes. Mas, um dia, Jesus morreu na cruz, e tudo ficou triste. Depois de três dias, os amigos de Jesus disseram que Ele tinha ressuscitado, que estava vivo!

Tomé ouviu isso, mas não acreditou. Ele disse:

- Eu não vou acreditar até ver com meus próprios olhos e tocar as marcas dos pregos nas mãos de Jesus!

Alguns dias depois, Jesus apareceu para os discípulos, e Tomé estava lá. Jesus falou:

- Venha, coloque seu dedo aqui, toque Minhas mãos e Meu lado. Não seja incrédulo, mas creia!

Tomé tocou e disse com alegria:

- Meu Senhor e meu Deus!

Jesus explicou que é uma bênção crer mesmo sem ver, e que Ele está sempre com a gente.



Conversa e Aplicação

O QUE É DÚVIDA?

- **Pergunte:**

Você já teve dúvida sobre alguma coisa?

O que você fez quando não sabia se podia acreditar?

Você acha que é bom fazer perguntas quando tem dúvida?

- Dúvida – O que é?

Dúvida é quando a gente não tem certeza ou não entende algo direito. É normal ter dúvidas porque ninguém sabe tudo. Deus gosta quando perguntamos e queremos aprender. Ele está sempre perto para ajudar a gente a confiar.



Atividade

A LUZ QUE DISSIPÁ A DÚVIDA

Colocar várias palavras em um cartaz ou fai-xas de papel. Algumas devem mostrar o que espanta a dúvida e outras não. Ex.: incerteza, medo, falta de fé... Oração, conversar com Deus, ler a Bíblia, confiar no Senhor, falar com um adulto...

- Instruções:

Cada criança recebe uma lanterna para iluminar um desenho ou palavra que representa algo que ajuda a afastar a dúvida. Depois, cada criança explica por que escolheu aquela palavra ou desenho, mostrando que a fé é como uma lanterna que ilumina nosso caminho mesmo quando temos dúvidas.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

JOGO: ACREDITA OU NÃO ACREDITA?

O(A) professor(a) fala frases e as crianças respondem se acreditam ou têm dúvida. Assim, aprendem a reconhecer quando confiar e quando é normal ter dúvidas.

Exemplo de algumas frases:

- A água é molhada. Acredito!

- Se eu comer sementes de melancia, vai nascer uma melancia na minha barriga. **Tenho dúvida!** (Isso não acontece de verdade.)
 - Deus nos ama mesmo quando erramos.

Acredito!

 - Cachorros falam quando ninguém está olhando. **Tenho dúvida!** (Cachorros não falam como as pessoas.)
 - Se alguém me promete algo e sempre cumpre, eu posso confiar nela. **Acredito!**
 - Super-heróis moram no espaço e salvam o mundo de verdade. **Tenho dúvida!** (Eles são personagens de histórias.)
 - Jesus é amigo das crianças. **Acredito!**
 - Se eu pular muito alto, posso voar como um pássaro. **Tenho dúvida!** (Humanos não voam.)
 - Quando estou triste, posso falar com Deus em oração. **Acredito!**
 - O sol dorme durante a noite. **Tenho dúvida!** (O sol não dorme, é a Terra que gira.)



Oração

AJUDA MINHA FÉ, SENHOR!

“Querido Deus, às vezes eu fico com dúvida e não sei em que acreditar. Me ajude a confiar em Ti, mesmo quando eu não vejo tudo. Obrigado porque o Senhor sempre está comigo. Amém!”



Notas

SEMANA 37

BB

EMOÇÃO: DESESPERO



PERIGO!

→ Referência bíblica: **Êxodo 14:10–16, 21–22**



Introdução O NÓ DO DESESPERO

• Materiais:

Barbantes.

Quando estamos desesperados, é como se tudo dentro da nossa cabeça e do nosso coração virasse um nó bem apertado!

• Instruções:

Peça para cada criança fazer um nó bem forte em um barbante.

Depois, diga para ela tentar desatar o nó em 5 segundos, sem ajuda.

• Pergunte:

Foi fácil? Assim é o desespero: quando tentamos resolver tudo correndo, parece impossível. Mas, hoje vamos ver que Deus pode desatar qualquer nó e trazer calma para o nosso coração!



História

O MAR QUE VIROU CAMINHO

(Lençóis ou tecidos grandes azuis (para representar o mar). Cadeiras ou caixas para ajudar a criar um “caminho”. Bastão ou cabo de vassoura para ser o cajado de Moisés.)

O povo de Israel saiu do Egito muito feliz! Mas, de repente, viram os soldados de Faraó vindo atrás deles. Na frente, tinha um mar gigan-

te. Não dava para nadar e não tinha nenhum barco. Eles ficaram desesperados, gritaram, choraram, reclamaram com Moisés:

— Vamos morrer aqui!

Mas Deus disse:

— Não tenham medo! Eu vou cuidar de vocês!

Então, Moisés levantou o cajado bem alto (erga o bastão) e o mar se abriu! (Afaste o tecido, formando um caminho seco no meio.)

O povo passou por dentro do mar, em terra seca, enquanto Deus segurava a água como uma parede gigante. Quando todos chegaram do outro lado, Deus fechou o mar e os soldados não puderam pegá-los. Deus transformou o desespero em vitória!



Conversa e Aplicação

DESESPERO: O QUE É?

• Pergunte:

Você já ficou tão desesperado que não sabia o que fazer?

Quando isso aconteceu, o que o ajudou a se acalmar?

• Desespero: o que é?

Desespero é quando a gente acha que tudo vai dar errado, que não tem jeito, dá vontade de chorar, gritar ou fugir. É como um monte de pensamentos confusos dentro da cabeça.

Mas Deus nos ensina a parar, respirar, orar e confiar nEle. Quando entregamos o proble-

ma para Deus, Ele mostra uma saída, mesmo quando parece impossível!



Atividade

S.O.S. DESESPERO

- **Materiais:**

Papéis coloridos. Lápis de cor, canetinhas.
Fita adesiva ou barbante.

- Instruções:

Cada criança faz um cartaz de S.O.S. Escreva uma frase de fé, por exemplo: **Deus cuida de mim! Ele mostra a saída! Confio em Deus!**

Desenhe algo que traga calma: sol, flores, céu azul, um coração feliz. Diga para colarem o cartaz em casa, num lugar visível. Assim, quando sentirem o coração apertado, podem ler e lembrar que Deus é maior que qualquer desespero!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

TEMPESTADE EM UM COPO

- **Materiais:**

1 copo de vidro transparente para cada criança (ou por dupla). Água. Óleo de cozinha. Coarante alimentício ou tinta guache diluída. 1 colher.

- Instruções:

Encha o copo quase até a borda com água. Adicione um pouquinho de óleo de cozinha por cima da água. Pingue gotas de corante ou tinta dentro do copo. Peça para as crianças mexerem com a colher bem rápido, fazendo uma “tempestade”. Mostre como a água fica toda turva e agitada, igual ao nosso coração quando estamos desesperados. Agora, peça para pararem de mexer e olhem o copo parado por 30 segundos: a água vai clarear de novo, o óleo vai subir e tudo fica calmo.

Assim como a água fica bagunçada na tempestade, nosso coração fica bagunçado no desespero. Mas, quando paramos, respiramos e confiamos em Deus, tudo se acalma outra vez!



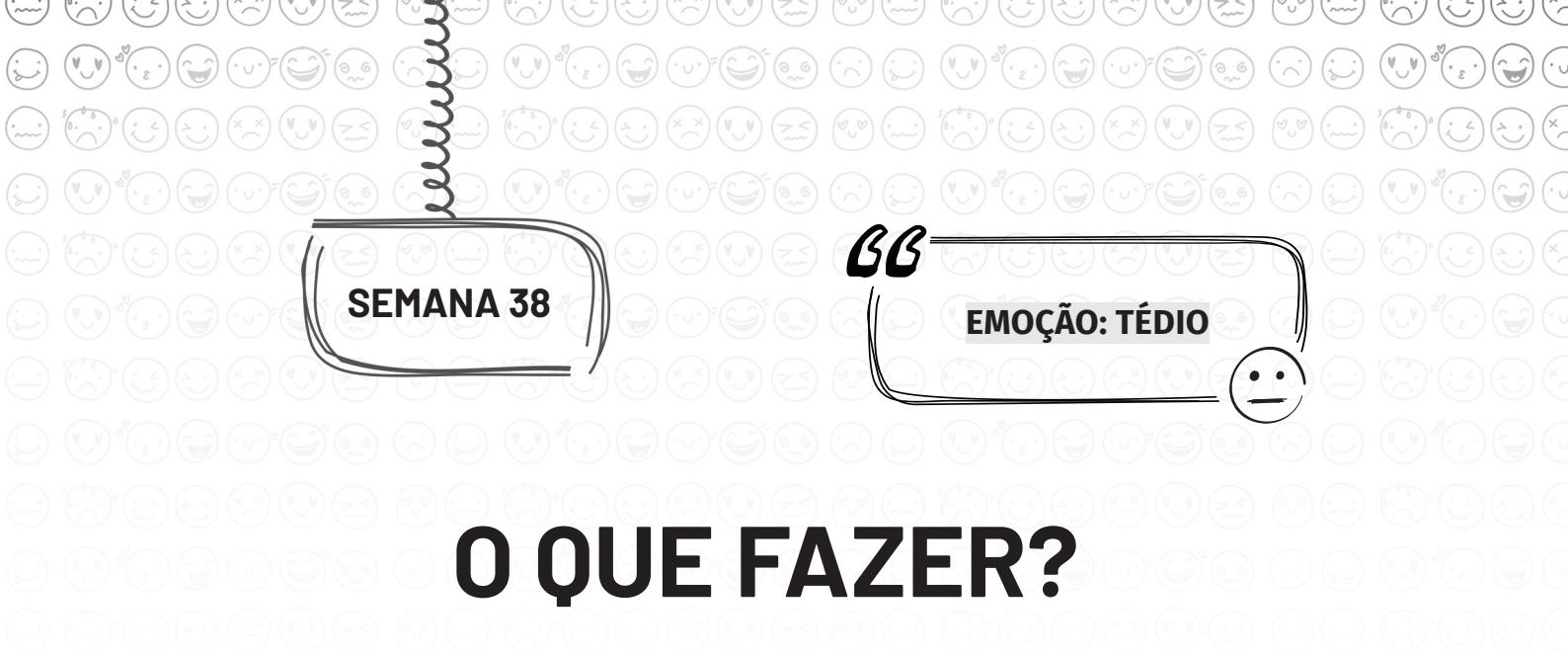
Oração

ACALMA MEU CORAÇÃO, SENHOR!

“Querido Deus, quando eu sentir medo ou desespero, me ajude a parar, respirar e confiar em Ti. Mostre o caminho certo e acalme meu coração, como o Senhor cuidou do povo no Mar Vermelho. Amém!”



Notas



SEMANA 38

BB

EMOÇÃO: TÉDIO



O QUE FAZER?

→ Referência bíblica: 1 Samuel 16–17



Introdução

DESENHO AS CEGAS

• **Materiais:**

Papel e lápis para cada criança.

• **Instruções:**

Peça para cada criança fechar os olhos e tentar desenhar algo simples, como uma casa, um sol ou um animal. Depois que terminarem, todos abrem os olhos e mostram os desenhos.

• **Professor(a) diz:**

Viu só como fica diferente e até meio difícil desenhar com os olhos fechados? Às vezes, quando estamos entediados, é como se nossa mente estivesse “de olhos fechados”, sem saber o que fazer. Mas, assim como conseguimos fazer um desenho mesmo sem ver, o tédio pode ser uma chance para usarmos a imaginação e criarmos coisas novas. Hoje vamos conhecer um menino da Bíblia que aproveitava seu tempo mesmo quando parecia que não tinha nada para fazer: o Davi!



História

TÉDIO CRIATIVO

(Monte um cenário simples usando panos verdes para representar o pasto, bonecos para Davi e as ovelhas – podem ser de pelúcia

ou feitos de papel. Utilize instrumentos simples, como uma pequena harpa de brinquedo ou faça sons de harpa batendo suavemente nos joelhos.)

Davi era o irmão mais novo de muitos irmãos fortes. Enquanto os outros estavam ocupados, ele cuidava das ovelhas sozinho no campo. Poderia ser muito chato e entediante, mas Davi não reclamava.

Ele usava seu tempo para tocar músicas para Deus, cantar, escrever salmos e treinar sua funda. Por isso, quando chegou a hora de enfrentar Golias, ele estava preparado, porque havia usado bem seu tempo, aproveitando o que parecia um momento parado para crescer e aprender!



Conversa e Aplicação

TÉDIO: O QUE É?

• **Pergunte:**

O que você gosta de fazer quando está entediado?

Você já tentou criar algo novo quando não tinha nada para fazer?

Que tal usar menos telas e mais a imaginação?

• **Tédio: o que é?**

Tédio é quando sentimos que não tem nada interessante para fazer. É normal sentir isso às vezes; e o tédio também é importante porque pode ser o momento em que a gente pensa

em coisas novas, cria brincadeiras e deixa a imaginação trabalhar.

Quando passamos muito tempo jogando videogame ou olhando para o celular, a nossa mente fica cansada e ansiosa, e não sobra espaço para a criatividade. Ter tempo livre sem tela é importante para descansar a mente e deixar as ideias aparecerem, como Davi fazia cuidando das ovelhas.



Atividade

A CAIXA ANTI-TÉDIO

• Materiais:

Caixa de papelão ou pote com etiqueta CAIXA ANTI-TÉDIO, papéis coloridos e canetas. Materiais de artesanato.

• Instruções:

Cada criança escreve ou desenha ideias do que pode fazer quando sentir tédio, mas sem usar eletrônicos. Pode ser desenhar, ler, inventar histórias ou conversar com Deus. Todos colocam suas ideias na caixa. Proponha que as crianças coloquem alguns materiais dentro de suas caixas: cola, tecido, tintas etc. Assim, elas podem usar os materiais para fazer algo legal quando sentirem tédio.

• Diga:

Quando você sentir tédio, pode abrir essa caixa e escolher uma ideia para se divertir e exercitar a criatividade!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

É OU NÃO É?

Leia algumas situações e as crianças levantam a mão se acharem que estão relacionadas ao tédio.

• Exemplos:

- Você já brincou com todos os brinquedos e ainda está sem vontade de fazer nada.
- Você quer muito brincar, mas ninguém quer brincar com você.

- Você está assistindo seu desenho favorito. (Nesse caso, a criança provavelmente **não** está entediada.)

Quando deixamos o tédio vir, nossa mente pode se encher de ideias coloridas e novas. Mas, se colocarmos muita coisa de uma vez, como muito tempo em telas, fica tudo confuso e a gente pode se sentir cansado e ansioso.

Pare de falar por um tempo e deixe que as crianças percebam que você está dando uma pausa na programação. Peça que elas sugiram uma atividade que poderíamos fazer naquele momento. Ouça as propostas e escolha a melhor opção.



Oração

QUERO USAR BEM MEU TEMPO!

“Querido Deus, obrigado pelo tempo que tenho para brincar e pensar. Me ajude a não reclamar quando estou entediado, mas a usar minha criatividade para inventar coisas legais. Quero ser como Davi, que aproveitou o tempo cuidando das ovelhas e aprendendo. Amém!”



Notas

SEMANA 39

BB

EMOÇÃO: AMOR



QUANTO AMOR!

→ Referência bíblica: João 3:16



Introdução

O FIO DO AMOR

• Materiais:

Um novelo de lã ou barbante vermelho.

• Instruções:

Organize as crianças em círculo. Segure a ponta do fio e explique: Hoje vamos falar sobre algo muito importante: o amor! O amor verdadeiro vem de Deus. Ele nos conecta como este fio que vou passar agora.

Jogue o novelo para outra criança, segurando a ponta, e peça que ela diga algo que a faz sentir o amor de Deus (ex.: Ele me protege. Ele me deu uma família). Continue até todos participarem. Mostre a rede de fios e diga: Viram? O amor de Deus nos liga e ninguém fica sozinho. Ele cuida de todos nós!



História

O MAIOR AMOR

(Mostre o Livro Sem Palavras ou folhas coloridas grandes. Siga cor por cor, falando de forma clara e envolvente.)

- Dourado/Amarelo:

Este dourado lembra o céu! Deus criou tudo perfeito e quer a gente com Ele para sempre, num lugar onde não tem choro nem tristeza.

- Preto:

Mas o pecado entrou no mundo. É tudo de errado que fazemos e que nos separa de Deus. Nossa coração fica sujo e cheio de maldade.

- Vermelho:

Mas, Deus é amor! Ele enviou Jesus, Seu Filho, para morrer na cruz. O vermelho mostra o sangue de Jesus, que limpa nosso pecado.

- Branco:

Quando aceitamos Jesus, Ele limpa nosso coração! Ficamos limpos e puros por dentro, como esta página branca.

- Verde:

Agora que somos limpos, podemos crescer no amor de Deus, como uma plantinha cresce verdinha quando recebe água e sol. Orar, ler a Bíblia e obedecer faz a gente crescer no amor!

Finalize:

Em João 3:16, lemos que Deus amou o mundo de tal forma que deu Jesus para nos salvar. Esse é o maior amor de todos!



Conversa e Aplicação

AMOR: O QUE É?

• Pergunte:

Quando você sente o amor de Deus?

Você já fez algo para mostrar amor a alguém esta semana?

Quem quer pedir a Deus para ter mais amor no coração?

O que é amor?

• **Amor: O que é?**

Amor não é só falar “eu amo você”. Amor é atitude! É ajudar, perdoar, proteger, cuidar e querer o bem de alguém, mesmo quando é difícil.

O amor de Deus é tão grande que Ele nos ama mesmo quando erramos. Nós podemos amar a Deus voltando nosso coração para Ele, orando, lendo a Bíblia, obedecendo e mostrando amor às pessoas também. Assim, espalhamos esse amor pelo mundo!”



Atividade

O AMOR DE DEUS (JOÃO 3:16)

• **Materiais:**

Tiras de papel com as palavras do verso João 3:16 cortadas separadamente. Papel kraft grande ou cartolina. Revistas, figuras, tesoura sem ponta e cola.

• **Instruções:**

Espalhe as palavras pelo chão ou cole em cantinhos da sala. Divida a turma em duplas ou trios para procurarem e montarem o verso na ordem certa. Após todos montarem e lerem, pergunte: O que esse verso ensina sobre o amor de Deus?

Leve as crianças a criarem um mural ou cartaz coletivo com recortes de figuras de revistas, desenhos ou palavras que lembrem o amor de Deus. Escrevam juntos o verso de João 3:16 bem grande no centro.

• **Explique:**

Este mural é para lembrar que o amor de Deus é o maior de todos! E podemos mostrar esse amor uns aos outros todos os dias.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

MÃOS QUE AMAM

• **Materiais:**

Tinta guache ou lápis de cor, folha de papel.

• **Instruções:**

Cada criança faz a marca da sua mão ou desenha e, dentro dela, escreve ou desenha uma forma de mostrar amor a Deus ou a alguém.

• **Explique:**

Cada ação de amor liga corações. Quando amamos, mostramos que Deus vive em nós!



Oração

OBRIGADO PELO TEU AMOR!

“Querido Deus, muito obrigado porque o Senhor me ama tanto, que enviou Jesus para me salvar. Quero meu coração cheio desse amor, para que eu ame o Senhor e também as pessoas. Em nome de Jesus, amém!”



Notas

SEMANA 40

BB

EMOÇÃO: CANSADO



DESCANSO MERECIDO

→ Referência bíblica: Marcos 6:30–32 | Éxodo 20:8–11 | Gênesis 2:1–3



Introdução

EXERCITANDO

- Instruções:

Divida as crianças em duplas ou pequenos grupos. Peça que façam uma corrida rápida de ida e volta ou pulem no lugar durante 1 minuto. Assim que terminarem, pergunte: E aí, quem ficou ofegante? O coração está batendo rápido? Como é sentir o corpo cansado depois de se esforçar?

- Explique:

Assim como o corpo fica cansado depois de correr ou brincar, nossa mente e nosso coração também podem ficar cansados quando fazemos muitas coisas, sem parar. E o que será que Jesus ensina sobre isso?



História

VENHA DESCANSAR

(Monte um barquinho de papel ou use uma toalha azul para representar o mar. Use palitos para representar Jesus e os discípulos.)

Jesus e Seus amigos estavam muito ocupados ajudando as pessoas: curavam, ensinavam, oravam. Eles estavam tão cansados que nem tinham tempo para comer!

Jesus, que nos entende, disse:

— Venham comigo para um lugar calmo para descansar um pouco (Marcos 6:31).

Então, entraram em um barquinho, navegaram até um lugar sossegado, com árvores e sombra. Ali, eles comeram, dormiram, conversaram e ficaram fortes de novo! Jesus mostrou que descansar também faz parte do cuidado de Deus.



Conversa e Aplicação

CANSADO, O QUE É?

- Pergunte:

Quando você sente mais cansaço?

O que faz para descansar melhor?

Sabia que Deus nos deu um dia todinho para descansar com Ele?

- Cansaço - O que é?

Cansaço é quando nosso corpo ou nossa mente dizem: Chega! Preciso parar! Ficamos sem energia, irritados, sonolentos ou sem vontade de brincar.

Deus sabe disso e quer que a gente descance para ficar saudável e feliz!



Atividade

O PRESENTE DO SÁBADO

Explique com a Bíblia aberta:

Na criação, Deus trabalhou seis dias e no sétimo dia descansou. (Leia Gênesis 2:1–3 e Éxodo 20:8–11.)

Ele fez o sábado como presente para todos descansarem do trabalho e ficarem pertinho dEle!

Proposta de artesanato:

Vamos fazer uma “Almofada do Descanso”, para usar no sábado ou na hora de relaxar!

- **Materiais:**

Retalho de tecido (ou camiseta velha). Cola para tecido. Enchimento (retalhos picados, algodão ou saco plástico limpo). Canetinhas de tecido ou tinta para decorar.



Notas

- Instruções:

Corte dois quadrados iguais de tecido (20cm x 20cm, por exemplo). Decore com a frase “Deus me dá descanso” ou um verso curto. Passe cola nas bordas (ou costure), deixando um lado aberto. Encha com o enchimento. Feche o lado aberto. Pronto!

As crianças podem usar suas produções para passar momentos tranquilos no sábado!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

SPA DO DESCANSO

- **Materiais:**

Almofadinhas prontas, música tranquila.

- **Instruções:**

Apague um pouco a luz e coloque uma música calma. Peça para todos se deitarem ou sentarem com suas almofadas. Oriente: Fechem os olhos... Respirem devagar... Imaginem um jardim lindo, um lago calmo... Jesus está ao lado, sorrindo para você... O corpo descansa, a mente descansa, o coração fica feliz.

Convide um profissional de saúde para falar sobre a importância do descanso para a saúde das crianças.



Oração

DESCANSANDO EM TI

“Querido Deus, obrigado porque o Senhor nos criou e sabe que precisamos descansar. Obrigado pelo sábado, um presente de amor. Ajude-nos a lembrar de parar tudo para ficar pertinho de Ti. Amém.”

SEMANA 41

BB

EMOÇÃO: ADMIRAÇÃO



QUE INCRÍVEL!

→ Referência bíblica: Daniel 3:1-30



Introdução

O “UAU!” SECRETO

- Professor(a) diz:

Fechem os olhos por um instante... Agora, pensem em algo que faz vocês dizerem “uau!” bem baixinho, de tanta admiração! Pode ser uma montanha enorme, o céu cheio de estrelas ou alguém que vocês acham incrível.

Abram os olhos! Sabiam que na Bíblia existem histórias que fazem todo mundo dizer “uau!” até hoje? Hoje vamos conhecer três amigos de Deus que fizeram até um rei poderoso ficar admirado! Querem descobrir como foi?



História

FOGO QUE NÃO QUEIMA

(Conte com emoção, usando expressão facial, voz envolvente e peça que algumas crianças ajudem a representar: um faz o rei; outros, os três amigos; outro faz o guarda que joga os amigos no fogo.)

Sadraque, Mesaque e Abede-Nego eram três jovens que amavam a Deus. Um dia, o rei Nabucodonosor mandou construir uma estátua gigante e obrigou todo mundo a se ajoelhar diante dela. Quem não obedecesse seria jogado numa fornalha de fogo muito quente!

Quando a música tocou, todo mundo se ajoelhou, menos os três amigos! Eles disseram que só adorariam o Deus verdadeiro. O rei

ficou furioso e mandou aumentar o fogo da fornalha! Mesmo assim, os amigos disseram:

— Nossa Deus pode nos salvar, mas mesmo se não salvar, não vamos adorar essa estátua!

Jogaram os três dentro do fogo, mas lá apareceu um quarto homem brilhante como um anjo! Eles não se queimaram, nem se machucaram.

Quando saíram, o rei ficou tão admirado com a coragem deles e o poder de Deus, que proibiu todos de falarem mal do Deus de Sadraque, Mesaque e Abede-Nego.

Não é incrível que nada tenha acontecido com os três hebreus?



Conversa e Aplicação

O QUE É ADMIRAÇÃO?

- Pergunte:

O que faz você dizer “uau!” de tão legal ou corajoso?

Por que o rei ficou admirado com os três amigos?

Você gostaria de ter uma coragem assim?

- Diga:

Admiração é quando vemos algo tão incrível que ficamos encantados! Os três amigos confiaram em Deus de verdade, mesmo sabendo que poderia ser perigoso. Quando fazemos o que é certo e confiamos no Senhor, as pessoas também podem sentir admiração e querer conhecer esse Deus tão poderoso!

• Admiração – O que é?

Admiração é quando a gente vê algo bonito, corajoso ou muito especial e fica encantado. Podemos admirar Deus, pessoas boas e coisas que Ele criou!



Atividade

ADMIRÁVEL

- **Materiais:**

Tiras de papel, lápis de cor, adesivos, fita adesiva ou grampeador.



Notas



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

INCRÍVEL

Apresente um testemunho de milagre ou situação incrível da natureza que possa provocar admiração nas crianças. Em qualquer das situações apresentadas, mostre que Deus é poderoso e faz coisas incríveis.



Oração

DEUS INCRÍVEL!

“Querido Deus, eu admiro Sua força, bondade e cuidado com quem confia em Suas promessas. Obrigado por me mostrar a coragem dos três amigos. Ajuda-me a ser fiel como eles, para que outras pessoas conheçam a Sua Palavra. Amém!”

SEMANA 42

BB

EMOÇÃO: FRUSTRAÇÃO



SONHO REALIZADO

→ Referência bíblica: 1 Samuel 1:1-20



Introdução

O GRITO MUDO

Vamos brincar de “Grito Mudo”? Façam de conta que querem muito gritar bem alto, mas sem soltar nenhum som! Abram a boca bem grandona, façam cara de quem quer gritar, e... silêncio!

Sabem o que isso mostra? A frustração é assim: parece que queremos gritar, chorar ou reclamar, mas às vezes não sai nem som! Hoje vamos conhecer Ana, uma mulher que sentiu uma vontade enorme de chorar e gritar de tristeza, porque queria muito ter um filho, mas não conseguia. Vamos ver o que ela fez com toda essa frustração?



História

FILHO PROMETIDO

(Conte com expressão carinhosa, voz calma e envolvente. Incentive as crianças a imitarem as expressões de tristeza de Ana e depois de alegria. Convide uma menina para apresentar a narrativa em primeira pessoa.)

Ana era uma mulher muito bondosa e amava a Deus. Mas ela tinha um grande motivo para se sentir frustrada: queria ser mãe, mas não conseguia ter filhos. Isso a deixava muito triste, com vontade de chorar o tempo todo.

Um dia, Ana foi ao templo. Lá, ajoelhou-se e falou com Deus baixinho, mas com o co-

ração gritando por dentro. Ela pediu a Deus um filho e prometeu que se Ele ouvisse sua oração, o menino seria criado para servir ao Senhor.

Deus ouviu! Depois de um tempo, Ana teve um bebê, chamado Samuel. Ela ficou muito feliz e cumpriu sua promessa: levou Samuel para viver no templo e aprender sobre Deus. Assim, a frustração de Ana virou alegria, porque Deus cuidou dela!



Conversa e Aplicação

O QUE É FRUSTRAÇÃO?

• Pergunte:

Quando você quer muito algo e não consegue, como se sente?

O que Ana fez quando estava frustrada?

O que podemos fazer quando sentimos vontade de chorar ou reclamar?

• Diga:

Frustração é quando ficamos triste ou bravo porque as coisas não acontecem como queremos. Mas, podemos contar tudo para Deus, assim como Ana fez. Ele ouve nossa oração e ajuda nosso coração a ficar em paz.

• Frustração – O que é?

Frustração é quando o coração aperta porque um sonho não se realiza. Dá vontade de chorar ou gritar. Mas podemos falar com Deus, que entende tudo o que sentimos!



Atividade

COPINHO DA ESPERANÇA

- **Materiais:**

Copos descartáveis ou vasinhos pequenos, sementes fáceis de germinar (feijão, alpiste) e algodão ou terra.

- Instruções:

Cada criança recebe um copinho com algodão ou terra e planta uma sementinha. Explique que a semente é como a oração de Ana; no começo parece que nada acontece, mas com paciência e cuidado, algo lindo cresce! Peça que levem para casa, cuidem da plantinha e, sempre que olharem para ela, lembrem-se de confiar em Deus quando estiverem frustrados.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

CAIXA DO SEGREDO

Cada criança escreve ou desenha em um papel uma coisa que a deixa frustrada. Dobre e guarde dentro de um envelope.

- Diga:

Assim como Ana contou seu segredo para Deus, podemos entregar nossa frustração para Ele.



Oração

DEUS OUVE

“Querido Deus, às vezes eu fico frustrado porque quero algo que não acontece. Me ajude a confiar, como Ana fez. Obrigado por me ouvir, mesmo quando meu coração está gritando em silêncio. Amém!”



Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SEMANA 43

BB

EMOÇÃO: TIMIDEZ



CORAGEM PARA VENCER

→ Referência bíblica: **Êxodo 3:1-12; 4:10-12**



Introdução

A VOZ DE CORAGEM

Quem aqui já sentiu vergonha de falar na frente de todo mundo? Ou ficou quietinho porque teve medo de errar? Isso se chama timidez. É como se a nossa voz quisesse se esconder!

Hoje, vamos conhecer Moisés, um homem muito usado por Deus, mas que era tímido e tinha medo de falar com as pessoas. Mesmo assim, Deus ajudou Moisés a vencer a timidez. Querem ver como foi?



História

O FOGO QUE FALOU

(Conte com expressão envolvente. Peça para as crianças fazerem gestos de medo, surpresa, coragem. Peça que as crianças tirem as sandálias antes de você começar a contar a história.)

Moisés estava cuidando das ovelhas quando viu algo incrível: uma sarça ardente, um arbusto pegando fogo, mas sem se queimar! Ele se aproximou e ouviu uma voz; era Deus falando com ele!

Deus disse a Moisés para tirar as sandálias. Ele também disse que Moisés seria o líder que tiraria o povo do Egito. Mas Moisés era tímido e respondeu:

— Ah, Senhor, eu não sei falar bem. Eu tenho medo, sou muito lento para falar!

Mesmo assim, Deus disse:

— Eu estarei com você. Eu vou ensinar o que dizer!

Moisés ficou com medo, mas confiou em Deus e obedeceu. Ele venceu a timidez, falou com o faraó e conduziu o povo de Deus para a liberdade!



Conversa e Aplicação

O QUE É TIMIDEZ?

• Pergunte:

Você sente vergonha de falar na frente de muitas pessoas?

Como Moisés se sentiu quando Deus pediu para ele falar?

Quem ajudou Moisés a ter coragem?

O que acontece com seu corpo quando você sente timidez?

• Diga:

Timidez é quando a gente sente vontade de se esconder; fica quieto ou com medo de falar. Deus entende quando nos sentimos assim! Ele quer ajudar cada um a ter coragem para falar e fazer o que é certo, mesmo quando dá vergonha.

• Timidez — O que é?

Timidez é quando ficamos envergonhados ou com medo de falar na frente de outras pessoas. Mas, Deus pode nos dar coragem e confiança, assim como fez com Moisés!



Atividade

MEU MICROFONE DE CORAGEM

- **Materiais:**

Rolinhos de papel higiênico ou microfones de brinquedo improvisados.



Notas

- bri

- **Instruções:**
Cada criança faz ou recebe um “microfone” (pode ser só um rolinho decorado). Em roda, cada um vai dizer uma frase curta usando o “microfone”: **Eu sou corajoso(a) porque Deus está comigo!** Ou algo que queira agradecer a Deus.

- Explique:

Assim como Moisés aprendeu a falar com coragem, nós também podemos falar coisas boas com confiança!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

FOGO DA CORAGEM

Peça para as crianças prepararem louvores, tocarem instrumentos ou apresentarem algo especial para o grupo. Diga que é muito bom desenvolver os talentos para Deus. Explique que quando as crianças sentirem timidez, devem pedir ajuda a Deus, principalmente, em situações em que estejam pregando o Evangelho.



Oração

SEM TIMIDEZ

“Querido Deus, às vezes eu fico com vergonha e medo de falar. Me ajude a lembrar que o Senhor está comigo, como esteve com Moisés. Dá-me coragem para falar coisas boas e ser uma bênção para outras pessoas. Amém!”

SEMANA 44

BB

**EMOÇÃO:
CONSTRANGIMENTO**



QUEM É O MAIOR?

→ Referência bíblica: Marcos 9:33-37



Introdução

O SEGREDO VERGONHOSO

Quem aqui já ficou com vergonha de algo que fez ou falou errado? Quando alguém descobre, dá uma vontade de se esconder! Isso se chama constrangimento. Hoje, vamos ver como os discípulos de Jesus ficaram constrangidos quando Ele descobriu sobre uma discussão bem feia.



História

CONTAÇÃO EM RODÍZIO

(Para deixar mais divertido, conte a história como um teatrinho improvisado:

Divida as crianças em discípulos (3 ou 4 crianças) e uma criança representando Jesus. Enquanto conta, o(a) professor(a) faz a narração, e os “discípulos” fingem discutir cochichando, olhando um para o outro, apontando para si mesmos. Quando Jesus pergunta: O que vocês estavam conversando? Todos os discípulos ficam olhando para o chão, envergonhados. Depois, Jesus chama outra criança para ser a “criança do meio”. Ele a coloca no centro e fala a lição: “Quem quiser ser o primeiro, deve ser o último e servir a todos!”. Assim, todos participam e entendem a vergonha dos discípulos e o ensinamento de Jesus.)

Os discípulos de Jesus caminhavam juntos e começaram a discutir, dizendo:

Quem é o mais importante entre nós? Eu sou melhor! Eu sou mais amigo de Jesus!

— Eles pensavam que Jesus seria um rei poderoso e queriam ser os primeiros no reino dEle. Quando chegaram a uma casa, Jesus perguntou:

— O que vocês estavam discutindo pelo caminho?

Os discípulos ficaram constrangidos, com vergonha de contar, porque sabiam que não deviam ter discutido isso. Então, Jesus se sentou, chamou uma criança, colocou-a no meio deles e disse:

— Se alguém quer ser o primeiro, precisa ser o último e servir a todos. Quem recebe uma criança em Meu nome, está me recebendo também!

Jesus mostrou que no Seu reino, o mais importante é quem serve com humildade e amor.



Conversa e Aplicação

O QUE É CONSTRANGIMENTO?

• Pergunte:

Você já ficou envergonhado por fazer algo errado?

Por que os discípulos ficaram constrangidos?

O que Jesus ensinou sobre ser importante?

• Diga:

Constrangimento é quando ficamos com vergonha por causa de um erro ou de algo feio que falamos. Também quando ficamos chate-

ados diante de uma situação ruim. Os discípulos ficaram assim porque Jesus os repreendeu porque eles queriam ser mais importantes que os outros. Mas, Jesus mostrou que o melhor é servir com humildade.

• Constrangimento – O que é?

É quando sentimos vergonha por algo que não deveríamos ter feito ou dito ou por uma situação que vivemos. Jesus quer nos ensinar a ser humildes e bondosos, mesmo quando erramos.



Atividade

BOAS ATITUDES

Peça que as crianças sorteiem atitudes de humildade ou serviço (ex.: Ajudar um amigo. Dividir meu brinquedo. Elogiar alguém). A criança deve sortear e fazer a mímica para que os outros descubram qual boa atitude ela está representando.

- Explique:

Toda vez que quisermos ser “os maiores”, devemos lembrar que o mais importante é servir com amor, como Jesus ensinou!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

JOGO DO SERVIR

Forme grupos pequenos. Proponha desafios simples que só podem ser feitos se todos ajudarem juntos (ex.: passar um objeto de um lado a outro sem deixar cair, montar uma torre de blocos, juntar lápis de cor espalhados).

Depois, pergunte: Foi melhor brigar para ser o primeiro ou ajudar juntos?

Reforce que Jesus quer que sejamos ajudadores e não briguemos para sermos os maiores.



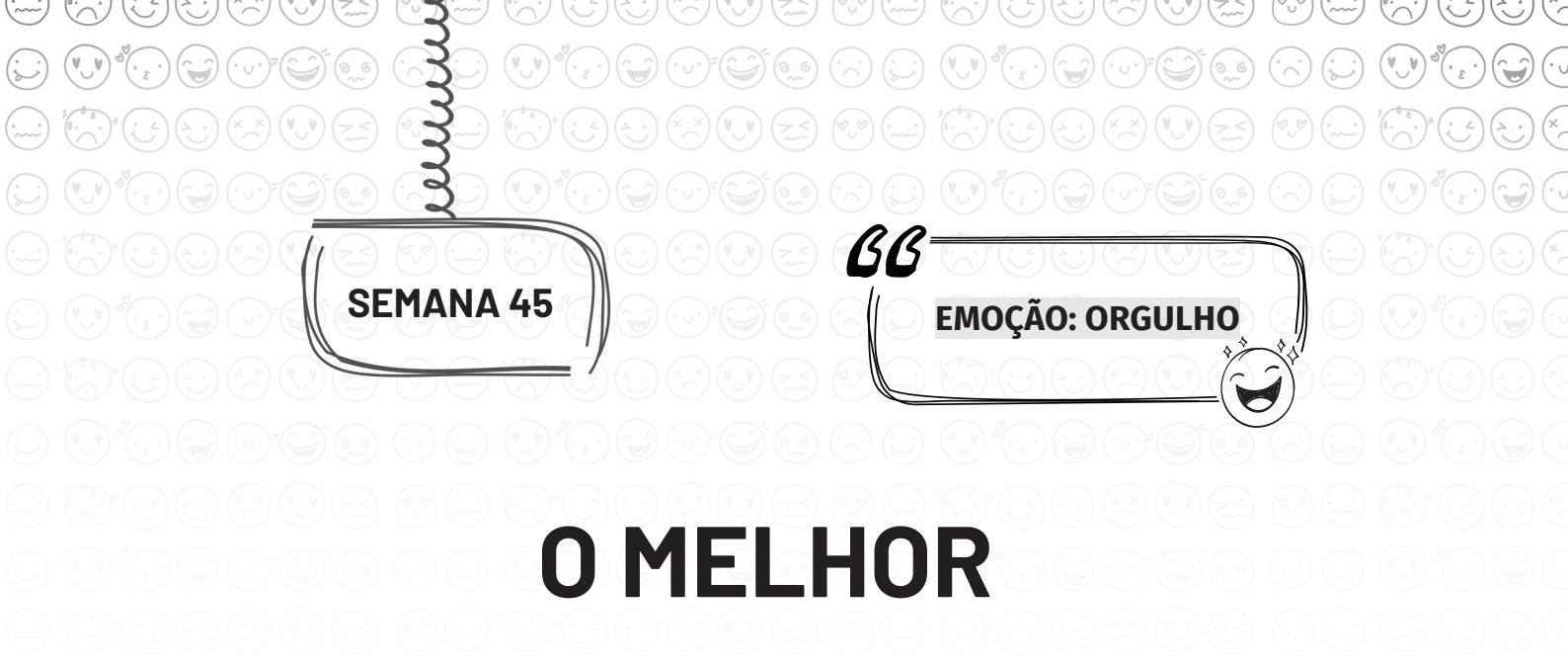
Oração

ME ENSINA A SER HUMILDE

“Querido Jesus, me ajude a não querer ser mais importante do que os outros. Ensina meu coração a ajudar e servir com amor, assim como Tu ensinaste os discípulos. Que em situações de constrangimento, eu receba a Sua ajuda e fique mais seguro e tranquilo. Amém!”



Notas



SEMANA 45

BB

EMOÇÃO: ORGULHO



O MELHOR

→ Referência bíblica: Lucas 18:9-14



Introdução

NARIZ EMPINADO

Vamos brincar: todo mundo levanta o queixo bem alto e faz cara de quem se acha melhor que todo mundo... (Espere todos fizerem a pose.)

Faça uma selfie das crianças com essa pose.

Pronto! Assim é o orgulho: é quando alguém se acha mais importante, mais inteligente ou melhor do que os outros. Agora, vamos fazer uma nova selfie, mas todos sorrindo e com boa expressão.

Avalie em qual das imagens as crianças representam melhor serem servos de Deus.

• Diga:

O orgulho não combina com o ensino de Jesus. Ele sempre foi humilde e amoroso com as pessoas. Jesus contou uma história para ensinar que Deus não gosta do coração cheio de orgulho, mas ama quem é humilde. Querem ouvir?



História

O FARISEU E O PUBLICANO

(Conte usando gestos e expressões faciais para mostrar o jeito orgulhoso e o jeito humilde.)

Jesus contou que dois homens foram orar no templo. Um era fariseu, um homem que achava que fazia tudo certo. O outro era um publicano, um cobrador de impostos que sabia que tinha feito coisas erradas.

O fariseu ficou de pé e orou assim:

— Ó Deus, obrigado porque eu sou melhor do que as outras pessoas. Eu jejuo, dou ofertas, faço tudo direitinho. Sou melhor que esse cobrador de impostos aí!

O publicano ficou de longe, abaixou a cabeça, bateu no peito e disse:

— Ó Deus, tem misericórdia de mim, sou pecador!

Jesus disse que Deus não escutou o orgulhoso, mas perdoou o humilde. Deus quer um coração sincero, não um coração que se acha melhor que todo mundo!



Conversa e Aplicação

O QUE É ORGULHO?

• Pergunte:

Como o fariseu se achava?

Como o publicano se sentiu?

O que Jesus ensinou com essa história?

• Diga:

Orgulho é quando a gente pensa que é melhor que os outros. Isso deixa o coração feio. Deus quer que sejamos humildes, reconhecendo nossos erros e pedindo perdão.

• Orgulho – O que é?

Orgulho é quando o coração fica “empinado”, achando que não erra nunca. Mas todos nós erramos e precisamos de Deus para mudar!



Atividade

ESPELHO DO CORAÇÃO

• Materiais:

Espelhos de brinquedo ou pedaços de papel alumínio.

• Instruções:

Cada criança olha no espelho ou no papel alumínio e pensa: Será que meu coração está humilde ou orgulhoso?

Depois, peça que desenhem em uma folha uma carinha feliz para um coração humilde e uma carinha triste para um coração orgulhoso.

Explique a importância de reconhecer os erros e pedir perdão. Deus quer que nosso coração seja como o do publicano: sincero e humilde!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

NARIZ EMPINADO

Peça que cada criança leia uma situação descrita a seguir e classifiquem como “Grupo dos Fariseus”, as que demonstrarem orgulho e “Grupo dos Publicanos”, as que demonstrarem humildade.

ORGULHO POSITIVO: autoestima saudável, alegria por conquistas.

- A criança termina de montar sozinha um quebra-cabeça difícil e corre para mostrar aos pais ou professores, sorrindo e dizendo: Olha só o que eu consegui!

- Após aprender a andar de bicicleta sem rodinhas, ela comemora: Eu consegui! Conseguí de verdade!

- Entrega um desenho feito com capricho, feliz por ter usado novas cores e diz: Esse é o meu melhor desenho até agora!

- Ajuda um colega na escola e comenta com um adulto: Eu o ajudei com a tarefa. Fiquei feliz por ele entender.

- Memoriza um verso da Bíblia e recita na frente da igreja, dizendo depois: Eu pratiquei muito! Valeu a pena.

ORGULHO NEGATIVO: arrogância, sentimento de superioridade.

- A criança zomba do colega que ainda não sabe amarrar o tênis: Você ainda não aprendeu? Isso é fácil!

- Se recusa a ouvir a professora ou adulto, dizendo: Eu já sei tudo isso, nem preciso prestar atenção.

- Ganha um jogo e fala com arrogância: Ninguém consegue me vencer!

- Não quer pedir ajuda, mesmo quando precisa, por não querer parecer fraca.

- Se recusa a compartilhar brinquedos, achando que “os outros não cuidam tão bem quanto eu”.

HUMILDADE: situações típicas da infância.

- Reconhece um erro e pede desculpas com sinceridade: Desculpa por ter gritado com você. Eu estava bravo, mas não queria te magoar.

- Aceita ajuda de um amigo para fazer uma atividade difícil, agradecendo: Obrigado por me mostrar como faz.

- Valoriza o trabalho dos outros: Seu desenho ficou lindo! Você usou cores bem diferentes das minhas.

- Divide algo que gosta muito, como um brinquedo ou lanche, sem esperar algo em troca.

- Diz que ainda está aprendendo algo, sem vergonha: Eu não sei ainda, mas posso tentar.



Oração

TIRA MEU ORGULHO, SENHOR!

“Querido Deus, me perdoe quando meu coração fica cheio de orgulho. Me ensine a ser humilde, reconhecer meus erros e confiar em Ti. Obrigado por me ouvir quando oro com sinceridade. Amém!”



Nota

SEMANA 46

BB

EMOÇÃO: CALMA



CORAÇÃO TRANQUILO

→ Referência bíblica: João 18:28–40; 19:1–11



Introdução

A FOLHA QUE NÃO RASGA

- Professor(a) diz:

Olhem essa folha de papel. Se eu amassar rápido, vejam só... (amasse a folha bruscamente). Ficou toda rasgada e feia, não ficou? Agora vamos pegar outra folha. Se eu dobrar devagar, com cuidado, posso até fazer um leque ou um aviãozinho. Assim ela fica bonita e serve para algo legal!

Assim é o nosso coração: quando estamos bravos ou ansiosos, fazemos coisas sem pensar, falamos alto ou brigamos. É como rasgar a folha! Mas, quando estamos calmos, tudo fica mais bonito e dá certo.

Hoje vamos aprender com Jesus, que ficou calmo, mesmo quando todos estavam gritando e O acusando sem razão!



História

JULGAMENTO

(Conte com uma voz suave, usando gestos para mostrar a calma de Jesus e o barulho das pessoas. Se quiser, faça uma pequena encenação: uma criança faz “Pilatos” e outra faz “Jesus”.)

Jesus foi preso e levado até Pilatos, o governante. As pessoas gritavam e O acusavam de coisas ruins. Pilatos perguntou a Jesus:

— Você não vai responder nada? Não vai se defender?

Mas, Jesus ficou calmo, não gritou, não reclamou, não discutiu. Ele sabia que Deus estava cuidando de tudo, mesmo naquela situação difícil. Pilatos ficou admirado com a calma de Jesus!

No final, Jesus foi condenado, mas Sua calma mostrou que Ele confiava completamente no plano de Deus.



Conversa e Aplicação

O QUE É CALMA?

- Pergunte:

Quando você está bravo ou preocupado, como seu coração fica?

O que Jesus fez quando todos gritavam com Ele?

O que podemos fazer para ter calma como Jesus?

- Diga:

Calma é quando o coração fica tranquilo, mesmo quando algo ruim ou difícil acontece. Jesus ficou calmo porque sabia que Deus estava cuidando de tudo. Quando oramos e confiamos em Deus, Ele nos ajuda a ter um coração em paz.

• Calma — O que é?

Calma é quando a gente respira fundo, fala devagar e pensa antes de agir, mesmo quando tem vontade de gritar. É ter paz no coração, assim como Jesus teve!



Atividade

TEMPESTADE E SOL

• Materiais:

Folha de papel, lápis de cor ou giz de cera.

• Instruções:

Peça que cada criança divida a folha ao meio. De um lado, desenhe uma tempestade (nuvens, chuva, trovões) representando quando o coração está bravo ou ansioso. Do outro lado, desenhe um céu com sol, flores ou passarinhos, mostrando como é quando o coração está calmo.

• Diga:

Assim como o tempo muda, nosso coração também pode mudar. Com a ajuda de Deus, a raiva e o medo vão embora, e a calma volta a brilhar como o sol!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

DESAFIO DA CALMA SILENCIOSA

Organize um “Desafio do Silêncio”: todos sentam em roda. O objetivo é ficar calmo, quietinho, sem falar, mesmo com o passar do tempo. Quem será que vai conseguir ficar mais tempo tranquilo?

Depois, converse: Foi fácil ou difícil ficar calmo diante da passagem do tempo? Lembrem-se: Jesus ficou calmo mesmo quando tudo parecia errado, porque Ele confiava em Deus!



Oração

ACALMA MEU CORAÇÃO, SENHOR!

“Querido Deus, às vezes eu fico bravo ou com medo. Me ajude a ser calmo como Jesus foi diante de Pilatos. Quero confiar que o Senhor cuida de mim e que tudo vai ficar bem. Acalma meu coração. Amém!”



Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SEMANA 47

BB

EMOÇÃO: MELANCOLIA



ABRAÇO NO DESERTO

→ Referência bíblica: 1 Reis 19:1-18



Introdução

A CAÇA AO TESOURO DO SORRISO

• Materiais:

Pequenos papéis com desenhos de sorrisos ou palavras alegres, escondidos pela sala ou espaço da atividade.

• Professor(a) diz:

Hoje vamos fazer uma caça ao tesouro diferente: vou esconder vários “sorrisos” aqui pela sala. Quando encontrarem um papelzinho com um sorriso ou uma palavra feliz, tragam para mim!

Às vezes, nosso coração fica meio triste, sem vontade de sorrir, é isso que chamamos de melancolia. Mas, mesmo assim, sempre tem pequenos tesouros de alegria escondidos para nós encontrarmos. Vamos conhecer a história de Elias, que ficou triste e cansado, mas descobriu que mesmo na tristeza, Deus sempre tem um sorriso para nos dar.



História

NO DESERTO

(Conte a história com voz suave e pausada, transmitindo o sentimento de melancolia. Distribua as perguntas a seguir e peça para as crianças encontrarem as respostas na Bíblia. Conte a história por meio das perguntas e respostas, com a ajuda das crianças.)

Perguntas de Descoberta – Elias em 1 Reis 19.

1. Quem ficou com raiva de Elias e mandou um recado ameaçando a vida dele? Resposta: Jezabel. (1 Reis 19:1-2)

2. O que Elias fez quando recebeu a ameaça de Jezabel? Resposta: Fugiu para salvar a vida e foi até Berseba. (1 Reis 19:3)

3. Quando Elias parou no deserto, deitou debaixo de uma árvore. Que tipo de árvore era? Resposta: Uma árvore chamada zimbro. (1 Reis 19:4)

4. O que Elias pediu a Deus quando estava debaixo da árvore? Resposta: Que pudesse morrer. (1 Reis 19:4)

5. Quem Deus enviou para cuidar de Elias quando ele estava dormindo? Resposta: Um anjo. (1 Reis 19:5)

6. O que o anjo trouxe para Elias comer e beber? Resposta: Um pão assado e um jarro de água. (1 Reis 19:6)

7. Por quantos dias Elias andou até chegar ao monte Horebe depois que comeu? Resposta: Quarenta dias e quarenta noites. (1 Reis 19:8)

8. Onde Elias se escondeu quando chegou ao monte de Deus, o Horebe? Resposta: Em uma caverna. (1 Reis 19:9)

9. Deus perguntou a Elias: O que você está fazendo aqui? Qual foi a resposta de Elias? Resposta: Tenho sido muito zeloso pelo Senhor, mas estou sozinho e querem me matar. (1 Reis 19:10)

10. Quais coisas fortes aconteceram antes da voz de Deus aparecer a Elias? Resposta: Um vento forte, um terremoto e fogo. (1 Reis 19:11-12)

11. Em que forma Deus falou com Elias no final? Resposta: Em um sussurro suave (uma voz mansa e delicada). (1 Reis 19:12)

12. Que missão Deus deu para Elias depois de tudo isso? Resposta: Ungir novos líderes e chamar Elias para ser profeta no seu lugar. (1 Reis 19:15-16)

Elias era um profeta que fazia muitas coisas boas, mas quando as pessoas começaram a perseguí-lo, ele ficou com medo e fugiu para o deserto.

Lá, ele se sentiu sozinho, cansado e muito triste. Ele até pediu a Deus para deixá-lo morrer, pois achava que não tinha mais forças. Que triste, não é?

Mas Deus não deixou Elias sozinho nem um minutinho sequer! Um anjo apareceu, deu comida e água para ele, e Elias descansou. Depois, Deus falou com Elias de um jeito diferente, não no barulho, mas numa brisa suave. Deus mostrou que ele não estava sozinho e tinha uma missão especial. Deus já falou com você também? Como aconteceu?



Conversa e Aplicação

O QUE É MELANCOLIA?

• Pergunte:

Você já se sentiu muito, muito triste mesmo, meio sozinho?

O que Elias fez quando estava assim?

Como Deus ajudou Elias?

• Diga:

Melancolia é uma tristeza que fica quietinha dentro da gente, diferente da tristeza que chora e reclama. Às vezes, todos nós podemos nos sentir assim. Mas, Deus está sempre perto, mesmo quando não conseguimos perceber. Ele cuida da gente, dá força e esperança para continuar.

• Melancolia — O que é?

Melancolia é uma tristeza profunda e silenciosa, que pode fazer a gente se sentir sozinho, desamparado e sem vontade de fazer algumas coisas. Mas Deus é nosso amigo fiel e nunca nos abandona!



Atividade

CAIXA DO BARQUINHO SEGURO

• Materiais:

Uma caixa em formato de caverna.

• Instruções:

As crianças devem segurar a caixa e falar o que pode trazer dor e tristeza para elas, fazendo com que tenham vontade de se esconder em uma ca-

verna (ex.: medo, quando fico doente, quando o animalzinho morre, quando alguém me machuca). Considere com atenção o desabafo das crianças.

Coloque um louvor bonito e tranquilo e explique que Deus apareceu para salvar Elias. Ele também nos salva das nossas “cavernas”.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

SORRISOS

Comece perguntando: O que faz você sorrir?

Você já contou quantas coisas boas acontecem em um dia?

Explique que agora eles vão brincar de procurar motivos para sorrir como verdadeiros detetives da alegria! Distribua uma cartela com 6 a 10 itens que podem ser desenhados ou escritos:

- Algo que fez você rir hoje.
- Um amigo especial.
- Algo que você ama fazer.
- Uma comida que deixa você feliz.
- Uma música que anima seu coração.
- Um presente de Deus na sua vida.
- Um lugar onde você gosta de estar.
- Uma lembrança boa.
- Algo bonito que você viu hoje.
- Uma pessoa que cuida de você.

Escrever ou desenhar em cada item e compartilhar com os colegas.

Deus nos dá muitos motivos para sorrir todos os dias! Às vezes, estão bem pertinho e a gente nem percebe e só vê os problemas. Vamos treinar nosso coração para ver essas alegrias de Deus com mais atenção!



Oração

DEUS, ME AJUDE QUANDO EU ESTIVER TRISTE

“Querido Deus, às vezes meu coração fica triste e pesado como uma pedra. Me ajude a lembrar que o Senhor está comigo, me dando força e cuidado, assim como fez com Elias. Obrigado porque nunca me abandona. Amém!”

SEMANA 48

BB

EMOÇÃO: ADORAÇÃO



PRESENTES DO CORAÇÃO

→ Referência bíblica: Mateus 2:1-12



Introdução

PRESENTE PARA VOCÊ

- Professor(a) diz:

Quem gosta de ganhar presentes? E de dar presentes para alguém que nós amamos? (Ouça as respostas.) Apresente várias opções de lembrancinhas (adesivos, borrachas, cadernetas, copos, lápis etc.). Cada criança deve escolher um presente. Depois que todos escolherem, diga que eles devem compartilhar o presente que escolheram com algum amigo da sala.

Conversem sobre a importância de entregar para o outro o que queremos para nós, ou seja, o melhor.

Adorar é como entregar o melhor presente do nosso coração para Deus! Hoje vamos conhecer homens sábios que viajaram muito longe para entregar presentes especiais e adorar Jesus, quando Ele ainda era um bebê!



História

OS SÁBIOS DO ORIENTE

(Faça uma encenação com as crianças. Escolha alguns para serem os sábios, um para ser o bebê Jesus (boneca ou almofada) e outros podem segurar estrelas de papel brilhante. Ajude os sábios a seguir a estrela até encontrar Jesus. Cada um leva um objeto que representa ouro, incenso ou mirra: ex.: caixinhas embrulhadas.)

Muitos e muitos anos atrás, em uma terra bem distante, havia homens muito sábios. Eles estudavam os livros antigos e observavam o céu todas as noites. Até que, certa noite, eles viram uma estrela muito diferente, maior e mais brilhante do que qualquer outra que já tinham visto.

Eles sabiam, pelos escritos que estudavam, que aquela estrela era um sinal: um Rei muito especial tinha acabado de nascer! Eles ficaram maravilhados e decidiram que precisavam conhecê-Lo pessoalmente.

Então, preparam seus camelos e separaram presentes preciosos: ouro, incenso e mirra. Coisas que só se dava para alguém muito importante. A viagem foi longa e cansativa. Eles atravessaram desertos quentes, enfrentaram noites frias e poeira no rosto. Mas nada disso os fez desistir, porque eles sabiam que estavam indo adorar o Rei dos reis.

Quando chegaram a Jerusalém, perguntaram a todos:

— Onde está o Rei dos judeus que acabou de nascer? Nós vimos Sua estrela no Oriente e viemos adorá-Lo!

Depois, seguindo a estrela, os sábios chegaram até uma casa simples onde estava o menino Jesus com Sua mãe, Maria. Assim que o viram, eles se ajoelharam, abriram seus tesouros e ofereceram tudo com alegria e respeito.

Eles voltaram para sua terra muito felizes, pois tinham adorado o Filho de Deus, entregando o melhor que tinham no coração.



Conversa e Aplicação

O QUE É ADORAÇÃO?

• Pergunte:

O que os sábios fizeram quando viram Jesus?

Por que trouxeram presentes?

Como podemos adorar Jesus hoje?

• Diga:

Adoração é quando mostramos com palavras, músicas, orações e atitudes que Deus é importante para nós. É dar o melhor do nosso coração para Ele, como os sábios fizeram.

• Adoração – O que é?

Adoração é abrir o coração para Deus, falar com Ele, cantar, obedecer e agradecer por tudo o que Ele é!



Atividade

JOGO DO “MAIS OU MENOS”

• Materiais:

Plaquinhas com + (mais) e - (menos) ou use as mãos (polegar para cima e para baixo).

• Explique:

Vamos brincar do “Mais ou Menos”! Eu vou falar algumas situações, e vocês levantam a plaquinha de “mais” se isso mostra adoração a Deus, ou “menos” se não mostra.

• Exemplos para dizer:

- Orar antes de dormir.
- Passar muito tempo no celular e esquecer de orar.
- Cantar uma música para Jesus.
- Desobedecer aos pais.
- Ler a Bíblia.
- Ficar bravo e brigar.
- Ajudar um amigo.

• Diga:

Algumas coisas mostram que adoramos a Deus. Outras mostram que estamos dando

mais tempo para outras coisas, algumas até sem importância. Vamos sempre lembrar de dar o nosso melhor para Deus! Qual o maior presente que podemos entregar para Deus?



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

FORMAS DE ADORAR

Divida as crianças em grupos e peça que organizem um culto em família. O que o culto de adoração deve ter?

Louvor.

Oração.

Leitura da Palavra.

Testemunho.

Incentive-os a serem criativos e apresentarem as propostas de adoração de cada grupo. Diga que devemos adorar a Deus em todo o tempo. Conversem sobre a adoração em diferentes ambientes: na igreja, na escola, em casa...

Falem sobre a atitude do verdadeiro adorador.



Oração

RECEBE MEU PRESENTE

“Querido Deus, quero dar o melhor presente para o Senhor: meu tempo, meu amor e, principalmente, meu coração. Quero seguir o exemplo dos sábios e entregar meu melhor para o Senhor. Amém!”



Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SEMANA 49

BB

EMOÇÃO: DESPREZO



A CURA DE UM REJEITADO

→ Referência bíblica: Marcos 1:40–45



Introdução

MÃO QUE ABRAÇA

Pergunte para as crianças quem gosta de brincar e ganhar presentes? Diga que você vai dar um presente, mas para isso precisa fazer um sorteio. Promova emoção e expectativa nas crianças. Apresente o vencedor com bastante entusiasmo. Em seguida, pergunte se ele quer o presente. Diga que o presente desse sorteio é ficar sem o prêmio. Enquanto todos os outros recebem. Pergunte como o sorteado está se sentindo. Ajude as crianças a perceberem que qualquer exclusão ou desprezo é muito ruim. Na época de Jesus, quem tinha uma doença chamada lepra era desprezado: ninguém queria ficar perto, ninguém abraçava, ninguém convidava para nada. Mas Jesus fez algo muito diferente e cheio de amor. Vamos ver o que aconteceu?



História

O LEPROSO QUE FOI CURADO

(Entregue luvas para as crianças enfeitarem com corações e transformarem em “luvas de amor”. As crianças devem usar as luvas enquanto o(a) professor(a) conta a história. Elas devem perceber que do mesmo modo que Jesus tocou no leproso – que era rejeitado, e o ajudou – nós também podemos usar o que temos para ajudar os desprezados.)

Um homem tinha lepra, uma doença que deixava feridas na pele. Ele não podia morar na cidade nem ver a família de perto. Quando as

pessoas viam ele chegando, saíam correndo para longe. Ele era totalmente desprezado.

Mas aquele homem ouviu falar de Jesus. Com muita coragem, se aproximou dEle, ajoelhou-se e disse:

— Se o Senhor quiser, pode me curar.

Jesus olhou para ele com amor. Em vez de fugir ou mandar ele ir embora, Jesus fez algo incrível: estendeu a mão e tocou nele. Sim, Ele tocou! E disse:

— Quero. Fica limpo!

Na mesma hora, toda a doença sumiu! A pele ficou nova. Jesus mostrou que ninguém é tão desprezível que não mereça cuidado, toque e amor.



Conversa e Aplicação

O QUE É DESPREZO?

• Pergunte:

Por que as pessoas se afastavam do homem doente?

O que Jesus fez de diferente?

Você já viu alguém ser deixado de lado na escola ou no parque?

• Diga:

Desprezo é quando alguém é deixado de lado, tratado como se não fosse importante. Jesus nunca desprezou ninguém! Ele nos ensina a fazer o mesmo: olhar para todos com amor.

- Desprezo – O que é?

É quando alguém é ignorado, rejeitado ou tratado como se não fosse valioso.

Para Jesus, todo mundo é especial!



Atividade

MISSÃO: NOVO AMIGO

Todos nós temos amigos com quem gostamos mais de brincar. Mas, às vezes alguém fica de fora, isso é uma forma de desprezo.

Diga que agora cada um tem uma missão especial: Escolher um colega com quem normalmente não brinca muito e fazer algo legal junto hoje ou na semana: brincar no recreio, ajudar a guardar materiais, dividir um brinquedo ou sentar junto.

- **Diga:**

Assim mostramos que ninguém deve ficar sozinho ou ser deixado de lado. É bom ter amigos especiais, mas precisamos tratar todos com carinho, como Jesus fez!

Para já estimular essa experiência, proponha uma atividade em duplas em que elas sejam formadas por crianças que geralmente não fazem tarefas juntas. Peça que elas procurem versos bíblicos sobre respeito e amor e compartilhem com a classe. Elas também podem fazer um desenho em dupla ou criar uma frase que resuma a história bíblica de hoje.



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

O ABRAÇO QUE CURA

- **Instruções:**

Forme uma roda. Cada criança dá um abraço em um amigo ou faz um “toque de mãos” ou outro gesto de carinho, lembrando que o amor aproxima e cura o desprezo.



Oração

NÃO DESPREZAR NINGUÉM

“Querido Jesus, obrigado porque o Senhor nunca despreza ninguém. Me ajude a ser como o Senhor: a cuidar das pessoas, a tratar todos com amor e a não deixar ninguém sozinho. Amém!”



Notas

SEMANA 50

BB

EMOÇÃO: CONFUSÃO



UM CURIOSO CONFUSO



Referência bíblica: João 3:1-21



Introdução

QUEM JÁ FICOU CONFUSO?

Sabia que, às vezes, uma palavra pode ter mais de um significado e isso deixa a gente confuso. Por exemplo:

- Manga: é a fruta ou a parte da camisa?
- Banco: onde a gente senta ou onde guarda dinheiro?
- Letra: do alfabeto ou de música?
- Vela: que ilumina ou peça do motor de um carro?
- Pé: Parte do corpo ou de árvore?
- Gato: animal ou pessoa bonita?

Quem aqui já se confundiu com algumas palavras?

Explique: Assim como ficamos confusos com palavras, podemos ficar confusos com muitas outras coisas que ouvimos e vemos, e até com coisas sobre Deus.

Nicodemos era um homem muito inteligente, mas ficou confuso quando Jesus falou algo que ele não entendia de jeito nenhum! Vamos descobrir o que foi?



História

NICODEMOS ENCONTRA JESUS

(Monte um cantinho na sala como se fosse um “quarto à noite”: apague as luzes, use uma lanterna ou luz suave. Explique que Nicode-

mos foi encontrar Jesus à noite porque tinha vergonha de fazer perguntas na frente de todo mundo. Chame duas crianças para encenar: uma será Nicodemos, outra será Jesus. Dê falas simples para eles encenarem, mostrando que Nicodemos ficou confuso e curioso.)

Nicodemos: Mestre, sei que Deus está com você, mas não entendo tudo o que você ensina...

Jesus: Nicodemos, você precisa nascer de novo para entender as coisas de Deus.

Nicodemos: Nascer de novo? Como assim? Eu vou virar bebê de novo?

Jesus: Não! É nascer de novo por dentro, deixar Deus mudar seu coração.

Nicodemos era um chefe importante entre os judeus. Ele estudava muito sobre Deus e as Escrituras. Mas quando ouviu Jesus ensinar, ficou curioso e pensava: Como Ele faz milagres? Por que Ele fala diferente de todo mundo?

Nicodemos tinha medo de ir falar com Jesus de dia, então foi à noite, escondido. Ele começou elogiando Jesus:

— Mestre, sabemos que Deus está com você, porque ninguém pode fazer o que você faz se Deus não estiver junto!

Jesus olhou para Nicodemos e respondeu algo que deixou ele de boca aberta:

— Nicodemos, se você não nascer de novo, não pode ver o Reino de Deus.

SEMANA 51

BB

EMOÇÃO: ESPANTO



BURACO NO TELHADO

→ Referência bíblica: Marcos 2:1–12



Introdução

SURPRESA NA SALA!

Combine antes com outra pessoa (um ajudante ou outra criança) para entrar na sala de repente segurando um balão gigante, uma caixa surpresa ou fantasiado de algo engraçado. Assim que entrar, analisar a reação das crianças.

- **Diga:**

Assim como vocês ficaram espantados agora, as pessoas ficaram muito mais espantadas com um milagre que Jesus fez. Vamos descobrir qual foi?



História

AMIGOS NO TELHADO

(Peça que cada criança desenhe enquanto você conta a história. Elas podem fazer: a casa, o buraco no telhado e o paralítico sendo descido. Depois, cada uma escreve ou desenha algo que Deus já fez que a deixou espantada: uma bênção, uma cura, uma resposta de oração).

Jesus estava numa casa, ensinando muita gente. A casa ficou tão cheia que ninguém conseguia nem chegar perto da porta.

Lá fora, quatro amigos trouxeram um homem deitado numa cama, ele não podia andar. Eles sabiam que Jesus podia curá-lo. Tentaram entrar, mas não dava: tinha muita gente, ninguém dava passagem.

Então, tiveram uma ideia de espantar qualquer um: subiram no telhado da casa, abriram um buraco e, com cuidado, desceram o amigo bem na frente de Jesus! Imagine o susto de quem estava lá dentro, de repente um homem descendo do teto!

Jesus olhou para ele com muito amor. Primeiro disse:

— Seus pecados estão perdoados.

Algumas pessoas ficaram confusas e pensaram: Como assim? Ele não pode perdoar pecados!

Para mostrar que tinha todo o poder, Jesus disse:

— Levante, pegue sua cama e ande!

Na mesma hora o homem ficou de pé, pegou a cama e foi andando para casa, completamente curado. Todo mundo ficou de boca aberta, dizendo:

— Nunca vimos nada igual!



Conversa e Aplicação

O QUE É ESPANTO?

- **Pergunte:**

O que deixou todo mundo espantado naquela casa?

O que Jesus fez que ninguém imaginava?

Você já viu ou ouviu falar de algo que Deus fez e deixou todo mundo admirado?

- **Diga:**

Espanto é quando ficamos impressionados com algo incrível. Jesus faz coisas que nos deixam cheios de espanto até hoje!

• Espanto – O que é?

É quando algo maravilhoso nos surpreende e faz nossos olhos brilharem e nossa boca ficar aberta. É algo inacreditável, que achamos incrível!



Atividade

O PODER DE DEUS HOJE

- Explique:

O milagre que Jesus fez mostrou o poder de Deus. Hoje, também Ele faz coisas maravilhosas na vida de quem acredita!

Apresente um testemunho de milagre que Deus fez atualmente.

Peça que cada criança desenhar, escrever ou compartilhe um milagre ou algo poderoso que Deus tenha feito ou que acredita que Deus pode fazer hoje: curar alguém, proteger uma família, dar coragem, mudar um coração triste...

Ajude as crianças a perceberem que Deus continua fazendo coisas que nos enchem de espanto!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

MÍMICA DO ESPANTO

Faça um jogo de mímicas: uma criança faz uma cara de espanto e imita uma situação surpresa (ex.: acha um presente escondido, vê um animal engraçado, ganha um abraço inesperado). Os outros tentam adivinhar o motivo do espanto. Mostre que espanto é uma mistura de surpresa, alegria e admiração!



Oração

O PODER DE DEUS ME ESPANTA!

“Querido Jesus, obrigado porque o Senhor faz coisas incríveis que me deixam cheio de espanto e alegria. Quero confiar sempre no Seu poder e falar para todos como o Senhor é maravilhoso. Amém!”



Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
.....

SEMANA 52

BB

EMOÇÃO: ESPERANÇA



ELE VIVE!

→ Referência bíblica: Lucas 24:1-12



Introdução

SURPRESA!

• Material:

Uma caixa embrulhada com várias camadas de papel (tipo presente em camadas). Dentro, coloque um coração com a palavra “Esperança”.

• Professor(a) diz:

O que você espera encontrar aqui dentro? Às vezes, a gente espera por algo que demora... mas continua acreditando que algo bom vai acontecer. Isso é esperança! Hoje vamos descobrir como a esperança pode nascer até em momentos muito tristes.

Enquanto você vai tirando as camadas da caixa, diga:

Às vezes é preciso esperar um pouco mais para algo bom acontecer...

Às vezes parece que nunca vai chegar...

É preciso ter paciência...

Calma...

E não desistir...

Mesmo que demore...

Mas, no final... (abra a última camada) ela aparece!

Aproveite para entregar uma pequena lembrança para as crianças nesse momento. Caso seja algo comestível, procure dar alimentos saudáveis e considere se há crianças com alergias alimentares no grupo.



História

JESUS ESTÁ VIVO!

(Apague as luzes da sala e conte a história em voz baixa até o momento da ressurreição. Nesse momento, acenda uma luz ou lanterna forte e diga: **Jesus ressuscitou! Ele é a luz do mundo!** Deixe cada criança acender uma vela de led ou lamparina de papel.)

Depois que Jesus morreu na cruz, seus amigos ficaram muito tristes. Tudo parecia perdido. Eles pensaram: Acabou. Ele se foi.

Jesus descansou durante todo o sábado, obedecendo aos mandamentos. Mas, no domingo bem cedinho, algumas mulheres foram até o túmulo para cuidar do corpo de Jesus. Quando chegaram lá, viram algo incrível: a pedra estava fora do lugar e o túmulo estava vazio!

Dois anjos apareceram e disseram:

— Porque vocês procuram entre os mortos Aquele que está vivo? Jesus ressuscitou!

As mulheres correram para contar aos discípulos.

Eles ficaram confusos, mas Pedro correu até lá e viu com os próprios olhos.

Jesus estava vivo! A tristeza virou esperança! Jesus ressuscitou! Ele é a luz do mundo!



Conversa e Aplicação

ESPERAR COM FÉ

• Pergunte:

Você já esperou muito tempo por algo bom acontecer?

Como se sentiu quando pensou que não ia dar certo; e depois deu?

Você já sentiu esperança em momentos difíceis?

• **Explique:**

A esperança é quando a gente acredita que algo bom ainda pode acontecer, mesmo que o momento esteja difícil. Quando Jesus morreu, tudo parecia sem saída; mas, Deus já estava preparando o maior milagre de todos! Com Jesus, sempre há esperança, mesmo quando não vemos solução. Ele venceu a morte para nos dar vida!

• **Esperança – O que é?**

Esperança é acreditar que coisas boas vão acontecer, mesmo quando o momento presente parece difícil. É esperar com alegria por um passeio, pelo aniversário ou pela volta de Jesus. Quem tem esperança olha para frente com um sorriso, sabendo que Deus sempre tem um plano bonito para cada um de nós.



Atividade

MAIOR ESPERANÇA

• **Material:**

Uma mala (de verdade ou simbólica – pode ser de papelão ou EVA). Cartões com palavras ou símbolos para “preparar a mala”: **Fé. Amor. Bondade. Oração. Bíblia. Louvor. Perdão.** Cartões com o que “não levamos” para o Céu: **Brigas. Mentiras. Egoísmo. Desobediência.** Corações de papel (para personalizar).

• **Instruções:**

Apresente a mala às crianças e pergunte: Jesus vai voltar, o que você colocaria na sua “mala da esperança”?

Mostre os cartões com palavras boas. Ajude cada criança a escolher uma virtude ou atitude que gostaria de levar com ela para encontrar Jesus.

Em seguida, mostre cartões com atitudes ruins e pergunte: Será que isso cabe na mala de quem espera Jesus? (Descarte os cartões em um “lixo do pecado.”)

Depois que todas as crianças tiverem colocado seus cartões na “mala da esperança”, cada

uma recebe um coração de papel e escreve seu nome com uma frase: **Eu espero por Jesus!**

Cante uma música sobre a volta de Jesus e peça que as crianças levem os corações para casa e coloquem em um lugar especial.

• **Diga:**

Esperar Jesus é como preparar uma viagem muito especial. A diferença é que essa viagem não tem fim. Viveremos com Jesus para sempre! Nossa coração deve vibrar com essa esperança!



Colocando em prática

IDEIA CRIATIVA

FIRME ESPERANÇA

• **Materiais:**

Um copo com água. Uma pedra (representando um problema). Um pedaço de papel com a palavra ESPERANÇA. Um copo transparente maior. Óleo vegetal.

• **Instruções:**

Mostre o copo com água limpa. Jogue a pedra dentro (representando uma situação difícil). Mergulhe o papel com ESPERANÇA e veja como ele afunda.

Agora, no copo maior com óleo, mergulhe outro papel com a mesma palavra. Ele flutua!

• **Explique:**

A esperança com Deus não afunda! Isso significa que devemos persistir. Nunca devemos desistir. Mesmo quando tudo parece difícil, Jesus nos mantém firmes. Ele é a nossa força!



Oração

JESUS, MINHA ESPERANÇA!

“Jesus, obrigado porque o Senhor venceu a morte e vive! Quando meu coração estiver triste ou desanimado, quero lembrar que com o Senhor sempre há esperança. Preciso confiar mesmo quando estou cansado, com medo ou não entendo. Em Teu nome, amém!”



Notas



Igreja Adventista
do Sétimo Dia®
MINISTÉRIO DA CRIANÇA